

### INFORMAZIONI PERSONALI

**Emanuela Saveria Gritti, PhD**

**Psicologa abilitata** all'esercizio della professione di Psicologo e **Psicoterapeuta**  
Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (n° iscrizione: 13289)

✉ Emanuela.gritti@uniurb.it

[REDACTED]

Occupazione: **Psicoterapeuta; Psicodiagnosta; Professore a contratto** Università degli Studi di Milano-Bicocca; **Professore a contratto** Università degli Studi di Urbino Carlo Bo.

### ESPERIENZA LAVORATIVA

**01/12/2024 - attualmente**

**Psicologa – psicoterapeuta** Servizio di Etnopsichiatria-Struttura Complessa Psichiatria 2- ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda all'interno del Progetto SAI Disagio Mentale, rivolto a richiedenti asilo o rifugiati con caratteristiche di vulnerabilità psichica. Attività clinica rivolta all'utenza migrante: colloqui di valutazione e/o di trattamento psicologico, certificazioni, gruppi clinici, periodici incontri di rete con gli operatori di altri servizi coinvolti.

**21/10/2024 - attualmente**

**Psicologa – psicoterapeuta** presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Dipartimento di Salute Mentale – Psicologia Clinica all'interno del Progetto Innovativo TR 112 "Prevenzione e cura dei disturbi psichici del Periodo Perinatale". Attività di prevenzione, cura, progettazione e ricerca nell'ambito di disturbi psichici perinatali.

**A.a. 2023-24 – attualmente**

**Professore a contratto**

Titolare del corso "Modelli e tecniche cliniche di intervento" – corso di laurea magistrale in Psicologia Clinica e Neuropsicologia nel ciclo di vita, Dipartimento di Psicologia, Università di Milano Bicocca (4 CFU, M-PSI/07).

**28 Giugno 2023**

**Invited lecture**

Gritti, E. S. (2023). La dipendenza interpersonale: definizione teorica e rilevanza clinica. Webinar per OPL: Ordine degli Psicologi della Lombardia.

**A.a. 2022-23 - attualmente**

**Professore a contratto**

Titolare del corso "Psicologia Clinica" - corso di laurea magistrale a ciclo unico in Scienze della Formazione Primaria, Dipartimento di Studi Umanistici, Università di Urbino Carlo Bo (8 CFU, M-PSI/08).

**19 maggio 2022**

**Invited lecture**

Corso di Laurea: Cognitive Neuroscience and Clinical Neuropsychology. Corso: Principles of psychodynamic psychology. A.a. 2021/2022. Lezione: Update on narcissism between theoretical models and research. Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università di Padova.

**28 Marzo 2022**

**Invited lecture**

Corso di laurea: Psychological Science. Corso: Techniques and Methods of Psychological Assessment. A.a. 2021/2022. Lezione: Update on narcissism between theoretical models and research. Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova.

**Aprile 2020 – Giugno  
2020**

**Psicologa dell'emergenza**

Consulenza psicologica di primo intervento per la popolazione durante l'emergenza SARS-CoV-2 promossa dal Ministero della Salute.

**Marzo 2020 – Marzo 2021****Psicologa dell'emergenza**

Sviluppo e implementazione di progetti di ricerca-intervento per il supporto psicologico alla popolazione e ai sanitari coinvolti nell'emergenza Covid-19 in collaborazione con l'Università di Padova, la Società Italiana di Psicologia dell'Emergenza (SIPEM) e A.R.P. Milano.

**Dicembre 2019 – Dicembre 2021****Assegnista di ricerca post-dottorato**

niguarda

**2019 - attualmente****Psicologa clinica**

Attività clinica e psicosociale svolta nel contesto dell'Associazione di promozione sociale EtNos e in collaborazione con enti pubblici e associazioni artistico-culturali come Teatro Utile, nei confronti di rifugiati politici, richiedenti protezione internazionale e individui in condizioni di grave marginalità sociale.

**2018 - 2023****Professore a contratto**

Titolare del laboratorio "Colloquio: Metodi e casi clinici esemplificativi" - corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche dell'Università degli Studi Milano-Bicocca.

**2018 - attualmente****Docente in corso di formazione**

Insegnamento in master biennale indirizzato a psicologi sull'assessment psicodiagnostico clinico e docente nel relativo laboratorio esperienziale. Presso A.R.P. dell'Associazione per la Ricerca in Psicologia clinica (A.R.P.), Piazza Sant'Ambrogio 16, 20123, Milano.

**2016 - 2018****Professore a contratto**

Titolare del laboratorio "Colloquio: Metodi di Codifica e Analisi del Testo Clinico" - corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche dell'Università degli Studi Milano-Bicocca.

**2016 - 2018****Professore a contratto**

Docente del corso: Research Procedure: Observational studies  
Master in Economics and Psychology, University Paris Descartes-Université Paris 1 Panthéon-Sorbonne (71 Avenue Edouard Vaillant, 92100 Boulogne-Billancourt, Paris, France).

**Gennaio 2014 - Giugno 2014****Professore a contratto**

Docente del corso "Abnormal Psychology" (Psicologia Clinica) – Bachelor's Degree in Psychology della Pace University, New York, NY.

**2012 - attualmente****Psicologa clinica**

Psicodiagnosta, psicoterapeuta e membro dell'Associazione per la Ricerca in Psicologia clinica (A.R.P.), Piazza Sant'Ambrogio 16, 20123, Milano, Italy. Attività clinica e sviluppo/implementazione di progetti di ricerca e intervento, focus su Disturbi del Comportamento Alimentare, Disturbi dell'umore, Disturbi di Personalità, in collaborazione con l'ASST Milano Niguarda Ca' Granda.

**2011 – attualmente****Psicologa clinica**

Attività di psicologia clinica (psicoterapia, psicodiagnosi, consulenza) e forense in regime privato nell'area di Milano, Italia.

