

FEDERICO DANILLO COSTANTINO

CURRICULUM VITAE

ID/4919812 aggiornato al 23/10/20

✉ costantinofedericodanilo@gmail.com

📞 3347476958

☎ 3347476958

SOFT SKILL

Autonomia 8/10
Fiducia in se stessi 10/10
Flessibilità/Adattabilità 10/10
Resistenza allo stress 10/10
Capacità di pianificare e organizzare 10/10
Gestire le informazioni 8/10
Precisione/Attenzione ai dettagli 10/10
Apprendere in maniera continuativa 10/10
Conseguire obiettivi 10/10
Intraprendenza/Spirito d'iniziativa 10/10
Capacità comunicativa 9/10
Problem Solving 10/10
Team work 10/10
Leadership 10/10

CONOSCENZE LINGUISTICHE

INGLESE
LIMITATA



A1 A1 A1 A1 A1

COMPETENZE DIGITALI

Scheda per l'autovalutazione

Elaborazione delle informazioni Utente base
Comunicazione Utente base
Creazione di Contenuti Utente base
Sicurezza Utente base
Risoluzione dei problemi Utente base

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

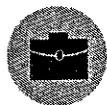
PROVINCIA PREFERITA: **1. PESARO E URBINO / 2. SALERNO**

DISPONIBILITÀ A TRASFERTE: **Sì, anche con trasferimenti di residenza**

DISPONIBILITÀ A TRASFERIRSI ALL'ESTERO: **Sì, anche in paesi extraeuropei**

Obiettivo Professionale

Vorrei trasmettere le mie conoscenze acquisite attraverso gli studi nell'ambito scolastico/rieducativo



ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

ADDETTO ALLA SICUREZZA E ALL'ASSISTENZA TECNICA DEI PROFESSORI

UNIVERSITA' DI URBINO

Pubbliche amministrazioni (enti locali, forze armate,...)

URBINO (PU)

10/2020 - OGGI

Principali attività e responsabilità: ASSISTENTE ALLA SICUREZZA E AI RELATIVI DOCENTI

Assunto come: impiegato o intermedio - a tempo determinato

TUTTO FARE

I GIRASOLI S.A.S DI

LEARDINI VINCENZO & C.

Servizi turistici

MISANO ADRIATICO (RN)

05/2018 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Gestione di sala per grandi eventi, meeting, congressi, cene aziendali, matrimoni.

Attività svolta come: collaboratore coordinato e continuativo

ADDETTO DI SALA

TUTTO MEETING S.R.L

Servizi turistici

MISANO ADRIATICO (RN)

05/2018 - OGGI

Principali attività e responsabilità: responsabile di sala e addetto all'organizzazione dell'evento

Attività svolta come: collaboratore coordinato e continuativo

ADDETTO DI SALA

S.R.L. SUMMERTRADE

RIMINI (RN)

10/2018 - 09/2019

Principali attività e responsabilità: Organizzatore e pianificatore di grandi eventi

Attività svolta come: collaboratore coordinato e continuativo

ADDETTO DI SALA

SRL MOJITO SOCIETA'

SEMPLIFICATA

Servizi turistici

VIA PASSEGGIATA GOTHE 52 (RN)

06/2019 - 07/2019

Principali attività e responsabilità: Addetto alla gestione della sale

Attività svolta come: collaboratore coordinato e continuativo

ADDETTO ALL'INSERIMENTO

DATI E CONTROLLO

DOCUMENTAZIONE

UNIVERSITA' DI URBINO

Pubbliche amministrazioni (enti locali, forze armate,...)

Principali attività e responsabilità: Controllo procedure relative al concorso TFA

Assunto come: impiegato o intermedio - a tempo determinato | Area aziendale: organizzazione, pianificazione e controllo

URBINO (PU)
03/2019 - 05/2019

ADDETTO DI SALA
S.N.C HOTEL LUNGOMARE DI
VINCENZO E RITA LEARDINI
RICCIONE (RN)
09/2018 - 09/2018

Principali attività e responsabilità: Organizzatore di sala per eventi
Attività svolta come: collaboratore coordinato e continuativo

BARISTA
S.R.L RESIDENCE DEGLI
OLEANDRI-ALBERGO
Servizi turistici
CAPACCIO (SA)
07/2018 - 08/2018

Principali attività e responsabilità: Barista a tempo pieno
Attività svolta come: collaboratore coordinato e continuativo

ASSISTENTE BAGNANTI
MED SERVICE S.R.L
Servizi turistici
CAPACCIO (SA)
07/2018 - 07/2018

Principali attività e responsabilità: Assistente alla balneazione
Assunto come: altro - a tempo determinato

ASSISTENTE BAGNANTI
DITTA RIVIELLO STANISLAO
Servizi turistici
CAPACCIO (SA)
07/2013 - 08/2013

Principali attività e responsabilità: Assistenza ai bagnanti e salvaguardia di essi
Attività svolta come: collaboratore coordinato e continuativo



ISTRUZIONE

LAUREA MAGISTRALE
2019 - 2021
STUDI IN CORSO



Università degli Studi di URBINO 'Carlo BO'
Dipartimento di Scienze Biomolecolari
Corso di laurea magistrale in scienze motorie per la prevenzione e la salute
LM-67 - Laurea Magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate
Voto di laurea/diploma previsto: **100/110**
Data presunta di conseguimento: 11/10/2021

LAUREA
2016 - 2019
TITOLO CERTIFICATO



Università degli Studi di URBINO 'Carlo BO'
Dipartimento di Scienze Biomolecolari
Scienze motorie, sportive e della salute
L-22 - Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive
Titolo della tesi: Ruolo dell'asse intestino-muscolo-microbiota nella prevenzione della sarcopenia | Relatore: PICCOLI GIOVANNI
Età al conseguimento del titolo: 23 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni
Votazione finale: **94/110**
Data di conseguimento: 10/10/2019

MATURITÀ PROFESSIONALE
AGROPOLI
2016

IPSIA AGROPOLI, AGROPOLI (SA)
Voto Diploma: **64/100**
Tipo Diploma: **diploma italiano**



COMPETENZE INFORMATICHE

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Intermedio) | **Fogli elettronici:** (Intermedio) | **Software di presentazione:** (Intermedio) | **Suite da ufficio:** (Intermedio) | **Web Browser:** (Altamente specializzato)

PROGRAMMAZIONE

Linguaggi di Programmazione: (Base)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Architetture di rete: (Intermedio) | **Sistemi Operativi:** (Intermedio)

GESTIONE DATI

Sistemi di gestione di database (DBMS): (Base)

GRAFICA E MULTIMEDIA

(Intermedio)



CONVEGNI E SEMINARI

SEMINARIO 21/11/2017

Laboratorio per Esposizione ed Esami Orali, Università di Urbino, Urbino
A cura di: Dott. Sebastiano Miccoli

SEMINARIO 07/11/2017

Servizi Bibliotecari d'ateneo e ricerche bibliografiche, Università di Urbino, Urbino
A cura di: Dott. Sebastiano Miccoli



PUBBLICAZIONI

TESI DI LAUREA 2019

Dott. Costantino Federico Danilo, Ruolo dell'asse intestino-muscolo-microbiota nella prevenzione della sarcopenia
Istituzione: Università di Urbino
Nell'articolo in merito è stato visto come il ruolo del microbiota intestinale e l'alimentazione possano influenzare l'insorgenza della sarcopenia.