

SERENA CATENA

(curriculum vitae)

ESPERIENZA LAVORATIVA

• OGGI

1. **Libera professione** in studio privato (Studio “Buena Vida” in Via Ghino Valenti 1/A, Ancona)

Consulenze psicologiche, supporto emotivo, attività psicoeducative e di sostegno per singoli individui, adolescenti e preadolescenti, gruppi e famiglie.

• Da MAGGIO 2021 ad OGGI

2. Incarico di **Coordinatrice e Conduttrice dell'Assemblea Multifamiliare** a cadenza settimanale presso la l'Ast di Ancona.

Progetto finanziato dal Comune di Ancona, Associazione A.L.P.H.A. e Sollievo.

• Da MAGGIO 2021 ad OGGI

3. Responsabile dello **Sportello di Ascolto** presso la polisportiva Solidalea.

Progetto finanziato dal Comune di Ancona, Associazione A.L.P.H.A., A.N.P.I.S e Sollievo.

• Da Gennaio 2021 ad OGGI

4. Incarico di **Coordinatrice e Co-conduttrice di gruppi tematici di psicoeducazione** a cadenza mensile aperti alla comunità presso la polisportiva Solidalea.

Progetto finanziato dal Comune di Ancona, Associazione A.L.P.H.A. e Sollievo.

• OGGI

5. Co-conduzione di **gruppi** di sostegno e psicoeducazione rivolti agli studenti del **Liceo C. Rinaldini** (Ancona).

Progetto AST Ancona “Piacere di conoscermi”.

•Da DICEMBRE 2023 ad OGGI

6. Incarico da **Educatrice domiciliare** presso la cooperativa sociale Ludus per il **programma P.I.P.P.I.** (Programma di Intervento Per la Prevenzione dell'Istituzionalizzazione) finalizzato al recupero e all'integrazione nel sociale di minori in condizioni di negligenza familiare.

•Da Maggio 2023 a Maggio 2024

7. **Servizio civile universale** presso il Centro di Salute Mentale di Osimo (AV2).

Progetto "Accoglienza".

•Da Agosto 2023 a Dicembre 2023

8. Incarico da co-coordinatrice del progetto di **Montagna-terapia** presso l'associazione PRISMA.

•Da Gennaio 2023 a Dicembre 2023

9. Incarico di coordinamento e co-conduzione di **gruppi a tema** aperti alla comunità presso **l'Ancona Rugby** con la dott.ssa Gessica Grelloni (psicologa e psicoterapeuta).

•Da Luglio 2022 a Dicembre 2022

10. Incarico come **Professore Associato** a chiamata con **Università di Camerino (UNICAM)** nel ruolo di ausiliario nella valutazione del Disturbo da Stress Post Traumatico di studentesse ucraine deportate per via della guerra e partecipazione ad uno studio scientifico in merito sotto la supervisione del Prof. Fabio Petrelli e del Dott. Massimo Mari.

Test utilizzati: MANSAs, GAD, PHQ-9, IES-R, Brief Symptom Inventory.

•Dal 2019 al 2023

11. Ripetizioni scolastiche a bambini con disturbi dell'attenzione e iperattività (ADHD) e del linguaggio (disnomia e discalculia).

• **STAGIONE ESTIVA 2015, 2016, 2017, 2018**

12. Barista e Cameriera c/o “La Sirena” (Numana, ANCONA) & “La nuova Isola” (Campocavallo, OSIMO).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• **24 Febbraio 2021**

13. Laurea magistrale in “Psicologia clinica” presso l’Università degli studi di Urbino “Carlo Bò” (110 e lode/110).

• **26 Luglio 2022**

14. Conseguita **abilitazione** alla professione di psicologo.

• **Dicembre 2022**

15. Master di secondo livello in **Psicologia Giuridica, Penitenziaria e Criminologia** presso l’Università di Urbino “Carlo Bò”. (110/110)

• **13 Settembre 2018**

16. Laurea triennale in “Scienze e tecniche psicologiche” presso l’Università degli studi di Urbino “Carlo Bò” (101/110).