## Curriculum Vitae

### Borsista di ricerca

Attività di valutazione psicologica e neuropsicologica cognitiva su pazienti anziani trattati con sostituzione valvolare chirurgica o percutanea. Presso il reparto di Cardiologia 1-Emodinamica e di Cardiochirurgia dell'A.O. Niguarda Ca' Granda.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

### Ottobre 2024 - attualmente

#### Corso di perfezionamento

Le perizie in ambito criminologico: la valutazione dell'autore e delle vittime di reato. Approfondimento teorico-tecnico sul tema delle perizie nel campo penale e criminologico, attraverso nozioni teoriche ed esercitazioni pratiche. 200 ore di formazione, 84 ECM. Erogato da Istituto Milanese Psicologia Giuridica (Direttore Dr. Mauro Grimoldi).

### 24/01/2023

#### Corso di aggiornamento

“Non ti voglio più vedere! bambini che rifiutano un genitore”: organizzato dall'Associazione Clinici Forensi per le Famiglie sul tema dell'alienazione parentale. (8 ECM).

### 23/05/22 - 30/12/22

#### Corso di aggiornamento

Le Frontiere Della Scienza Contemplativa: Psicoterapia, Neuroscienze, Mindfulness e Dharma, organizzato da Formazione Continua in Psicologia, Liquid Plan (8 ECM).

### 05/05/2022 – 31/12/2022

#### Corso di aggiornamento

L'intervento psicologico e l'emergenza pandemica: ambiti clinici e organizzativi, organizzato da Ordine degli Psicologi della Lombardia (6 ECM).

### 05/05/2022 – 31/12/2022

#### Corso di aggiornamento

Lo psicologo penitenziario: etica, metodologia, deontologia nella pratica professionale, organizzato da Ordine degli Psicologi della Lombardia (6 ECM).

### 25/10/2022 – 31/12/2022

#### Corso di Aggiornamento

Telemedicina: applicazioni, limiti e opportunità (11 ECM).

### 10/12/2021

#### Corso di Aggiornamento

Psicodiagnostik - 100 Anni di Rorschach organizzato da Centro Studi Cultura Psicologica (4 ECM 4 ore).

### 20 – 23 Gennaio 2021

#### Corso di Formazione

Corso Video-Feedback Intervention to Promote Positive Parenting and Sensitive Discipline – VIPP-SD (Università degli Studi di Pavia, docente: Prof.ssa Lavinia Barone; 30 ore).

### 28/02/2028 – 28/04/2020

#### Corso di Aggiornamento

Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto, organizzato da Istituto Superiore di Sanità (16 ECM).

## Curriculum Vitae

**Diploma quadriennale di specializzazione post-universitaria in psicoterapia**  
Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adulto (Approved by Italian Ministero dell'Università e della Ricerca [MURST]; Membro della International Federation of Psychoanalytical Societies; IFPS; NY, U.S.A.), via Pergolesi 27 Milano (IT).

25 – 27 Novembre 2016

### Corso di Formazione

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Level I training.  
Tutor: Dr. Isabel Fernandez Reveles, Centro di Ricerche e studi in psicotraumatologia, EMDR Institute, e EMDR Europe Association.

2016 - 2018

### Tirocinio

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia: Centro di Etnopsichiatria, A.O. Niguarda Ca' Granda. Tutor: Dr. Carlo Pagani e Dr. Marzia Marzagalia.  
Conduzione di psicoterapie individuali.

20 Febbraio 2015

### Dottorato di ricerca (PhD) in Psicologia Sociale, Cognitiva, e Clinica;

Università di Milano-Bicocca (IT).

Tesi: "Uncovering Narcissism: Developing reliable Rorschach indicators and understanding the construct in depth through multimethod investigation from childhood to adulthood in clinical and experimental settings".

Relatore: Dr. Margherita Lang.

Agosto 2013 – Giugno 2014

International advisor: Gregory J. Meyer, PhD

### Visiting scholar

Visiting scholar presso Pace University, Dyson College of Arts and Sciences, Pace University, New York City, USA, e Four Winds Hospital, Katonah, NY.

Tutor: Dr. John Stokes.

Progetti di ricerca: studio sul narcisismo in pre-adolescenza e adolescenza; pre-treatment assessment e processo terapeutico. Coordinamento di gruppi di ricerca preposti allo svolgimento dei progetti suddetti.

Agosto 2013 – Giugno 2014

### Visiting scholar

Visiting scholar presso Adelphi University, Garden City, NY. Tutor: Dr. Robert Bornstein.

Progetto di ricerca: studio sperimentale sul narcisismo in collaborazione Gregory J. Meyer, PhD (University of Toledo, Ohio, U.S.A.). Coordinamento di gruppi di ricerca preposti allo svolgimento dei progetti suddetti.

Marzo 2013 – Agosto 2014

### Visiting scholar

Visiting scholar presso la University of Toledo, (Ohio, U.S.A.) e visiting researcher presso il Forensic Center di Saline (Michigan, U.S.A.).

Tutor: Dr. Gregory J. Meyer.

Progetti di ricerca: studi sperimentali e clinico-forensi sul narcisismo indagato attraverso il Test di Rorschach con sviluppo e validazione di un sistema di codifica per il narcisismo (Gritti, Marino, Lang, & Meyer, 2018); studi sul Rorschach Performance Assessment System (R-PAS). Coordinamento di gruppi di ricerca preposti allo svolgimento dei progetti suddetti.

Dicembre 2013 - attualmente

Reviewer per gli esami di proficiency del metodo Rorschach Performance Assessment System (R-PAS: Meyer et al., 2011).

## **Curriculum Vitae**

### **Visiting scholar**

Visiting scholar presso la University of Toledo, (Ohio, U.S.A.).

Tutor: Dr. Gregory J. Meyer.

Progetti di ricerca realizzati: studi clinici sul narcisismo indagato attraverso il Test di Rorschach; studi sul Rorschach Performance Assessment System (R-PAS).

