

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FARMA TOMMASO**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- 2015-oggi Libero professionista come psicoterapeuta e psichiatra
- Date dal 1992 a 2015 Dirigente Medico Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate Presidio di Vimercate -
 - Tipo di azienda o settore Sanitario
- 1982 - 1983 frequenza del laboratorio del Prof. D'Angelo Istituto di Fisiologia dell'università di Milano
- 1983 - 1984 frequenza del laboratorio di biochimica del- l'Istituto di Clinica Psichiatrica I - Università Milano
- 1984 frequenza del Reparto dell'Istituto di Clinica Psichiatrica I dell'Università di Milano
- 1986 - 1987 frequenza del CPS Zona 19 di Milano
- 1987 collaborazione a studio su Disturbo da attacchi di panico, a cura de Clinica Psichiatria III - Università di Milano
- 1985 - 1988 collaborazione e supervisione di casi clinici con Salomon Resnik, psicanalista, conclusasi con la stesura comune di Dialoghi sulla psicosi, Boringhieri-Torino
- 1987- 1988 consulente civile, a titolo di studio, del Consultorio psicologico Ospedale Militare di Milano nell'ambito del quale si è svolta attività psico-terapeutica individuale con la supervisione quindicinale del prof.Giorgio Bellotti - Istituto di Psicologia Università di Pavia - Membro SPI
- 1988- 1989 incarico di insegnamento del Corso di Psichiatria II°Anno - Educatori Professionali, presso la Scuola Regionale per Operatori Sociali Milano
- 1988 – 1989 attività gratuita presso il Servizio di psicolo- gia Medica e Psicoterapia de H S.Raffaele, nell' ambito della quale sono state svolte psicoterapie e ricerca psicoterapeutica in collaborazione con M.a. Selzer, collaboratore di O.Kernberg - N.Y.

Hospital - Cornell Medical Center
(vedere comunicazione all'8°
Congresso Mondiale di Psichiatria)

- 1985 – 1990 collaborazione a studio sull'EE familiare a cura dell'ARS
- 1986 – 1991 attività continuativa come medico di famiglia
- 1988 – 1991 attività privata come terapeuta familiare ad indirizzo sistemico
- 1989 – 1991 attività come Assistente Psichiatra presso la CdC "Le Betulle" Appiano Gentile (CO)
- 1990 – 1991 attività gratuita presso Servizio Psichiatrico Territoriale - Diagnosi e Cura - USSL 60 Vimercate
- 1991 – 1992 Assistente Psichiatra di ruolo presso U.O. di Psichiatria 23 - Centro Psicosociale USSL 61 Carate Brianza
- 1992 attività didattica nell'ambito della formazione FMH in psichiatria e psicoterapia per i medici assistenti dell'OCS-Mendrisio
- 1992 – 1995 Assistente Psichiatra di ruolo presso U.O.P. 23 - C.P.S. USSL 60 (23) Vimercate
- 1995-1996 Aiuto Psichiatra incaricato presso Azienda USSL 28 di Vimercate
- 1996-2000 psichiatra al CPS di Vimercate Azienda Ente Ospedaliero di Vimercate
- 2000-2004 responsabile del CPS di Vimercate Azienda Ente Ospedaliero di Vimercate
2001-oggi Psicoanalista OPIFER
- 2001-2009 Membro del comitato esecutivo de EMDR italiana
- 2004-2014 Responsabile del Day Hospital SPDC di Vimercate Azienda Ente Ospedaliero di Vimercate
- 2003 Docente nel corso di formazione della Rete Nazionale di Psicotraumatologia e di Psicologia dell'emergenza
- 2003-2009 Vice presidente EMDR Italia
- 2005 Docente di psicotraumatologia presso l'Istituto Europeo di Psicotraumatologia
- 2005 Docente e responsabile di modulo del Master Universitario di II livello "Psicologia del Trauma in Contesti Interpersonali e sociali" presso l'Alta Scuola di Psicologia – Università Cattolica di Milano.
- 2011-2013 Membro del Comitato scientifico della SISST

