

CURRICULUM VITAE

NOME *DOTT.SSA MARIA TEDDE - MARRAS*

ESPERIENZA LAVORATIVA

2012 - 2022

SUPERVISOR TRAINER COUNSELOR

1997 - 2022

*ATTIVITÀ DI PROGETTAZIONE, REALIZZAZIONE, COORDINAMENTO E DOCENZA IN ATTIVITÀ FORMATIVE E SEMINARI, RIVOLTI A DIVERSE FIGURE PROFESSIONALI PRESSO SCUOLE, AZIENDE, ENTI PUBBLICI E PRIVATI, SU TEMATICHE E STRUMENTI INERENTI IL COUNSELING, IN AMBITO SIA ISTITUZIONALE, SIA PRIVATO, ANCHE IN COLLABORAZIONE CON ENTI DI FORMAZIONE DI LIVELLO NAZIONALE, PER INTERVENTI RIVOLTI A DOCENTI, IMPIEGATI, FUNZIONARI E DIRIGENTI.

*HA CURATO IN PARTICOLARE I TEMI: PROMOZIONE DELLA SALUTE E PREVENZIONE DEL MAL-ESSERE, COMUNICAZIONE E GESTIONE DELLE RELAZIONI (INTERPERSONALI E NEI GRUPPI DI LAVORO), LEADERSHIP, EMPOWERMENT, COMUNICAZIONE IN PUBBLICO, SVILUPPO DELLA CULTURA DELLA QUALITÀ E DELLA COOPERAZIONE, CON PARTICOLARE ATTENZIONE ALLO SVILUPPO/VALORIZZAZIONE DELLE COMPETENZE RELAZIONALI E DELLE POTENZIALITÀ PERSONALI E PROFESSIONALI.

2010 - 2022

*HA IDEATO E CREATO L'ASSOCIAZIONE CULTURALE ALTA FORMAZIONE COUNSELING, CHE PROMUOVE PERCORSI DI STUDIO, AGGIORNAMENTO, FORMAZIONE E RICERCA.

IN PARTICOLARE, PROMUOVE LO SVILUPPO DELLE RISORSE E DELLE POTENZIALITÀ DELLA PERSONA, LA DIFFUSIONE DELLA CULTURA DEL BENESSERE E DELLA COMUNICAZIONE "ECOLOGICA", LA MEDIAZIONE NEI RAPPORTI PERSONALI E NELL'AMBIENTE DI LAVORO, L'EMPOWERMENT, PER AFFRONTARE IN MODO EFFICACE IL CAMBIAMENTO.

*HA FONDATA E DIRIGE LA SCUOLA ALTA FORMAZIONE COUNSELING (APPROCCIO UMANISTICO INTEGRATO), ACCREDITATA DALLA SOCIETÀ ITALIANA DI COUNSELING (**S.I.Co.**) E FINALIZZATA SIA ALLA FORMAZIONE DI COUNSELOR PROFESSIONISTI, SIA ALLA DIFFUSIONE DELLA CULTURA, DELLE ABILITÀ E DELLE COMPETENZE DEL **COUNSELING** E DI **MEDIAZIONE** IN OGNI AMBITO.

PRESIDENTE DELL'ASSOCIAZIONE CULTURALE ALTA FORMAZIONE COUNSELING, NELLA QUALE SVOLGE

A) IL RUOLO DI DIRETTORE E RESPONSABILE DIDATTICA DELL'OMONIMA SCUOLA DI COUNSELING

B) UN RUOLO DI IDEAZIONE, PROGETTAZIONE, REALIZZAZIONE, COORDINAMENTO E DOCENZA DI CORSI E SEMINARI, CON ELABORAZIONE DI MATERIALI DIDATTICI.

2004 - 2007

2002 - 2005

AMMINISTRATORE UNICO DELLA SOCIETÀ *CONSULTEAM S.R.L.* (SERVIZI INTEGRATI DI FORMAZIONE E CONSULENZA).

2001 - 2003

VICEPRESIDENTE DELL'ASSOCIAZIONE CULTURALE S.F.E.R.A.

1999 - 2003

HA SVOLTO NELL'ASSOCIAZIONE **S.F.E.R.A.** UN RUOLO DI IDEAZIONE, PROGETTAZIONE, REALIZZAZIONE, COORDINAMENTO E DOCENZA DI VARI CORSI, ELABORANDO MATERIALI DIDATTICI ORIGINALI.

