



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Nome/ Cognome **Silvia Bellagamba**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

### Esperienza professionale

Date 11.2021

Lavoro o posizioni ricoperte Responsabile della Ginnastica Dolce

Principali attività e responsabilità Conduttore di lezioni di gruppo

Tipo di attività o settore Ginnastica dolce e posturale

Nome e indirizzo del datore di lavoro Uni3, Università della terza età, Marina di Montemarciano (AN)

Date 12.2020→

Lavoro o posizioni ricoperte Responsabile

Principali attività e responsabilità Referente per l'attività motoria

Tipo di attività o settore Rieducazione funzionale, posturale e attività motoria adattata

Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio Atlante  
Francesco Catena  
Via dei Platani 12, 60018 Marina di Montemarciano (AN)

Date 09.2019 →

Lavoro o posizioni ricoperte Docente a contratto

Principali attività e responsabilità Contratto per insegnamento presso la scuola di Scienze Motorie

Tipo di attività o settore TTD attività motoria adattata

Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento di Scienze Biomolecolari  
Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"

Date	02.2019
Lavoro o posizioni ricoperti	Collaboratore a contratto
Principali attività o responsabilità	Incarico di insegnamento di un seminario nel master in rieducazione Funzionale e Posturologia applicata
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Scienze Biomolecolari Università degli studi di Urbino "Carlo Bo"
Date	Dal 10.2016 → al 12.2018
Lavoro o posizioni ricoperti	Collaboratore a contratto per l'Università di Urbino
Principali attività e responsabilità	Contratto integrativo di teoria tecnica e didattica dell'attività motoria adattata (aa 2016-2018)
Lavoro o posizione ricoperti	Collaboratore a contratto per l'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"
	Collaborazione al progetto di ricerca "Sviluppo ed applicazione di protocolli di attività fisiche specifici per soggetti affetti da diabete di tipo II"
	Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" I.N.R.C.A. Ancona U.O. Diabetologia
Tipo di attività o settore	Attività fisica adattata per soggetti dismetabolici
Date	Dal 09.2010 → al 06.2015
Lavoro o posizione ricoperti	Rieducatore funzionale in acqua
Principali attività e responsabilità	Rieducazione funzionale individuale e in piccoli gruppi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	W.E.P. c/o Piscina comunale "A. Bastianelli" Chiaravalle (AN)
Tipo di attività o settore	Rieducazione funzionale
Date	Dal 09.2009 → al 10.2010
	Educatore posturale
	Rieducazione posturale individuale e in piccoli gruppi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Radiosalus – Grottammare (AP)
Tipo di attività o settore	Attività motoria preventiva ed adattata
Date	Dal 09.2010 → al 05.2021
Principali attività e responsabilità	Responsabile del settore di EDUCAZIONE POSTURALE
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASD BODY LINE Via Salvo d'acquisto 19 , Grottammare (AP)
Date	Dal 09.2009 → al 12.2020
Lavoro o posizione ricoperti	Educatore posturale
Principali attività e responsabilità	Ginnastica dolce e posturale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	U.P.R. Montemarciano (AN)
Tipo di attività o settore	Attività motoria preventiva ed adattata
Date	Dal 02.2005 → al 12.2015
Lavoro o posizione ricoperti	Responsabile settore di attività motoria
Principali attività e responsabilità	Consulente, tutor tirocinanti della facoltà di scienze motorie "Carlo Bo" Urbino (PU)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio terapeutico "Le Form" Grottammare (AP)
Tipo di attività o settore	Attività motoria

Date	Dal 01.2005 → al 12. 2009
Lavoro o posizione ricoperti	Operatore di attività motoria adattata
Principali attività e responsabilità	Attività motoria per soggetti affetti da demenze e parkinsonismi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	R.S.A. "S. Giuseppe" San Benedetto del Tronto (AP)
Tipo di attività o settore	Attività motoria
Date	Dal 01.2005 → al 07.2009
Lavoro o posizione ricoperti	Titolare
Principali attività e responsabilità	Consulente, tutor tirocinanti della facoltà di scienze motorie "Carlo Bo" Urbino (PU), educazione e rieducazione posturale individuale e di gruppo, ginnastica dolce
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro "Igea" San Benedetto del Tronto (AP)
Tipo di attività o settore	Attività motoria
Date	Dal 09.2004 → al 2021
Lavoro o posizione ricoperti	Responsabile settore di attività motoria preventiva ed adattata
Principali attività e responsabilità	Personal trainer, istruttrice di ginnastica dolce, spinning, corpo libero, stretching, Pilates, Garuda, ginnastica pre/post parto, attività funzionale.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Palestra "Body Line" Grottammare (AP)
Tipo di attività o settore	Settore fitness e fisiofitness
Date	Dal 09.2003 → al 12.2010
Lavoro o posizione ricoperti	Responsabile settore di attività motoria preventiva
Principali attività e responsabilità	Consulente
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Circolo "Ischia 1" Grottammare (AP)
Tipo di attività o settore	Attività motoria per terza età