**Giugno 2012**

### **Corso di Formazione**

“The Rorschach Performance Assessment System (R-PAS)”, workshop tenuto da Gregory J. Meyer, PhD, e Joni L. Mihura, PhD, University of Toledo, at the University of Toledo (Ohio, U.S.A.)

**Maggio 2012 – Giugno 2012**

### **Corso di Formazione**

MBSR training (Mindfulness Based Stress Reduction), approvato da Jon Kabat-Zinn, University of Massachusetts Medical School, tenuto da Gherardo Amadei and Marco Ghetti.

**11 Maggio 2012**

### **Corso di Formazione**

“Modelli dell’intelligenza e strumenti di ultima generazione” (WISC-IV, KABC-II, NEPSY-II)” training con drs. Alan Kaufman e Nadeen Kaufman (Milan, IT).

**2011 – 2013**

### **Tirocinio**

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia: Psichiatria 4, A.O. Niguarda Ca’ Granda. Tutor: Dr. Emilio Fava.

Conduzione di psicoterapie individuali.

**Settembre 2011 – Marzo 2013**

### **Corso di Formazione**

Master biennale “Interventi: psicopatologia, organizzatori ed efficacia clinica” tenuto dal dr. Sabba Orefice presso l’A.R.P. (Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica e Studio Associato).

**21 – 23 Ottobre 2011**

### **Corso di Formazione**

“Psychotherapy Process Q-Set (PQS)” training con drs. J. Stuart Ablon, (Massachusetts General Hospital, Harvard Medical School) e Raymond A. Levy (Massachusetts General Hospital, Harvard Medical School) presso A.R.P. (Milan, IT).

**Giugno 2011**

### **Corso di Formazione**

“Osservazione e analisi sequenziale dell’interazione sociale”. Summer school tenuta da dr. Augusto Gnisci (University of Napoli, IT) e Dr. Roger Bakeman (University of Georgia, U.S.A.), presso il centro universitario di Bertinoro.

**25 – 26 Maggio 2011**

### **Corso di Formazione**

Board of qualification in Attention Deficit Hyperactivity Disorder, valutazione: 30/30. SINPIA ADHD group (“Sapienza” Università di Roma, Università “Tor Vergata” di Roma, Università Cattolica del Sacro Cuore, Policlinico universitario “Agostino Gemelli” di Roma, Università degli Studi dell’Aquila, Azienda Sanitaria RM B, Ospedale “Sandro Pertini” di Roma).

**Marzo 2009 – Settembre 2009**

### **Tirocinio**

Tirocinio in psicologia clinica (500 ore) presso il Centro Psicosociale (CPS) e il reparto di Epatologia dell’A.O. Niguarda Ca’ Granda. Tutor: dr.ssa Laura Masolo.

Osservazione di colloqui clinici con pazienti affetti da disturbi psichiatrici e con pazienti in attesa di trapianto epatico o donatori.

**19.02.2009**

**Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia, Università di Milano-Bicocca (IT).**

## Curriculum Vitae

Tesi: “Uno studio sulla comprensione delle variabili implicate nel funzionamento psicologico dei pazienti trattati con angioplastica”

Relatore: Dr. Laura Parolin

Voto: 110/110 cum laude.

**2008 - 2010**

### Tirocinio

Tirocinio volontario presso A.R.P. (Milano, IT). Supporto alle attività cliniche e di ricerca dello studio.

**Settembre 2008 – Aprile 2010**

### Corso di Formazione

padova

**Aprile 2008 – Luglio 2008**

### Tirocinio

Tirocinio clinico (250 ore) presso A.R.P. (Milano, IT).

**Settembre 2007 – Aprile 2008**

### Visiting student

Erasmus-Socrates program presso la Facoltà di Psicologia dell'Universidad Complutense de Madrid, Spagna.

**Marzo 2006 – Giugno 2006**

### Tirocinio

Attività di riabilitazione del funzionamento cognitivo ed emotivo di bambini e adolescenti affetti da disturbi dello sviluppo, dell'apprendimento e disabilità mentale/fisica.

“Identificare e trattare i disturbi dell'apprendimento: strumenti di valutazione e proposta educativa” training di 35 ore presso la Cooperativa Sociale onlus “La Prateria” 20037 (Paderno Dugnano, Milan, IT).

## COMPETENZE PERSONALI

**Madre Lingua** Italiano

### Altra lingua

**Inglese**

	COMPRENSIONE		PARLATO		SCRITTO
	Listening	Reading	Speaking interaction	Speaking production	
<b>Inglese</b>	C1	C1	C1	C1	C1
Levels: A1/A2: Basic user - B1/B2: Independent user - C1/C2: Proficient user Common European Framework of Reference for Languages					

IELTS Academic (12/2023): CEFR level C1, Listening 7.5, Reading 7.0, Writing 7.0, Speaking 7.5, Overall Band Score 7.5.

**Spagnolo**

	COMPRENSIONE		PARLATO		SCRITTO
	Listening	Reading	Speaking interaction	Speaking production	
<b>Spagnolo</b>	C1	C1	B2	B2	B2

### Abilità comunicative

- Ottime capacità di comunicazione sia in lingua italiana sia inglese.
- Buone abilità motivazionali e di supporto nei confronti dei collaboratori.
- Buone competenze e ampia esperienza nell'interazione e lavoro in ambienti multiculturali.

### Abilità organizzative

- Buona esperienza nella supervisione e coordinazione di laureandi e tirocinanti nell'ambito di progetti di ricerca in psicologia clinica.
- Buone competenze nell'organizzazione puntuale e mirata delle attività di laboratorio.

