

PROGETTO “Libera-mente in gruppo”

Presentazione del progetto e obiettivi specifici

Il progetto si colloca all'interno di un percorso focalizzato sull'espressione e condivisione delle emozioni in gruppo.

L'esperienza maturata nell'arco di questi anni dimostra, infatti, che i detenuti manifestano una forte difficoltà a superare le resistenze personali verso l'apertura (sia rispetto agli operatori che soprattutto ai propri compagni di pena). Si evidenzia quindi la necessità di uscire dai propri *script* mentali (pensieri maturati e sedimentati con il tempo), che rischiano di intrappolare la psiche e l'emotività della persona. Si vuole in tal senso creare uno spazio di libertà, dove il detenuto possa avere la possibilità di sperimentarsi in modo diverso sia rispetto a sé stesso che rispetto all'altro nel tentativo di continuare ad andare nella direzione di sviluppare le funzioni potenziali e/o residue dell'individuo; in tal modo questi potrà meglio realizzare l'integrazione intra e interpersonale e nello stesso tempo migliorare la qualità della vita grazie a un processo preventivo e/o riabilitativo. Inoltre l'attenzione centrata, non solo sul singolo, ma bensì sul gruppo permette di allentare le resistenze favorendo, attraverso il dialogo, la possibilità di esprimere l'esperienza propria e altrui all'interno di un contesto protetto.

Possiamo mettere in luce come lo strumento “gruppo” consenta di poter allentare le resistenze, favorendo non solo un lavoro di conoscenza e autoconsapevolezza di sé e delle proprie dinamiche emotive e affettive ma, cosa più importante, un processo empatico di confronto e di scambio con l'altro.

Gli obiettivi principali che verranno perseguiti sono:

- Favorire lo sviluppo di un pensiero comune che scaturisce dalle risorse presenti nel gruppo;
- Promuovere la conoscenza di sé in particolare riferimento ai propri stati emotivi ed alla propria storia personale;
- Incrementare la frequenza di stati emotivi piacevoli;
- Creare uno spazio di sperimentazione;
- Combattere la coartazione affettiva;
- Riconoscere e sviluppare le risorse personali e relazionali.

Metodologia

Il gruppo si articolerà in 15 incontri di 2 ore ciascuno a cadenza settimanale.

Il progetto prevederà l'utilizzo di:

- Proiezioni di film o documentari;
- Lettura di articoli di giornale;
- Racconti di esperienze e/o vissuti personali.

Destinatari

Il progetto è rivolto ad un numero massimo di 15 detenuti

Conduttori

Il progetto sarà svolto da psicologi con formazione in Psicologia giuridica.