2011- oggi Membro del Board dell'ESTSS (Società Europea di Psicotraumatologia) 2011-2017 Co responsabile della task force sui trattamenti della ESTSS

2011 Docente TENS - TP (The European Network for Traumatic Stress – Training & Practice)

2013-2016 Responsabile del comitato dell'ESTSS della certificazione europea in psicotraumatologia

psicotraumatologia 2016- oggi Co responsabile del comitato dell'ESTSS certificazione in

2015-2019 Co responsabile della task force per la composizione di nuovi curricula formativi professionali nell'area trauma psichico dell' ESTSS

2014-oggi Docente nel Master di Psicotraumatologia di ARP Milano

2015-oggi Docente scuola quadriennale di psicoterapia Panta Rei Milano

traumatology 2019-2020 Membro del Board editoriale del European Journal of Psycho-

2020-oggi Membro del comitato di accreditamento New ESTSS certifications

Università di Urbino 2021-oggi Docente incaricato nel corso di perfezionamento “Trauma Care”

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1985 laurea in Medicina e Chirurgia - Università di Milano . Votazione : 110

1985 abilitazione all'esercizio professionale
Università di Milano

1988 frequenza del Seminario Relations pedagogiques et dynamiques de groupes , nell'ambito del Maitrise Universitaire en Pedagogie des Sciences de la Santé, corso post-universitario riconosciuto da l'OMS, a cura del Département de la Santé Université Paris-Nord

1989 specializzazione in Psichiatria - Università di Milano. Votazione : 67

1991 completamento del Corso quadriennale del Centro Milanese di Terapia della Famiglia.

1994 iscrizione all' Albo degli psicoterapeuti del- l' Ordine dei Medici

1995-1998 Conseguimento dell'attestato di classificatore autorizzato de Adult Attachment Interview (Mary Main, University of California – Berkeley)

1995-oggi attività continuativa di ricerca nell'ambito dell' attaccamento

1996-2001 training psicanalitico con Dr. Gianpaolo Lai ordinario della società svizzera di psicanalisi

1997- oggi Attività di ricerca sui Dist. Dissociativi e sul Trauma Psicico.

1999-2000 corso biennale di ipnosi tenuto dal Dr. Piero Parietti (Istituto RIZA – Ist. Bernheim)

1998-2002 Conseguimento della licenza SIA (Società Italiana Agopuntura) del corso quadriennale di Agopuntura Sowa

1999 training di I e di II livello EMDR (eye movement desensitisation and reprocessing)

1999 Training su SASB (structural analysis of social behavior) Prof.

Lorna

Benjamin – The University of Utah

2001 Licenza del Corso Base 100 ore dell'ICAK Prof. Shafer

2002 Certificate of attendance basic critical incident stress management
The Trauma Center –Boston Ma USA

2002 Training abilitazione come supervisore EMDR

2002 Bodydynamic Foundation Training (Bodydynamic Institut Copenhagen)

2006-2011 Facilitatore EMDR

2012 Training livello I de BEPP (Brief Eclectic Psychotherapy for PTSD)

2014 Training livello 1 & 2 di ACT (Acceptance Commitment Therapy)

2020 Corso di perfezionamento in ricerca clinica “ Revisioni Sistematiche della letteratura e Meta-analisi” Università di Milano *Dipartimento di scienze biomediche.*