## Curriculum Vitae

### Competenze tecniche

- Robusto *background* teorico in psicologia clinica, neuropsicologia e psicobiologia.
- Esperienza teorica e pratica in ambito di *assessment* psicodiagnostico e psicoterapia.
- Esperienza di formazione e supervisione in ambito clinico sui temi dell'assessment psicodiagnostico.
- Indipendenza e autonomia nell'attività di ricerca;
- Competenze tecniche e metodologiche necessarie per la produzione di pubblicazioni scientifiche.
- Padronanza di teorie e tecniche statistiche per l'analisi dei dati in psicologia clinica.
- Buon utilizzo di pacchetti statistici per l'analisi dei dati nell'ambito delle scienze psicologiche e sociali: SPSS e R.

### Abilità informatiche

- Ottima conoscenza dell'utilizzo del computer:
- Utilizzo di software (*office* ed *open office*) e pacchetti statistici (vedi "Competenze tecniche");
- Conoscenza del computer e dei linguaggi di programmazione per l'implementazione di procedure di ricerca sperimentali (*Medialab*);
- Conoscenza dei principali sistemi operativi (macOS, Windows).

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

### Pubblicazioni scientifiche

#### 2024

- **Gritti, E.S.**, Bassi, G., Schiano Lomoriello, A., Simonelli, A., Salcuni, S., Boldrini, T., & Girardi, P. (2024). Predictors of Poor Mental Health Outcomes in Healthcare Workers during COVID-19: A Two Waves Study. *Healthcare*, 12(19), 1-13. <https://doi.org/10.3390/healthcare12191921>.
- **Gritti, E.S.**, Cionti, L., Cortesi, F., Torelli, A., Gambarini, A., Hunot-Alexander, Ogliari A.L. (2024). Validation of the Adult Eating Behavior Questionnaire in an Italian Community Sample. *Nutrients*, 16(829), 1-14. <https://doi.org/10.3390/nu16060829>

#### 2023

- **Gritti, E.S.**, Bornstein, R.F. & Barbot, B. (2023). The smartphone as a "significant other": interpersonal dependency and attachment in maladaptive smartphone and social networks use. *BMC Psychology* 11, 296. <https://doi.org/10.1186/s40359-023-01339-4>.
- Szymczak, P., Talbot, D., **Gritti, E.S.**, Jonason, P.K. (2023). Narcissus' belief about his body: Aspects of narcissism, body image, and eating disorder symptoms. *PLoS ONE*, 18, e0293578.
- **Gritti, E.S.**, Matta, Lang (2023). Emotion dysregulation and ADHD subclinical manifestations in late adolescents: A study with a focus on inattention. *BPA - Applied Psychology Bulletin*, 81(297), 1-17. [1710.26387/ bpa.2023.00008](https://doi.org/10.1710.26387/bpa.2023.00008)

**2022**

- D'Agostino, A., **Gritti, E. S.**, & Gagliardi, C. (in press). Generation COVID-19 and bodily disorders: Hyperbolic narratives and a developmental psychopathology perspective. *Frontiers in Public Health*. Aug 12, 2022. doi: 10.3389/fpubh.2022.976584.
- Natoli, A. P., Bach, B., Behn, A., Cottin, M., **Gritti, E. S.**, Hutsebaut, J., Lamba, N., Le Corff, Y., Zimmermann, J., & Lapalme, M. (2022). Multinational evaluation of the measurement invariance of the Level of Personality Functioning Scale–brief form 2.0: Comparison of student and community samples across seven countries. *Psychological Assessment*, 34(12), 1112–1125. <https://doi.org/10.1037/pas0001176>

**2021**

- Mancinelli, E., **Gritti, E. S.**, Schiano Lomoriello, A., Salcuni, S., Lingiardi, V., & Boldrini, T. (2021). How Does It Feel to Be Online ? Psychotherapists' Self-Perceptions in Telepsychotherapy Sessions During the COVID-19 Pandemic in Italy. *Frontiers in Psychology*, 12(September), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.726864>.
- **Gritti, E. S.**, Robert F. Bornstein, R. F., Costantini, G., Tanne Harris, E., & Barbot, B. (2021). The Italian Version of the Relationship Profile Test (RPT-I): Temporal Stability, Construct Validity, and Cross-Cultural Comparison. *Journal of Personality Assessment*, 0(0), 1–12. <https://doi.org/10.1080/00223891.2021.1947309>.

**2020**

- **Gritti, E. S.**, Meyer, G. J., Bornstein, R. F., Marino, D. P., & di Marco, J. (2020). Narcissism and reactions to a self-esteem insult: An experiment using predictions from self-report and the Rorschach task. *Journal of Personality Assessment*, Dec 3; 1-40. <https://doi.org/10.1080/00223891.2020.1848854>.
- **Gritti, E. S.**, (2020). Il Rorschach Performance Assessment System (R-PAS). In M. Lang (Ed.) *I test che lo psicologo deve conoscere*. Cortina: Milano.
- **Gritti, E. S.**, (2020). Introduzione alla sezione agli stimulus-attribution test. In M. Lang (Ed.) *I test che lo psicologo deve conoscere*. Cortina: Milano.

**2019**

- **Gritti, E. S.**, Plouffe, R., & Blanch, A. (2019). Editorial to special issue “Personality pathologies in the world: Beyond dichotomies.” *Personality and Individual Differences*, 140(January), 1–3. <http://doi.org/10.1016/j.paid.2018.12.006>.
- **Gritti E. S.**, Barbot B. (2019) Developmental Plasticity. In: Zeigler-Hill V., Shackelford T. (eds) *Encyclopedia of Personality and Individual Differences*. Springer, Cham. [https://doi.org/10.1007/978-3-319-28099-8\\_1622-1](https://doi.org/10.1007/978-3-319-28099-8_1622-1)
- Matta, M., **Gritti, E. S.**, & Lang, M. (2019). Personality assessment of intellectually gifted adults: A dimensional trait approach. *Personality and Individual Differences*, 140, 21–26. <http://doi.org/10.1016/j.paid.2018.05.009>.

- **Gritti, E. S.**, Andò, A., Pignolo, C., & Di Girolamo, M. (2019). *Il Rorschach nella ricerca clinica*. In L. Giromini e A. Zennaro (Eds.) *Il test di Rorschach. Applicazioni e ambiti di intervento nel III millennio*. Il Mulino: Bologna.