1999 - 2001

PRESIDENTE DELL'ASSOCIAZIONE CULTURALE **S.F.E.R.A.**

1999

IDEAZIONE E CREAZIONE DELL'ASSOCIAZIONE CULTURALE SENZA FINI DI LUCRO **S.F.E.R.A.** (STUDI-FORMAZIONE-EDUCAZIONE-RELAZIONI D'AIUTO), VOLTA A PROMUOVERE L'ACQUISIZIONE DI STRUMENTI E METODI PER IMPARARE AD AFFRONTARE IN MODO EFFICACE IL CAMBIAMENTO, L'EMPOWERMENT, LA DIFFUSIONE DELLA CULTURA DELLA QUALITÀ IN AMBITO PROFESSIONALE, ORGANIZZATIVO E SOCIALE, LA CRESCITA PERSONALE E PROFESSIONALE, IL MIGLIORAMENTO DELLA COMUNICAZIONE E DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI NEI DIVERSI CONTESTI, LA PREVENZIONE DEL CONFLITTO, LA CULTURA DELLA COLLABORAZIONE, DELLA MEDIAZIONE E DELLA QUALITÀ DELLA VITA.

1997-2020

*ATTIVITÀ DI PROGETTAZIONE, REALIZZAZIONE, COORDINAMENTO E DOCENZA IN ATTIVITÀ FORMATIVE RIVOLTE A DIVERSE FIGURE PROFESSIONALI PRESSO SCUOLE E AZIENDE SU TEMATICHE E STRUMENTI INERENTI IL COUNSELING E LA LEADERSHIP, ANCHE IN COLLABORAZIONE CON ENTI DI FORMAZIONE DI LIVELLO NAZIONALE, ATTIVITÀ RIVOLTE A DOCENTI, IMPIEGATI, FUNZIONARI E DIRIGENTI.

*CONSULENTE NELL'AMBITO DELLA COMUNICAZIONE, DELL'APPRENDIMENTO, DEL DISAGIO GIOVANILE, FAMILIARE, SCOLASTICO, LAVORATIVO.

1998 - 2000

MEMBRO DELL'OSSERVATORIO INTERISTITUZIONALE DI AREA NEL DISTRETTO SCOLASTICO DI L'AQUILA PER LA PROMOZIONE DEL SUCCESSO FORMATIVO E LA PREVENZIONE DELLA DISPERSIONE SCOLASTICA.

1976 - 2000

DOCENTE REFERENTE PERMANENTE PER L'EDUCAZIONE ALLA SALUTE E LA PREVENZIONE DELLE TOSSICODIPENDENZE E DEL DISAGIO NELLE RELAZIONI.

1971 - 2000

INSEGNANTE DI RUOLO DI MATERIE LETTERARIE NELLA SCUOLA MEDIA , CON DIVERSI INCARICHI DI COORDINAMENTO E RESPONSABILITÀ DI GRUPPI DI LAVORO.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

07 – 07 - 1971

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI "LA SAPIENZA" DI ROMA - FACOLTÀ DI LETTERE MODERNE

- PRINCIPALI MATERIE ABILITÀ PROFESSIONALI OGGETTO DELLO STUDIO
- QUALIFICA CONSEGUITA

MATERIE LETTERARIE - PSICOLOGIA GENERALE - PSICOLOGIA DELL'ETÀ EVOLUTIVA - SOCIOLOGIA - ANTROPOLOGIA

LAUREA IN LETTERE MODERNE

1973

ABILITAZIONE ALL'INSEGNAMENTO DI ITALIANO E STORIA – SCUOLE SUPERIORI

1990 - 2022

*NUMEROSI CORSI DI FORMAZIONE :

EXPRESSIVE ARTS - PSICOGENEALOGIA - FISICA QUANTISTICA - MEDICINA OMEOSINERGETICA - METAMEDICINA - ENNEAGRAMMA - FOCUSING - CODICE

UMANO, IL SETTIMO SENSO E TECNICHE PSICO-CORPOREE (I°- II°-III°-IV° livello)
MINDFULNESS - ASSERTIVITA' SPIRITUALE - PSICOSOMATICA SPIRITUALE, ETC.

1994 - 1995

• NOME E TIPO DI ISTITUTO
DI ISTRUZIONE FORMAZIONE

1995 - 1997

• NOME E TIPO DI ISTITUTO
DI ISTRUZIONE O
FORMAZIONE

• PRINCIPALI MATERIE
ABILITÀ PROFESSIONALI
OGGETTO DELLO STUDIO

• QUALIFICA CONSEGUITA

CORSO BIENNALE DI COUNSELING C/O ISTITUTO DELL'APPROCCIO
CENTRATO SULLA PERSONA - I.A.C.P. ROMA
(CENTRO COLLABORATORE DELL'O.M.S. PER L'ITALIA PER LA
PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO)

COUNSELING

DIPLOMA DI COUNSELOR CENTRATO SULLA PERSONA (INDIRIZZO
ROGERSIANO)