### Istruzione e formazione

Date	Dal 09.2021 →
Titolo della qualifica rilasciata	Master in Alta Formazione Clinical Exercise
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Specialist Certification in prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico adattato
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Elav Institute Ricerca e alta formazione per le scienze motorie, Città di Castello (PG)
Date	Dal 06. 2021 →
Titolo della qualifica rilasciata	Istruttore di Mental Training e Postura
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Intervento con tecniche di mental training sulle alterazioni o problematiche posturali
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	NonSoloFitness, Roma
Date	Dal 10.2017 → al 03:2018
Titolo della qualifica rilasciata	Operatore Attività fisica adattata strategie di contrasto della cronicità
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Approccio adattato alle patologie ortopediche, reumatologiche, metaboliche, cardiache e respiratorie

Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Edi Academy Milano (Mi)
Date	Dal 1.2016 → al 04.2016
Titolo della qualifica rilasciata	Operatore A.F.A. terza età e pavimento pelvico
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Approccio adattato alle problematiche relative alla terza età sulla base delle evidenze scientifiche
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Edi. Academy - Milano (MI)
Date	Dal 05.2014 → al 01.2015
Titolo della qualifica rilasciata	Operatore A.F.A.
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Approccio alle deformità vertebrali sulla base delle attuali conoscenze scientifiche
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ISICO – Milano (MI)
Date	27-28/10/2012
Titolo della qualifica rilasciata	Operatore di Kinesiology taping
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Applicazione Taping Neuromuscolare
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	GES srl – Faenza (RA)
Date	<b>28/02/06</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di laurea specialistica
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Scienze e tecniche di attività motoria preventiva ed adattata
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Urbino, facoltà di scienze motorie.
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	110 e lode
Date	<b>11/07/04</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di specializzazione post laurea
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Operatore per l'attività di prevenzione e rieducazione motoria in acqua
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà di scienze motorie d Urbino, Provincia di Pesaro-Urbino, FSE 2004
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	88/100
Date	<b>19/03/04</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di laurea I° livello
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Scienze motorie
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Urbino
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	110 e lode
Date	<b>20/08/2003</b> →
Titolo della qualifica rilasciata	Diplomi ed attestati di partecipazione e frequenza
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Educatore posturale; Educatore per l'attività motoria terza età; Istruttore Pilates; Istruttore di ginnastica propriocettiva; Operatore chinesiologo metodo "Dismofit"; Massaggiatore; Istruttore di attività funzionale; Istruttore metodo Garuda suspension training; Istruttore di functional clubs; The Redcord

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Education Program and Corrective Exercise; Riprogrammazione Posturale metodo Canali; F.I.F (federazione italiana fitness) Ravenna, C.S.E.N. (centro sportivo educativo nazionale) Pescara; Edi. Academy Milano; Redcord US c/o Chinesport Udine;

Date **10/07/98**

Titolo della qualifica rilasciata Diploma scuola media superiore

Principali tematiche/competenze professionali acquisite Maturità scientifica

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Liceo scientifico statale "B. Rossetti" San Benedetto del Tronto (AP)

Livello nella classificazione nazionale 51/60

### Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiana**

Altra lingua **Inglese**

Autovalutazione		Comprensione		Parlato		Scritto	
Livello europeo (*)		Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
	B1		B2	A2	A2		B2

**Lingua**

(\*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Patente Automobilistica tipo "B"

**Ulteriori informazioni** Attività di collaborazione con la Facoltà di scienze motorie di Urbino per pubblicazioni scientifiche

**Allegati** Elenco titoli ed elenco pubblicazioni scientifiche

**Firma**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".