## 2018

- Sgaramella, T. M., **Gritti, E. S.**, Ginevra, M. C. (2018). La valutazione comportamentale del funzionamento esecutivo nell'adulto: la versione italiana del BRIEF-A. *QI*, 56, Aprile 2018.

- **Gritti, E. S.**, Marino, D., Lang, M., & Meyer, G.J. (2018). Assessing Narcissism Using Rorschach-Based Imagery and Behavior Validated by Clinician-Reports: Studies with clinical and nonclinical adults. *Assessment*, 25(7). DOI: 10.1177/1073191117715728.

## 2017

- **Gritti, E. S.** (2017). Come utilizzare il BRIEF-A nel contesto italiano. In E. S. Gritti, T.M. Sgaramella, M.C. Ginevra, G. La Malfa, A. Leccese, & S. Soresi (Eds.) *Behavior Rating Inventory of Executive Function – Adult Version (BRIEF-A: Roth, Isquith, & Gioia, 2005), Italian edition*. Hogrefe Editore: Firenze.

- **Gritti, E. S.**, Sgaramella, T. M., Ginevra, M. C., La Malfa, G., Leccese, A., & Soresi S., (2017). *Behavior Rating Inventory of Executive Function – Adult Version (BRIEF-A)*. Adattamento italiano. Hogrefe Editore: Firenze.

- **Gritti, E. S.** (2017). Relazioni tra il BRIEF-A e le Brown ADD Scales per l'analisi del Deficit dell'Attenzione. In E. S. Gritti, T.M. Sgaramella, M.C. Ginevra, G. La Malfa, A. Leccese, & S. Soresi (Eds.) *Behavior Rating Inventory of Executive Function – Adult Version (BRIEF-A: Roth, Isquith, & Gioia, 2005), Italian edition*. Hogrefe Editore: Firenze.

## 2016

- **Gritti, E. S.**, Samuel, D.B., & Lang, M. (2016). Diagnostic Agreement between Clinicians and Clients: The Convergent and Discriminant Validity of the SWAP-200 and MCMI-III Personality Disorder Scales. *Journal of Personality Disorders*, 30(6), 796-812. doi: 10.1521/pedi\_2015\_29\_231.

## 2015

- Parolin, L., Lang, M., **Gritti, E. S.**, Lis, A., & Zennaro, A. (2015). *Il Rorschach Performance Assessment System (R-PAS)*. (E-book) Hogrefe Editore. ISBN: 978-88-98542-14-7.

## 2013

- Del Corno, F., Lang, M., & **Gritti, E. S.** (2013). *La Psicoterapia psicodinamica*. In F. Del Corno, M. Lang (Eds.), *Elementi di psicologia clinica*, seconda edizione. Milano: Franco Angeli.

- Sarracino, D., Garavaglia, A., **Gritti, E. S.**, Parolin, L., & Innamorati, M. (2013). Dropout from Cognitive Behavioural Treatment in a Case of Bulimia Nervosa: The Role of the

Therapeutic Alliance. *Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process and Outcome*, 16(2), 71-84. doi: 10.4081/ripppo.2013.138.

## 2010

- **Gritti, E. S.** (2010). "Terapie di Gruppo" e "Artiterapie" in: E. Berselli, M. Lang. Cronologia della psicologia clinica. Milano: Libreria Cortina.

## Partecipazione a convegni

## 2024

- **Gritti, E. S. & Meyer, G.** (2024). Assessing narcissism and grandiosity using Rorschach-based imagery and behavior validated by clinician-reports: studies with adult patients and nonpatients. Oral presentation at the XXIV Congress of the International Society for the Rorschach and Projective Methods. July 9-12, 2024, Copenhagen, DK.

- **Gritti, E. S. & Meyer, G.** (2024). Narcissism, grandiosity, and reactions to a self-esteem insult: an experimental study using predictions from self-report and the Rorschach task. Oral presentation at the XXIV Congress of the International Society for the Rorschach and Projective Methods. July 9-12, 2024, Copenhagen, DK.

## 2022

- **Gritti, E. S., Bornstein, R., Barbot, B.** (2022). Bonding with one's smartphone: Interpersonal dependency and attachment style in smartphone and social network use. Presentazione orale al Congresso Nazionale a sezioni unificate dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP). Padova, Italia, 27-30 settembre.

- **Boldrini, T., Di Martino, S., Soldati, T., Gritti, E. S., Boldrini, M.** (2022). Directive or neutral psychotherapists? A qualitative research on clinicians' beliefs and interventions regarding patients' personal autonomy. Presentazione orale al Congresso Nazionale a sezioni unificate dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP). Padova, Italia, 27-30 settembre.

- **Gritti, E. S., Lazzarini, V.** (2022). Il riconoscimento alla nascita: riflessioni ed esemplificazioni cliniche. Presentazione orale nell'ambito del corso per operatori dei servizi dell'area materno infantile e della salute mentale "Psicopatologia perinatale: prevenzione, valutazione, trattamento". ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, 21 giugno 2022.

- **Gritti, E. S.** (2022). Measuring narcissism with the Rorschach Inkblot Task: Developing an empirically based approach. Presentazione orale alla seconda edizione della conferenza internazionale: Between narcissism and entitlement: self-enhancement in a cross-cultural perspective. Università Cardinal Stefan Wyszyński, Varsavia, Polonia, 14.05.2022.

- **Natoli, A. P., Bach, B., Le Corff, Y., Gritti, E. S., Hutsebaut, J., Lamba, N., & Zimmermann, J.** (2022). Multi-National Evaluation of the Measurement Invariance of the Level of Personality Functioning Scale – Brief Form 2.0: Comparison of Student and Community Samples Across Seven Countries. Presentazione orale al congresso annuale della Society for Personality Assessment (SPA). Chicago, IL, U.S., 9-13 marzo.

**2021**

- **Gritti E. S.**, Schiano Lomoriello A., Boldrini T. (2021). Being close from a distance: psychotherapists' attitudinal profile toward telematic treatment during the covid-19 pandemic. Presentazione orale nell'ambito del simposio "Mental care needs in the covid-19 pandemic: perspectives from therapists and clients". XXII Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica (AIP). *Lecce, Italia, 17-19 settembre.*
- **Gritti E. S.**, De Carli P. (2021). Level of functioning and "style" in personality: an empirical investigation of the AMPD. Presentazione orale al simposio "Mental care needs in the covid-19 pandemic: perspectives from therapists and clients". Presentazione orale nell'ambito del simposio: The core of personality: levels of functioning and traits in the alternative model for personality disorders (AMPD). XXII Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica (AIP). *Lecce, Italia, 17-19 settembre.*

**2020**

- **Gritti, E. S.**, Bornstein, R., Costantini, G., & Lang, M. (2020). Interpersonal dependency, personality, and disordered eating patterns: An exploratory study in the Italian context. Accettato come presentazione orale al congresso annuale della Society for Personality Assessment (SPA). Programmato per il 25-29 marzo a San Diego, CA, U.S. (cancellato per emergenza Covid-19).
- Sholander, L.E., Meyer, G.J., **Gritti, E. S.**, et al. (2020). A Multi-Method Approach to Predicting Narcissistic Behavior. Accettato come presentazione orale al congresso annuale della Society for Personality Assessment (SPA). Programmato per il 25-29 marzo a San Diego, CA, U.S. (cancellato per emergenza Covid-19).

**2019**

- Milesi, A., & **Gritti, E. S.** (2019). Validity of the Mentalized Affectivity Scale (MAS) in an Italian sample. Poster presentato al XXI Congresso Nazionale AIP, sezione di Psicologia Clinica e Dinamica. *Milano, 27-29 settembre.*
- **Gritti, E. S.**, Barbot, B., Lang, M., & Bornstein, R.F. (2019). Interpersonal Dependency and its Correlates. Presentazione orale nell'ambito del simposio "Paper Session F: Interpersonal Processes" al congresso annuale della Society for Personality Assessment (SPA). *New Orleans, LA, U.S, 20-24 marzo.*
- Sholander, S., Meyer, G., & **Gritti, E. S.** (2019). Exploring Self-Reported, Informant-Reported, and Rorschach Assessed Predictors of Grandiosity and Narcissism on Facebook. Presentazione orale nell'ambito del simposio "Integrated Paper Session P: Behavioral, Experimental and Psychophysiological Research with R-PAS" al congresso annuale della Society for Personality Assessment (SPA). *New Orleans, LA, U.S, 20-24 marzo.*

**2018**

- **Gritti, E. S.** (chair), Maschietto, S., Medri, G., & Lang, M. (2018). Psychoanalytic constructs in therapy and through the lens of personality assessment: a clinical

exemplification. Presentazione orale nell'ambito del simposio "Psychological Assessment and the Psychoanalytic Paradigm: More than a Reconciliation?" al congresso annuale della Society for Personality Assessment (SPA). *Washington, D.C., U.S., 14-18 marzo*

### 2017

- **Gritti, E. S.**, Stokes, J., Hart, B., Royzman, S., & Meyer, G. J. (2017). Predicting treatment process with the Rorschach Inkblot Task: Preliminary findings. Presentazione orale nell'ambito del simposio "Advances in Rorschach Research – 1" al congresso annuale della Society for Personality Assessment (SPA). *San Francisco, CA, U.S., 15-19 marzo*.

- Sholander, L. E., Meyer, G. J., & **Gritti, E. S.** (2017). Assessing Potential Grandiosity and Narcissism with the Rorschach in a Mixed Inpatient and Outpatient Sample. Presentazione orale nell'ambito del simposio "Advances in Rorschach Research – 1" al congresso annuale della Society for Personality Assessment (SPA). *San Francisco, CA, U.S., 15-19 marzo*.

### 2016

- **Gritti, E. S.**, Bornstein, R., Marino, D., & Meyer, G.J. (2016). Narcissistic Self-Esteem, Anger and Defensive Patterns: An experimental design with the Rorschach Inkblot Task. Presentazione orale nell'ambito del simposio "Advances in Rorschach Research – 1" al congresso annuale della Society for Personality Assessment (SPA). *Chicago, IL, U.S., 9-13 marzo*.

### 2015

- **Gritti, E. S.**, Marino, D., Lang, M., & Meyer, G.J. (2015). Multimethod Assessment of Narcissism using Rorschach-Based Imagery and Behavior Validated by Clinician-Report: A study using clinical and nonclinical samples. Presentazione orale al congresso annuale della Society for Personality Assessment (SPA). *New York, NY, U.S., 4-8 marzo*.

- Marino, D., Kletzka, N., **Gritti, E. S.**, & Meyer (2015). Exploring manifestations of grandiosity in Rorschach responding in an inpatient offender population with severe psychiatric disorders. Presentazione orale al congresso annuale della Society for Personality Assessment (SPA). *New York, NY, U.S., 4-8 marzo*.

### 2014

- **Gritti, E. S.**, Marino, D., Lang, M., & Meyer, G.J. (2014). "Multimethod Assessment of Narcissism using Rorschach-Based Imagery and Behavior Validated by Clinician-Report: A study using clinical and nonclinical samples". Presentazione orale al XXI congresso internazionale del Rorschach e metodi proiettivi. *Università di Istanbul, Turchia, 15-19 luglio*.

- **Gritti, E. S.**, Stokes, J., Pogge, D., Meyer, G. J., & Lang, M. (2014). "Narcissistic functioning in children: a study with the Rorschach Inkblot Method". Presentazione orale al congresso annuale della Society for Personality Assessment (SPA). *Arlington, USA, 20-23 marzo*.

