

FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome TORRESAN FEDERICA

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

Da ottobre 2019 ad oggi articolista presso il blog filosofico "Il Superuovo" di Piermatteo Greco; redigo articoli divulgativi di carattere storico-filosofico.

Dal 1° Gennaio 2015 al 30 Aprile 2015 tirocinio formativo presso il bar "Piccadilly" di Chiaravalle (An)

Da Gennaio 2014 Novembre 2014 rappresentante e venditrice per la ditta Avon Cosmetici

Da Giugno 2011 a Novembre 2012 Stage formativo presso lo studio commerciale associato Romagnoli di Jesi

Giugno 2008 Educatrice presso la colonia estiva della Uisp Pesaro

Giordano Canonico

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Bar e Ristorazione

• Tipo di azienda o settore

Barista

• Tipo di impiego

Somministrazione di prodotti da banco e allestimento aperitivo

• Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Dal 26/10/2019 studentessa al corso di Laurea Magistrale in Filosofia dell'Informazione. Teorie e Gestioni dell'Impresa presso l'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo.

Dal 24/09/2019 al 29/10/2019 Corso di formazione per Operatore di Primo

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Soccorso presso la "Misericordia Osimo" ad Osimo Stazione (AN), il data 29/10/2019 ho ottenuto l'abilitazione come Operatore di Primo Soccorso.

04/07/2019: Diploma di Laurea in Filosofia presso l'Università di Macerata con votazione di 104/110

6-7-8/09/2016 Conseguito il Diploma di allenatrice di Taekwondo, certificato Fita, presso il CPO di Formia

Ottobre/Novembre 2015 corso di "Esecutore BLS" (ovvero abilitazione al primo soccorso e

all'utilizzo del DAE, defibrillatore elettrico) tenuto dal C.F.L. (Corso Formazione Laica).

Maggio 2015 corso di formazione e qualifica quale arbitro di 3° livello di Taekwondo rilasciato dalla F.I.T.A.

Diploma di maturità classica conseguito nell'anno scolastico 2009/2010 con il punteggio di 64/100 presso liceo classico Vittorio Emanuele II° di Jesi (AN).

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Sono una persona socievole, amo il rapporto con il pubblico, mi relaziono bene in tutte le situazioni di vita sociale, attenta a tutto ciò che riguarda il benessere delle persone soprattutto se anziani e bambini, amante della natura e degli animali e a tutto ciò che ne prevede la loro protezione, amante del buon gusto e nell'abbinamento dei colori sia in fatto di vestiario che di make-up, amante della storia dell'arte e dell'arte in generale tanto da partecipare a vari progetti inerenti ad essa durante la mia carriera scolastica, attinenza per le materie umanistico-scientifiche, amante della cucina e autodidatta per la preparazione di specialità culinarie di vario genere, attinenza alla gestione ed organizzazione di eventi per feste o intrattenimento dei più piccoli.

Sono articolista di un blog personale, ho partecipato ad un concorso di scrittura creativa a tema filosofico e ora collaboro con un blog scrivendo articoli settimanalmente.

Ho una pagina Instagram dove pubblico le foto di viaggi e ho in mente di realizzare una pagina Instagram dove parlo di curiosità storico filosofiche.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

Ottimo

Ottimo

Ottimo

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Educatrice presso l'oratorio di Chiaravalle (An) dal 2008 a febbraio 2011
Aiuto allenatore in palestra con i bambini cinture bianche presso Senigallia per l'A.s.d. Taekwondo Fabriano da settembre 2013 a giugno 2014

Ex allenatrice presso la A.S.D. Falcons Accademy del maestro Bontempi Moreno e allieva squadra agonisti dell'Accademia Dorica sotto la guida di Simone Sturari.

Da settembre 2016 trasferimento presso l'A.S.D. Allblacks taekwondo del maestro VI dan Andrea Aquili

Nell'A.A. 2018/2019 eletta come rappresentante degli studenti per il CUS presso l'università degli studi di Macerata e Punto di riferimento per quanto riguarda la

questione dei PF"\$ da conseguire per l'insegnamento.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Partecipante al progetto scolastico del Liceo Classico come guida al Museo Diocesano di Jesi

Praticante dell'arte marziale Taekwondo a livello ludico formativo dal 1997 al 2002 ed a livello agonistico dal 2002 ad oggi, aiutante del mio allenatore presso la sede della nostra palestra in Senigallia (AN) per la società A.s.d. Taekwondo Fabriano dal 2013 al 2014 e da Settembre 2015 presso l'A.S.D. Falcons Academy del maestro Bontempi Moreno. Dal settembre 2016 a settembre 2018 presso l'A.S.D. Allblacks taekwondo del maestro VI dan Aquili Andrea.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ottima conoscenza delle piattaforme informatiche Word ed Office, ottima conoscenza dei sistemi di navigazione e comunicazione internet, padronanza nell'utilizzo di siti internet per ricerche di argomenti specifici anche in lingua inglese, ottima conoscenza dei social network di uso comune, conoscenza base del sistema operativo Android.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Frequenza presso "L'associazione Iride" con sede a Falconara M.ma negli anni dal 2008 al 2011 con numerose partecipazioni teatrali in seno alla società.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Capacità organizzative acquisite nel corso degli anni mediante la partecipazione ad organizzazioni sportive e teatrali nonché in qualità di responsabile dell'oratorio di Chiaravalle (AN)

PATENTE O PATENTI

Patente di tipo B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personale secondo il decreto legge sulla privacy

ALLEGATI