

**Il Centro Universitario Sportivo di Urbino  
organizza, a partire da lunedì 3 ottobre 2011  
le seguenti attività di fitness:**

**SALA PESI E MACCHINE CARDIO-FITNESS**  
dal lunedì al venerdì ore 19,00-21,15

**PREPARAZIONE ATLETICA PER TENNISTI**  
lunedì-mercoledì-venerdì ore 19,00-20,00/20,00-21,00

**AVVIAMENTO AL MUAY THAI**  
martedì-giovedì ore 19,00-21,00 (2 ore a seduta)

**PILATES O FIT BOXE**  
lunedì-mercoledì-venerdì ore 20,00-21,00

**LATIN – AEROBIC “ZUMBA-FITNESS”**  
martedì-giovedì ore 19,00-20,00

**TOTAL BODY**  
lunedì-mercoledì-venerdì ore 19,00-20,00

**GINNASTICA GENERALE**  
Martedì-giovedì ore 20,00-21,00

**Sarà possibile prenotare i campi di BASKET e VOLLEY**

**I corsi si svolgeranno presso le palestre della sede didattica della Facoltà di Scienze Motorie in via dell'Annunziata, Urbino.**

**L'accesso alle attività è riservato a coloro che sono in regola con il tesseramento C.U.S. per l'anno 2011/12.**

*Per informazioni e tesseramenti:*

*Martedì – Mercoledì ore 10,30-12,30*

**C.U.S. URBINO**

*Via Pozzo Nuovo, 21 61029 URBINO (PU)*

*tel 0722 4893 fax 0722 4893*

*[cusurbino@uniurb.it](mailto:cusurbino@uniurb.it)*

**Per ulteriori informazioni:**

**Responsabile sezione fitness C.U.S.**

**Eugenio Grassi**

**e-mail [eugenio.grassi@uniurb.it](mailto:eugenio.grassi@uniurb.it)**

*Per informazioni, tesseramenti*

*Iscrizioni e pagamenti :*

*Lunedì - Martedì ore 18,30/20,30*

*Mercoledì - Giovedì ore 19,00/21,00*

**C.U.S. URBINO**

*Sede didattica F. Scienze Motorie*

*Via Dell'Annunziata, 61029 Urbino (PU)*

*Tel 0722 329507*

*[cusurbino@uniurb.it](mailto:cusurbino@uniurb.it)*