



ALLEGATO 1 – PROGETTO DI RICERCA

“LIBERAMENTE IN GRUPPO”

Il progetto si colloca all'interno di un percorso focalizzato sull'espressione e condivisione delle emozioni in gruppo. L'esperienza maturata nelle precedenti edizioni di questo progetto dimostra, infatti, che i detenuti manifestano una forte difficoltà a superare le resistenze personali nell'esternare emozioni. Si evidenzia quindi la necessità di uscire da script mentali (pensieri maturati e sedimentati con il tempo), che rischiano di intrappolare la psiche e l'emotività della persona.

Il progetto proposto si basa sui principi della ricerca-azione e si propone di mettere in atto e verificare strumenti e metodologie formative per la promozione del benessere nei detenuti; lavorando sull'espressione e sulla condivisione delle emozioni, difficili da esprimere in contesti penitenziari, specie con prolungate reclusioni. L'obiettivo è di favorire lo sviluppo di un pensiero di gruppo; promuovere la conoscenza di sé e dei propri stati emotivi; combattere la coartazione affettiva.

Emerge l'esigenza di creare uno spazio di libertà, dove il detenuto possa avere la possibilità di sperimentarsi in modo diverso sia rispetto a sé stesso che rispetto all'altro nel tentativo di continuare ad andare nella direzione di sviluppare le funzioni potenziali e/o residue dell'individuo; in tal modo questi potrà meglio realizzare l'integrazione intra e interpersonale e nello stesso tempo migliorare la qualità della vita grazie a un processo preventivo e/o riabilitativo.

Obiettivi:

- Favorire lo sviluppo di un pensiero comune che scaturisce dalle risorse presenti nel gruppo;
- Promuovere la conoscenza di sé in particolare riferimento ai propri stati emotivi ed alla propria storia personale;
- Incrementare la frequenza di stati emotivi piacevoli;
- Creare uno spazio di sperimentazione;
- Combattere la coartazione affettiva;
- Riconoscere e sviluppare le risorse personali e relazionali;
- Attività di ricerca e verifica dell'efficacia degli strumenti utilizzati.

Il progetto prevede l'utilizzo di:

- Questionario di inizio e fine lavori per la valutazione del gradimento e dell'efficacia da parte dei partecipanti;
- Proiezione di film e documentari;
- Analisi di testi di canzoni significative dei vissuti personali;
- Lettura di articoli di giornale;
- Racconti di esperienze e/o vissuti personali;
- Utilizzo di oggetti rappresentativi delle diverse fasi di vita.