**2013**

- **Gritti, E. S.**, Lang, M., & Meyer, G.J. (2013). "Assessment of Grandiose Narcissism using Rorschach-Based Imagery and Behavior Validated by Clinician-Report". Presentazione orale al XIII congresso dell'International Society for the Study of Personality Disorders (ISSPD). *Copenhagen, Danimarca, 16-19 settembre.*
- **Gritti, E. S.**, Lo Coco, G., Salerno, L., Gullo, S., Rivolta, & L., Lang, M. (2013). "Clinician-Report and Self-Report: Personality Assessment Among Eating Disorders And Other Psychological Conditions". Presentazione orale al XIII congresso dell'International Society for the Study of Personality Disorders (ISSPD). *Copenhagen, Danimarca, 16-19 settembre.*
- **Gritti, E. S.**, Lang, M., & Meyer, G. J., (2013). "Grandiose Components of Narcissism: Explorations via the Rorschach Inkblot Method". Presentazione orale al congresso annuale della Society for Personality Assessment (SPA). *San Diego, CA, U.S., 20-24 marzo.*

**2012**

- Bonalume, L., Gianmarino, T., Lavelli, N., Gaslini, A., **Gritti, E. S.**, & Donati, A., (2012). La misurazione dell'alleanza nel processo diagnostico: un'applicazione del Psychotherapy Process Q-SET (PQS) al processo diagnostico. Presentazione al IX Congresso Nazionale della Society for Psychotherapy Research (SPR). *Salerno, Italia, 14-16 settembre.* Presentazione premiata.
- **Gritti, E. S.**, & Lang, M. (2012). "La valutazione del funzionamento psicologico nel pre-treatment assessment: l'incontro di diverse fonti di dati" (The assessment of psychological functioning in pre-treatment assessment: the convergence of more sources of data). Presentazione al IX congresso della sezione italiana della Society for Psychotherapy Research (SPR). *Salerno, Italia, 14-16 settembre.*
- **Gritti, E. S.** (2012). "Il narcisismo: analisi del funzionamento con un approccio multimetodo" (Narcissism: analysis of functioning with a multimethod assessment). Poster presentato al IX congresso della sezione italiana della Society for Psychotherapy research. *Salerno, Italia, 14-16 settembre.*
- **Gritti, E. S.**, & Lang, M. (2012). "Integrare diversi strumenti di assessment: uno studio sul narcisismo" (Integrating different tools of assessment: a study on narcissism). Presentazione orale al XIV congresso della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP). *Chieti, Italia, 20-23 settembre.*
- Bonalume, L., Gianmarino, T., Lavelli, N., Gaslini, A., **Gritti, E. S.**, & Donati, A., (2012). "L'applicazione del Psychotherapy Process Q-Set (PQS) al processo diagnostico: uno studio preliminare" (The application of the Psychotherapy Process Q-Set (PQS) to the diagnostic process: a preliminary study). Presentazione orale al XIV congresso della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP). *Chieti, Italia, 20-23 settembre.*

- **Gritti, E. S.**, (2012). “New perspectives on narcissism: the contribution of a multi-method approach”. Poster presentato al congresso annuale della Society for Personality Assessment (SPA). *Chicago, IL, U.S., 14-18 marzo.*

## 2011

- **Gritti, E. S.**, & Giromini, L. (2011). “The psychological experience of patients undergoing a heart surgery: the contribution of HADS and Rorschach test”. Poster presentato alla Conferenza sulla Comunicazione per la Salute, Centro Universitario di Ricerca sugli Aspetti comunicativo relazionali in medicina, Università degli Studi di Milano. *Milano, Italia, 24-25 novembre.*

- Brusadelli, E., & **Gritti, E. S.** (2011). “L’uso del Test di Rorschach per identificare il rischio di ADD in un campione clinico” (The use of the Rorschach test to identify the risk of ADD in a clinical sample). Poster presentato al congresso annuale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica dell’Associazione Italiana di Psicologia Clinica (AIP). *Catania, Italia, 16-18 settembre. Premiato come “Miglior poster”.*

- Giromini, L., **Gritti, E. S.**, Brusadelli, E., Di Noto, B., Mansi, G., & Lang, M. (2011). “Un indice di correzione per il punteggio totale della scala ADD di Brown” (A correction index for the total score of Brown’s ADD scale). Poster presentato al convegno: Nuove prospettive nell’ADHD, Gruppo di studio SINPIA ADHD e comportamenti dirompenti (SINPIA ADHD group and disruptive behaviors convention). *Roma, Italia, 23-24 maggio.*

- Giromini, L., Brusadelli, E., **Gritti, E. S.**, & Lang, M. (2011). In: “The use of the Rorschach test to identify the risk of ADD in a clinical sample.”. Poster presentato al convegno: Nuove prospettive nell’ADHD, Gruppo di studio SINPIA ADHD e comportamenti dirompenti (SINPIA ADHD group and disruptive behaviors convention). *Roma, Italia, 23-24 maggio.*

## 2009

- **Gritti, E. S.** (2009). “Uno studio sulla comprensione delle variabili implicate nel funzionamento psicologico dei pazienti trattati con angioplastica” (A study in the comprehension of the variables involved in the psychological functioning of patients treated with angioplasty). Poster presentato al congresso annuale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica dell’Associazione Italiana di Psicologia Clinica (AIP). *Chieti, Italia, 18 – 20 settembre.*

- **Gritti, E. S.** (2009). “A study on the comprehension of variables involved in the psychological functioning of patients treated with angioplasty”. Poster presentato al IX congresso della European Rorschach Association (ERA) “The Rorschach, A Comprehensive System: new perspectives in research and clinical settings”, European Rorschach Association per il Comprehensive System, Czech Society for Rorschach and Projective Methods e Charles University di Praga. *Praga, Repubblica Ceca, 27-30 agosto.*