Pubblicazioni e comunicazioni

- 1985 Moscarelli, Boato, Farma, Grilli, Lingiardi e Cesana 1985
1- " I disturbi del linguaggio alla luce della scala
T.L.C. di N.C.Andreasen "
2- " Schizofrenia positiva e negativa : studio della inter-rater reliability delle scale per i sintomi positivi e negativi di N.C. Andreasen"
3- " Sintomi positivi e negativi : la consistenza interna della SAPS e SANS di N.C. Andreasen"
4- " L'eredità bleuleriana e schneideriana nell'ipotesi di schizofrenia positiva e negativa secondo N.C.Andreasen"
Comunicazioni al XXXVI Congresso Nazionale SIP
- 1987 Moscarelli, Maffei, Boato, Farma e altri 1987
"An international perspective on assessment of negative and positive symptoms in schizophrenia", in American Journal of Psychiatry 1987,144 : 1595-1598
- 1989 Salomon Resnik (a cura di), Maffei C., Farma T. ecc. 1989
"Dialoghi sulla psicosi" Boringhieri , Torino, 1989
- 1989 Maffei C., Dazzi S., Farma T. e Selzer A. ,1989 " Personality Assessment Interview (PAI), diagnosis and psycoterapy"
Comunicazione al VIII Congresso Mondiale di Psichiatria
- 1991 Bertrando,Beltz, Bressi, Clerici, Farma, Invernizzi, Cazzullo 1991
"Profili emotivi in famiglie di pazienti schizofrenici : studio italiano sull'Emotività Espressa",
Archivio di Psicologia Neurologia e Psichiatria 1991,2: 167-181
- 1992 Bertrando, Beltz,Bressi, Farma, Invernizzi, Cazzullo, 1992 "Expressed Emotion and Schizophrenia in Italy : a study of an italian urban population "
British Journal of Psytriatry 1992,161,223-229
- 1993 Farma T.,Pedone S.
"Il familiare.Il perturbante. Il doppio " nella monografia "Intervento sistemico e

valutazione EE in famiglie di psicotici
cronici" a cura di L.Nahon e C.T.Pagani
USSL 60 Vimercate

- 1998 comunicazioni al congresso nazionale 1998 SITC (Società Italiana di Terapia Cognitiva) Torino
- 1999 Farma, T. Cortinovis, I.
comunicazioni al 6th congresso mondiale de ISSPD – Ginevra
- “ATTACHMENT WITH PEERS AND LOVERS AND MEMORIES ABOUT PARENTS”
 - “ATTACHMENT AND DEFENSE STYLES” □ “TEMPERAMENT AND ATTACHMENT”
- 2000 Farma, T.
comunicazione presentata al 4° congresso europeo ISSPD – Parigi “A reflection about the secondary strategies of attachment”
- 2001 Relatore invitato all’incontro con il prof. Bessel Van der Kolk sul tema:
“Le Memorie del trauma: EMDR come cura delle memorie?” Università Cattolica di Milano
- 2001 Farma T., Cortinovis I.
“Tre questionari nord-americani sull’attaccamento: loro utilizzo nel contesto italiano.”
Ricerche in psicologia, Milano 2001,1
- 2001 Farma T., Cortinovis I.
“Un questionario sul “Locus of Control” : suo utilizzo nel contesto italiano” . Ricerca in psicoterapia, Milano 2001, 1.
- 2001 Farma T., Cortinovis I.
“Misurare i meccanismi di difesa attraverso il DSQ a 40 item: attendibilità dello strumento e suo utilizzo nel contesto italiano” Ricerche in psicologia, Milano 2001,3-4
- 2003 Farma T.
“Strategie secondarie dell’attaccamento , trauma e memorie.”
Ricerca in psicoterapia, Milano. 2003,1-2.
- 2003 Farma T.
“ Attachment, trauma and EMDR”
“ Memory systems, EMDR and other psychoterapies”

- Comunicazioni al III congresso europeo EMDR Roma giugno 2003
- 2004 Farma T.
Contributo alla tavola rotonda su EMDR e Integrazione delle psicoterapie". Convegno nazionale EMDR Italia Bologna 2004
- 2005 Farma, T.
"EMDR una modalità di trattare l'organizzazione delle memorie legate all'attaccamento ed al trauma"
Comunicazione presentata al Convegno SPR 2005
- 2005 Farma, T.
"EMDR: una cura per l'inconscio?"
Relatore invitato al Convegno: Trauma e EMDR, Palermo
A cura della Cattedra di Psicologia Clinica, Univ. Di Palermo
- 2005 Farma, T. "EMDR, Erickson e la persuasione"
Relatore invitato al Convegno: "Persuasione e Terapia, La clinica di Milton Erickson"; organizzato da Episteme, Associazione per la ricerca sui sistemi umani. Svolta nella giornata di sabato 22 ottobre 2005 presso Aula Magna dell'Istituto Avogadro, via Rossini 18, TORINO.
- 2006 Farma, T. "EMDR e psicoterapia psicodinamica". Capitolo del libro: EMDR uno strumento di dialogo tra le psicoterapie. Mc Graw Hill
- 2007 Farma, T. "C'è qualcosa da fare direttamente oltre che interpretare?" Comunicazione presentata al Joint Meeting OPIFER 2007