1997 -1998

• NOME E TIPO DI ISTITUTO
DI ISTRUZIONE O
FORMAZIONE

• PRINCIPALI MATERIE
ABILITÀ PROFESSIONALI
OGGETTO DELLO STUDIO

• QUALIFICA CONSEGUITA

ISTITUTO DELL'APPROCCIO CENTRATO SULLA PERSONA - I.A.C.P. -
ROMA

COUNSELING

*ISTRUTTORE **GORDON** PER LA FORMAZIONE DI GIOVANI "YOUTH
EFFECTIVENESS TRAINING" (GIOVANI EFFICACI)

*ISTRUTTORE **GORDON** PER LA FORMAZIONE DI ADULTI "PARENTS AND
TEACHERS EFFECTIVENESS TRAINING (GENITORI & INSEGNANTI
EFFICACI)

2003

• NOME E TIPO DI ISTITUTO
DI ISTRUZIONE O
FORMAZIONE

• PRINCIPALI MATERIE
ABILITÀ PROFESSIONALI
OGGETTO DELLO STUDIO

• QUALIFICA CONSEGUITA

ISTITUTO DELL'APPROCCIO CENTRATO SULLA PERSONA - I.A.C.P. -
ROMA

CORSO DI ISTRUTTORE PER LA **PROMOZIONE DELLA SALUTE**, PER LA
FORMAZIONE IN AMBITO LAVORATIVO, SOCIALE, EDUCATIVO, SANITARIO,

ISTRUTTORE PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

2004 - 2005

• NOME E TIPO DI ISTITUTO
DI ISTRUZIONE O
FORMAZIONE

• PRINCIPALI MATERIE
ABILITÀ PROFESSIONALI
OGGETTO DELLO STUDIO

• QUALIFICA CONSEGUITA

CORSO ANNUALE INTEGRATIVO DI COUNSELING C/O SOCIETÀ ITALIANA
DI COUNSELING UMANISTICO TRANSPERSONALE "CONVIVIUM"-
ACCREDITATA DALLA S.I.C.O (SOCIETÀ ITALIANA DI COUNSELING)

COUNSELING UMANISTICO TRANSPERSONALE

DIPLOMA DI COUNSELOR UMANISTICO TRANSPERSONALE

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- CAPACITÀ DI LETTURA
- CAPACITÀ DI SCRITTURA
 - CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE

DISCRETA
DISCRETA
SUFFICIENTE

CAPACITÀ E
COMPETENZE
RELAZIONALI

*NEL PERCORSO PROFESSIONALE E FORMATIVO IN AMBITO SOCIALE HA APPROFONDITO IN MODO ESPERIENZIALE I TEMI DELLO “STARE INSIEME” E DEL COOPERARE, DELL’ASCOLTO, DELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE, DELL’EDUCAZIONE E DELLA CURA, CON RIFERIMENTO PREVALENTE - SUL PIANO TEORICO - ALL’APPROCCIO CENTRATO SULLA PERSONA E ALL’APPROCCIO UMANISTICO TRANSPERSONALE.

*HA ESPERIENZA E COMPETENZA RELAZIONALE, SIA A LIVELLO INDIVIDUALE, SIA DI GRUPPO, CON ADOLESCENTI E ADULTI .

CAPACITÀ E
COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

ESPERTA NEI PROCESSI PSICOPEDAGOGICI, DA 25 ANNI SVOLGE ATTIVITÀ DI IDEAZIONE, PROGETTAZIONE, REALIZZAZIONE, COORDINAMENTO E SUPERVISIONE DI *INTERVENTI FORMATIVI* RIVOLTI A DIVERSE FIGURE PROFESSIONALI PRESSO SCUOLE, AZIENDE, ENTI PUBBLICI E PRIVATI.

CAPACITÀ E
COMPETENZE TECNICHE

HA DISCRETE COMPETENZE NELL’UTILIZZO DEL COMPUTER (OFFICE – WORD – POWER POINT)

CAPACITÀ E
COMPETENZE
ARTISTICHE

CONFIDENZA CON DIFFERENTI MATERIALI ESPRESSIVI E TECNICHE PER UTILIZZARLI (EXPRESSIVE-ARTS).
SCRITTURA NARRATIVA.
INTERESSE PER L’ ESPRESSIVITÀ CORPOREA (TRAINING AUTOGENO, MINDFULNESS, ETC)

PATENTE

B

SONO A CONOSCENZA CHE, AI SENSI DELL’ART. 26, LG 15/68, LE DICHIARAZIONI MENDACI, LA FALSITÀ NEGLI ATTI E L’USO DI ATTI FALSI SONO PUNITI AI SENSI DEL CODICE PENALE E DELLE LEGGI SPECIALI.

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL D. LGS. 196/03.

ROMA, 15.01.2022

IN FEDE

MARIA TEDDE MARRAS