- 2018** Early Career International Travel Grant, Society for Personality Assessment, 2018 Annual Meeting in Washington, D.C
- 2017** Early Career International Grant, Society for Personality Assessment, 2017 Annual Meeting in San Francisco, CA
- 2016** Early Career International Grant, Society for Personality Assessment, 2016 Annual Meeting in Chicago, IL
- 2015** Early Career International Grant, Society for Personality Assessment, 2015 Annual Meeting in Brooklyn, NYC
- 19 Novembre 2013** Research grant per il progetto, “Narcissistic self-esteem and defensive patterns: A multi-method experimental design using explicit and implicit measures of narcissism” (\$500). Erogato da Rorschach Performance Assessment System (R-PAS).
- 2012** Honorable mention, Society for Personality Assessment, Annual Meeting in Chicago, IL. Poster details: Gritti, E. S., (2012). “New perspectives on narcissism: the contribution of a multi-method approach”.
- 2011** Premio “Miglior poster” conferito dall’Associazione Italiana di Psicologia (AIP) in occasione del XVII Congresso Nazionale della Sezione Clinico Dinamica

**FINANZIAMENTI PER PROGETTI CLINICI****Progetti****FOODNET (<http://www.foodnet.it/>)**

Ruolo: partecipante, contributo all’ideazione e implementazione del progetto

Proponente: Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica (A.R.P.)

Responsabile progetto: Dr.ssa Deborah Colson

Mission: Progettazione e implementazione di attività di prevenzione nelle Scuole

Primarie e attività di informazione e sensibilizzazione per la prevenzione dei Disturbi delcomportamento Alimentare in infanzia e adolescenza.

**Finanziamenti ricevuti:**

15.000€ da Fondazione Cariplo – 2017/2018

4.399€ da campagna di crowdfunding – 2019

7.700€ dall’Associazione Mi Nutro di Vita – 2019

10.000€ da Fondazione Cattolica Assicurazione – 2020/2021

10.000€ da Reale Foundation – 2021/2022

**Maternità Fragili (<http://www.associazionearp.it/maternita-fragili/>)**

Ruolo: partecipante, contributo allo sviluppo del progetto, membro dell’equipe di psicologhe cliniche

Proponente: Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica (A.R.P.)

Responsabile progetto: Dr.ssa Donata Luzzati

In convenzione con l’*ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca’ Granda di Milano*.

Mission: attività clinica, di sensibilizzazione, formazione e supervisione agli operatori sul tema del non riconoscimento alla nascita e sulle gravidanze “difficili”, dal punto di vista psicologico, legale, procedurale e sociale.

**Finanziamenti ricevuti**

7.000€ (l’ente finanziatore desidera rimanere anonimo) – 2018/2019/2020

5.000€ da Fondazione Cariplo – 2020/2021

**ALTRO****Supervisione studenti****Università di Urbino Carlo Bo**

Attività di supervisione con studenti di corso di laurea magistrale su

progetti di tesi e di ricerca (da Gennaio 2023)

#### Università di Padova

Attività di supervisione con studenti di corso di laurea triennale e specialistica su progetti di tesi e di ricerca (Dicembre 2019 – Dicembre 2021)

#### Università di Milano - Bicocca

Attività di supervisione con studenti di corso di laurea triennale e specialistica su progetti di tesi e di ricerca (Dicembre 2010 – Dicembre 2019)

#### Ad Hoc Reviewer

Journal of Clinical Psychology  
Journal of Personality Assessment  
Journal of Early Adolescence  
Journal of Nervous and Mental Disease  
International Journal of Environmental Research and Public Health  
Personality and Individual Differences  
Psychoanalytic Psychology  
PlosOne

#### Editor in Special Issue

Personality and Individual Differences: Guest Editor for the special issue “Personality pathologies in the world: Beyond dichotomies” (Aprile 2019).  
Journal of Personality Assessment: membro del comitato editoriale per la special issue “Diversity, Social Justice, and Personality Assessment” programmata per il 2024.

#### Commissioni

Cultrice della materia e membro della commissione d’esame e per i corsi di:  
- Modelli di Colloquio (Precedentemente “Tecniche del Colloquio”). Dall’a.a. 2014/15 all’a.a. 2021/2022. Università Milano Bicocca, corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche.  
- Dalla diagnosi all’indicazione al trattamento clinico (Precedentemente “Dalla diagnosi alla indicazione del trattamento”), dall’a.a. 2014/15 all’a.a. 2017/18. Università Milano Bicocca, corso di Laurea Magistrale in Psicologia clinica e neuropsicologia nel ciclo di vita.

#### Società scientifiche di appartenenza

SPA: Society for Personality Assessment, Membership Committee e Diversity and Social Justice Committee (member)  
AIP: Associazione Italiana di Psicologia  
ARP: Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica  
Associazione EtNos – Integrazione culturale e salute mentale

#### Abilitazioni e proficiency

12.12.2023. Abilitazione Scientifica Nazionale (ASN) in Psicologia Clinica Dinamica Settore Concorsuale 11/E4 valida fino al 12/12/2034 (art. 16, comma 1, Legge 240/10).  
2018. Abilitazione all’esercizio della psicoterapia, Ordine degli Psicologi della Lombardia.  
Nov 2013. Proficiency nella codifica del Rorschach Performance Assessment System (R-PAS).  
Ott 2023. Proficiency nella somministrazione del Rorschach Performance Assessment System (R-PAS).  
2010. Abilitazione all’esercizio della professione di Psicologo, e iscrizione all’Albo dell’Ordine degli Psicologi della Lombardia. Numero di iscrizione 03\13289 (11-02-2010).

**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei dati personali raccolti, anche con strumenti informatici, nel rispetto degli obblighi di sicurezza e riservatezza di cui al Regolamento (UE) n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003, per le disposizioni non incompatibili con il Regolamento medesimo.

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate in forma di dichiarazione sostitutiva di certificazione e di atto notorio ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28.12.2000.

Milano, 31/01/2025

In fede,  
Emanuela S. Gritti