2009- oggi Relatore invitato a vari congressi e seminari nazionali.

- psicologica e
- 2009 Mastronardi C., Vigorelli M., Farma T., Fernandez I. Valutazione neurobiologica di un trattamento di psicoterapia con EMDR: il caso di Maria.
In Laboratorio Didattico per la Ricerca in Psicoterapia a cura di Marta
Vigorelli. Libreria Cortina Ed. Milano

**Collaborazione e
ringraziamenti nelle
seguenti opere**

"Scale per la valutazione dei sintomi positivi e negativi"
Edizione italiana a cura di M.Moscarelli e
C.Maffei Edizioni Libreria Cortina 1996

"Emotional family patterns in different psychiatric
and neurological populations" Bertrando e coll.,
in Italian Journal of Psychiatry and Behavioural
sciences, 1991, 1, 1:57-65

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRA LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità di espressione Buono
orale

Francese

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura nullo
- Capacità di espressione sufficiente
orale

NOTE

Titoli inerenti l'attività di docenza presso Scuola "Pantarei"

- 1995-1998 Conseguimento dell'attestato di classificatore autorizzato
de Adult
Attachment Interview (Mary Main, University of California
– Berkeley)
- 1999 training di I e di II livello EMDR (eye movement
desensitisation and reprocessing)

- 2002 Certificate of attendance basic critical incident stress management
The Trauma Center –Boston Ma USA
- 2002 Training abilitazione come supervisore EMDR
- 2006-2011 Facilitatore EMDR
2012 Training livello I de BEPP (Brief Eclectic Psychotherapy for PTSD)
- 2014 Training livello 1 & 2 di ACT (Acceptance Commitment Therapy)
- 2020 Corso di perfezionamento in ricerca clinica “ Revisioni Sistematiche della letteratura e Meta-analisi” Università di Milano *Dipartimento di scienze biomediche.*
- 2001-2009 Membro del comitato esecutivo de EMDR italiana
- 2003 Docente nel corso di formazione della Rete Nazionale di Psicotraumatologia e di Psicologia dell'emergenza
- 2003-2009 Vice presidente EMDR Italia
- 2005 Docente di psicotraumatologia presso l'Istituto Europeo di Psicotraumatologia
- 2005 Docente e responsabile di modulo del Master Universitario di II livello “Psicologia del Trauma in Contesti Interpersonali e sociali” presso l'Alta Scuola di Psicologia – Università Cattolica di Milano.
- 2011-2013 Membro del Comitato scientifico della SISST
- 2011- oggi Membro del Board dell'ESTSS (Società Europea di Psicotraumatologia) 2011-2017 Co responsabile della task force sui trattamenti della ESTSS
- 2011 Docente TENS - TP (The European Network for Traumatic Stress – Training & Practice)
- 2013-2016 Responsabile del comitato dell'ESTSS della certificazione europea in psicotraumatologia
- 2016- oggi Co responsabile del comitato dell'ESTSS certificazione in psicotraumatologia
- 2015-2019 Co responsabile della task force per la composizione di nuovi curricula formativi professionali nell'area trauma psichico dell' ESTSS
- 2014-oggi Docente nel Master di Psicotraumatologia di ARP Milano
- 2015-oggi Docente scuola quadriennale di psicoterapia Panta Rei Milano
- 2019-2020 Membro del Board editoriale del European Journal of Psychotraumatology
- 2020-oggi Membro del comitato di accreditamento New ESTSS certifications

