



● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

11/2019 – ATTUALE – Urbino, Italia

ASSISTENTE TEORICO PRATICO – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI URBINO CARLO BO

Vincitore bando Assistente teorico pratico TTD attività motoria per adulti ed anziani L-22 "Scienze motorie sportive e della salute"

22/10/2020 – ATTUALE – Urbino, Italia

CULTORE DELLA MATERIA – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI URBINO CARLO BO

Cultore della materia Attività motoria nell'età adulta e anziana LM-67 "Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate"

11/2019 – ATTUALE – Urbino, Italia

COMMISSIONE DI LAUREA – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI URBINO CARLO BO

Esaminatore nella commissione di laurea del corso L-22 "Scienze motorie sportive e della salute"

11/2020 – ATTUALE

TUTOR UNIVERSITARIO

Vincitore bando tirocinio LM-68 "L'acqua come attrezzo allenante"

02/2015 – ATTUALE – Urbino, Italia

COORDINATORE ATTIVITÀ MOTORIA – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI URBINO CARLO BO

Coordinatore Attività motoria per i detenuti alla casa di reclusione di Fossombrone per la prevenzione della sindrome metabolica, prevenzione del dolore lombare e mantenimento delle BADL, IADL ed AADL verso i detenuti

12/2018 – 05/2020 – Pesaro, Italia

DOCENTE DI EDUCAZIONE FISICA – CONI / MIUR

Docente per l'attività motoria di base presso la scuola primaria di primo grado

10/2019 – 12/2020 – Urbino, Italia

RICERCA PROTOCOLLI DI ALLENAMENTO – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI URBINO CARLO BO

Vincitore bando per "Ricerca protocolli di allenamento per l'età adulta e anziana"

2017 – 2020 – Urbino, Italia

ISTRUTTORE DI PUGILATO – CUS URBINO

2019 – ATTUALE – Urbino, Italia

DIRIGENTE SQUADRA PALLAVOLO – CUS URBINO

2019 – ATTUALE – Urbino, Italia

ISTRUTTORE DI PALESTRA – CUS URBINO

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

09/2005 – 07/2010 – Corso Marconi 35, Fermo (FM), Italia

PERITO INFORMATICO – ITT G. e M. Montani

2014 – 2017 – Via Aurelio Saffi 2, Urbino, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE SPORTIVE E DELLA SALUTE L-22 – University "Carlo Bo"

2017 – 2018 – Via Aurelio Saffi 2, Urbino, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLO SPORT LM-68 – University "Carlo Bo"

03/04/2020 – 05/04/2020 – Urbino, Italia

SEMINARIO INTERNAZIONALE "OUTDOOR EDUCATION CONFERENCE" – University "Carlo Bo"

19/09/2017 – Ancona, Italia

SEMINARIO: "ATTIVITÀ MOTORIO-SPORTIVA IN AMBIENTE NATURALE: DALLA CONQUISTA DELLA TERZA DIMENSIONE ALL'ARRAMPICATA SPORTIVA" – CONI scuola dello sport.

2019

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ELAV BIOMECCANICA DEGLI ESERCIZI PER IL FITNESS – Elav

2019

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ELAV PHYSICAL FITNESS PROGRAM & FUNCTIONAL EXERCISES BASIS – Elav

2019

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ELAV SLIMMING TRAINING PROGRAM – ELAV

2019

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ELAV HYPERTROPHY & SPORT CONDITIONING PROGRAM – ELAV

2019

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ELAV ROLE & LOGISTIC MANAGEMENT – ELAV

2019

ELAV FITNESS INSTRUCTOR SPECIALIST CERTIFICATION – ELAV

25/02/2019 – Città di Castello, Italia

BASIC CERTIFICATION – ELAV

2014
BREVETTO ASPIRANTE TECNICO – Federazione Pugilistica Italiana

2021
TECNICO PUGILATO 1° LIVELLO – Federazione Pugilistica Italiana

2018
ISTRUTTORE DI "ALLENAMENTO FUNZIONALE" – Federazione Italiana Fitness

2017
QUALIFICA DI ISTRUTTORE DI "STEP ED AEROBICA" – Federazione Italiana Fitness

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | Social Network | Windows | Installazione e utilizzo visori di realtà virtuale (Oculus, HTC Vive)

● **PUBBLICAZIONI**

L'elastico: Metodologia, tecnica e didattica

ISBN 979-12-80074-38-6

2021

Authors: A. Federici, A. Capriotti

Virtual reality and functional recover

doi:10.14198/jhse.2021.16.Proc2.44

https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/113655/1/JHSE_16_Proc2_44.pdf – 2021

Authors: A.Capriotti, M.Cassol, A.Federici

Functional and mental training effects in archery sport performance

Sport Sci. Health (2018), 14 (Suppl 1):S99.

[https://www.researchgate.net/publication/](https://www.researchgate.net/publication/346909945)

[346909945](https://www.researchgate.net/publication/346909945) Functional and mental training effects in archery sport performance – 2018

Authors: R. Monzoni, A. Capriotti, A. Federici

The effect of physical activity on the perception of body image and well-being during aging

[https://scholar.google.it/citations?](https://scholar.google.it/citations?view_op=view_citation&hl=it&user=NnXRhegAAAAJ&citation_for_view=NnXRhegAAAAJ:YsMSGlbcyi4C)

[view_op=view_citation&hl=it&user=NnXRhegAAAAJ&citation_for_view=NnXRhegAAAAJ:YsMSGlbcyi4C](https://scholar.google.it/citations?view_op=view_citation&hl=it&user=NnXRhegAAAAJ&citation_for_view=NnXRhegAAAAJ:YsMSGlbcyi4C) – 2019

Authors: A. Federici, C. F. Marini, F. Lucertini, L. Zoffoli, V. Fanelli, A. Capriotti, V. Shoaie

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: A

Patente di guida: B1

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Urbino, 14/02/2022