

MOCCO GIUSEPPINA

Studentessa

Competenze

- Livello A2/B1 della lingua inglese;
 - Competenze informatiche di base.
-

Esperienza

Acqua e sport sas di Giampiero Mocco & C. / Tirocinante - Istruttore di fitness in acqua - Istruttore di base (nuoto)

Dal 2016 - PRESENTE, Via Olimpia 7 08040 Lotzorai (NU) - Tel. 0782668067 - C.F. e P.IVA 01158920916

Ho svolto per diversi anni, e svolgo ancora oggi delle attività all'interno della struttura.

Ditta Davide Puddu. / Addetta sorveglianza

Dal 2021 - PRESENTE, fronte mare Tancau 08040 (NU)

Lavoro all'interno di un baby parking, dove ci sono una piscina, scivoli acquatici e giochi per i bambini.

Istruzione

Liceo scientifico Tortoli / Diploma (scuola secondaria di secondo grado)

Anno Scolastico 2014-15 - Anno Scolastico 2018-19 - Via A.Scorcu 12/A 08040 Tortoli (NU)

Maturità Scientifica: 71/100 - 08/07/2019

Università degli studi di Urbino Carlo Bo / Studentessa

Anno Accademico 2019/2020 - 2021-2022 - Via Aurelio Saffi, 2 61029 Urbino (PU)

Laurea Triennale in Scienze motorie sportive e della salute (L-22) il 14/07/2022 con votazione 108/110.

Università degli studi di Urbino Carlo Bo / Studentessa

Anno Accademico 2022/2023 - Presente - Via Aurelio Saffi, 2 61029 Urbino (PU)

In corso per la Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata (LM-67)

Brevetti e Patenti

Brevetto di abilitazione professionale di bagnino di salvataggio
05/09/2017 ARBATAX

EAA Step & Jump Instructor
24/11/2018 ASSEMINI

Patente Di Guida B
02/03/2019 NUORO

BLSD - Basic Life Support Defibrillation
17/04/2019 TORTOLI

EAA Aqua Fitness Instructor First (ONLINE AQUATRaining)
20/09/2020 ONLINE

A Chent'Annos In Salute
12/09/2021 SANLURI

Istruttore di base (nuoto)
1/10/2022 - URBINO

HIIT tecniche di allenamento ad alta intensità
11/12/2022 - RIMINI

Ginnastica Posturale e sala pesi
19/04/2023 - ONLINE

Istruttore di Pilates Matwork
14/05/2023 - URBINO

Personal Trainer I livello
9/06/2023 - ONLINE

Massaggio Sportivo I livello
19/11/2023 - URBINO

Kinesio Taping I livello
29/10/2023 - URBINO

EAA Water Expert in Aquafitness
03/12/2023 - ONLINE

Seminario: LBP scienza ed esercizi pratici
26/12/2023 - ONLINE

Seminario: Il giusto approccio al cliente con patologie cardiovascolari e dismetaboliche
26/12/2023 - ONLINE

Seminario: Valutazione Posturale
16/01/2024 - ONLINE