• **OGGI**

17. Conseguimento del secondo anno della **scuola di specializzazione IIPR** (Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale)

• **OGGI**

18. Tirocinio di 100 ore presso il Centro di Salute Mentale di Ancona (CSM- Ast Ancona).

Tutor: dott.ssa Antonella Mazzanti

• **Da Gennaio 2023 a Dicembre 2023**

19. Tirocinio di 100 ore presso il Centro di Salute Mentale di Ancona (CSM- Ast Ancona).

Tutor: dott.ssa Francesca Bozzi

•20 Gennaio 2023

20. Iscrizione all'**albo A** degli psicologi (n. 3476)

•Da Gennaio 2023

21. Inizio studi presso l'**Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale** (IIPR-Ancona)

•Da Maggio 2022 ad Agosto 2022

22. Tirocinio formativo di 180 ore con la dott.ssa Francesca Bozzi rispetto a Consulenze tecniche d'Ufficio e di Parte in ambito civile e penale: valutazione delle capacità genitoriali, valutazione del danno, perizia psichiatrica e psicologica.

•Da Ottobre 2021 ad Aprile 2022

23. **Master di secondo livello per l'insegnamento delle materie filosofiche e umanistiche negli istituti secondari** presso l'Università E-Campus.

•Da Marzo 2021 a Marzo 2022

24. Tirocinante psicologa post-lauream presso il Centro di Salute Mentale di Ancona (CSM, Ast Ancona).

Test utilizzati: Wartegg, MMPI-2, WAIS-4, Matrici di Raven, Mini Mental State Examination, Scala di valutazione S.C.L- 90, Millon Clinical Multiaxial Inventory-III, SCID-5-PD.

Tutor: dott.ssa Antonella Mazzanti

Partecipazione a terapia di gruppo Mindfulness dirette dalla dott.ssa Maria Grazia Cerioni.

•Da Febbraio a Ottobre 2020

25. Tirocinante psicologa pre-lauream presso il Centro di Salute Mentale di Ancona (CSM, Ast Ancona).

Tutor: dott.ssa Antonella Mazzanti

•Dal 2009 al 2014

26. Diploma superiore presso il Liceo Linguistico "Benincasa" di Ancona.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

Inglese

- Capacità di lettura: C1
- Capacità di scrittura: B2

- Capacità di espressione orale: B2

Francese

- Capacità di lettura: B2
- Capacità di scrittura: B1
- Capacità di espressione orale: B1

Spagnolo:

- Capacità di lettura: B2
- Capacità di scrittura: B2
- Capacità di espressione orale: B2

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

- Ottime capacità di gestione e coordinamento grupppale
- Ottime capacità organizzative
- Ottime capacità di ascolto e problem solving

(Tutte capacità acquisite durante le varie esperienze di tirocinio e lavorative)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE/INFORMATICHE**

- Ottime capacità di utilizzo dei programmi base del computer acquisite tramite certificazione ECDL (European Computer Driving Licence) conseguita il 29/10/2015

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

- Capacità di accoglienza
- Capacità di ascolto e comunicazione
- Ottima intelligenza emotiva
- Affidabilità
- Empatia
- Capacità di gestione delle emozioni proprie e altrui
- Capacità di lavorare in equipe

(Tutte capacità acquisite durante le varie esperienze di tirocinio e lavorative)

PATENTE

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI

Antellini F., Catena S., Mari M., Mircoli L., Zoppi A., Alessandrelli N (2024).
Quattro giorni nel regno della Sibilla degli appennini, *INFOMIND*, p.55, ed. n.
5-2024, Ancona.

PROGETTI

Percorsi di Montagnaterapia con guida AIGAE per scuole elementari e medie.

RICONOSCIMENTI E PREMI

Premiata come studente meritevole dall'Università di Urbino Carlo Bò per
l'anno 2019/2020.

REFERENZE

Da 6 anni a questa parte sto collaborando con professionisti della salute
mentale come il dr. Massimo Mari, direttore dell'AST di Ancona, la dott.ssa
Francesca Bozzi, psichiatra e psicanalista e la dott.ssa Antonella Mazzanti,
psicologa e psicoterapeuta.

Per referenze ecco i loro contatti:

- Massimo Mari:
- Francesca Bozzi:
- Antonella Mazzanti: