

## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	MARCO GERVAZI
Nazionalità	Italiana
E-mail	marco.gervasi@uniurb.it

Data di nascita

Madrelingua

Self-assessment European level English				
Understanding		Speaking		Writing
Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
B2	B2	B2	B2	B2

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

#### SCOLASTICA E UNIVERSITARIA

• Date (da-a)	<b>Da settembre 1991 a giugno 1996</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico San Vincenzo ViaPerpignano 90100 Palermo sezione sperimentale; con indirizzo biologico sanitario
• Qualifica conseguita	Diploma di Maturità Scientifica

• Date (da-a)	<b>Dal 20/9/2004 al 18/12/2007</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Palermo; Facoltà di Scienze Motorie
• Qualifica conseguita	Laurea in Scienze Motorie (classe 33) con il Voto di 110/110 e Lode

• Date (da- a)	<b>Dal 20/12/2007 al 22/10/2010</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Urbino "Carlo Bo" Facoltà di Scienze Motorie
• Qualifica conseguita	Laurea Specialistica in Scienza e Tecnica dello Sport (classe 75s) con il Voto di 110/110 e Lode

• Date (da- a)	<b>Dal 20/11/2010 al 11/02/2014</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dipartimento di Scienze Biomolecolari Sezione di Scienze Motorie e della Salute dell'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"
• Qualifica conseguita	Dottorato di ricerca in "Modificazioni molecolari e morfo funzionali applicate all'esercizio fisico" (SSD M-EDF02)

## ATTIVITÀ SCIENTIFICA

### PROGETTI DI RICERCA, ASSEGNI DI RICERCA E CONTRATTI

• Date (da- a)	<b>Dal 02/03/2008 al 20/11/2008</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Palermo Facoltà di Scienze Motorie e Centro Studi CUS Palermo
• Tipo di attività	Collaboratore e responsabile raccolta dati nel progetto di ricerca dal titolo: "Studio sugli effetti di tipo cardiaco e metabolico dell'allenamento a media altitudine <b>in mezzofondisti di alto livello</b> ". Coautore di una pubblicazione su rivista internazionale, <b>Medicina dello Sport</b> , rivista della federazione medico sportive italiana, (2014); 67(4):633-41, <b>ISSN 1827-1863</b> .

  

• Date (da- a)	<b>Dal 01/12/2012 al 11/11/2014</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dipartimento di Scienze Biomolecolari Sezione di Scienze Motorie e della Salute dell'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"
• Tipo di attività	Progetto per il Dottorato di ricerca dal titolo: "Confronto tra esercizio fisico a secco e in acqua nella cinetica del lattato" (coautore di una pubblicazione su rivista internazionale, <b>PLoS ONE</b> (2017); 12(9):e0184240, DOI:10.1371/journal.gone.0184240

  

• Date (da- a)	<b>Dal 01/01/2013 al 01/01/2014</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dipartimento di Scienze Biomolecolari Sezione di Scienze Motorie e della Salute dell'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"
• Tipo di attività	Responsabile scientifico e per la raccolta dati nel progetto di ricerca dal titolo: "Fit4waste collectors project": "un progetto per la prevenzione degli infortuni sul lavoro" (Finanziato con fondi di Ateneo).

  

• Date (da- a)	<b>Dal 01/01/2013 al 01/01/2014</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dipartimento di Scienze Biomolecolari Sezione di Scienze Motorie e della Salute dell'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"
• Tipo di attività	Responsabile scientifico e per la raccolta dati nel progetto di ricerca scientifica dal titolo: Active sitting: Use of Dynamic sitting among corporate employees (Finanziato con fondi di Ateneo)

• Date (da- a)	<b>Dal 2014 al 2015</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dipartimento di Scienze Biomolecolari dell'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo e Regione Marche
• Tipo di attività	Responsabile scientifico e per la raccolta dati e reclutamento dei partecipanti, nel progetto di ricerca dal titolo: "Study of metabolic and functional changes induced by physical exercise in healthy subjects and subjects suffering from chronic pathologies and primary and secondary cardiovascular prevention" (Finanziato con fondi di Ateneo).

• Date (da- a)	<b>Dal 01/06/2015 al 01/01/2016</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dipartimento di Scienze Biomolecolari dell'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo
• Tipo di attività	Responsabile scientifico e per la raccolta dati dei partecipanti raccolta dati per il progetto di ricerca scientifica dal titolo: "Studio osservazionale monocentrico di valutazione dell'effetto del trattamento farmacologico topico miorelaxante nelle contratture e sui dolori muscolari (DOMS) in ciclisti professionisti di alto livello durante una corsa a tappe" Studio Sponsorizzato da Dompé Farmaceutici S.p.A.

• Date (da- a)	<b>Dal 02/03/2015 al 20/11/2016</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dipartimento di Scienze Biomolecolari dell'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo e Federazione Italiana di Atletica leggera (comitato regionale Marche)
• Tipo di attività	Responsabile scientifico del progetto di ricerca scientifica dal titolo: "Muscular viscoelastic characteristics of athletes participating at European Master Athletics Indoor Championship"

• Date (da- a)	<b>Dal 01/08/2017 al 01/01/2018</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dipartimento di Scienze Biomolecolari dell'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" e Dipartimento Medico scientifico Dompé Farmaceutici, Milano.
• Tipo di attività	Responsabile scientifico del progetto di ricerca scientifica dal titolo: "Effetti acuti e medium-/long-term della Supplementazione con aminoacidi ramificati Friliver Performance e dell'allenamento di endurance sul danno muscolare e sulla prestazione" (coautore di 4 contributi a congresso di cui 2 comunicazioni e di un abstract su rivista: comunicazione al X Congresso Nazionale SISMES Messina 2018; comunicazione al 1st International Meeting ESNS (Spazio Nutrizione, Milano, 2019); contributo ECSS Prague, 2019; contributo 41\ ESPEN Cracovia ,2019; abstract su rivista: Clinica! Nutrition 37, 2018 <a href="https://doi.org/10.1016/j.clnu.2018.06.2049">DOI: https://doi.org/10.1016/j.clnu.2018.06.2049</a>

• Date (da- a)	<b>Dal 2017 a oggi</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dipartimento di Scienze Biomolecolari dell'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo e l'azienda Regenyal Laboratories Sri S. Benedetto del Tronto (AP)
• Tipo di attività	Collaboratore per il progetto di ricerca scientifica dal titolo: "Valutazione dei Biomarker di degradazione cartilaginea e infiammatori nel trattamento di patologie articolari con prodotti a base di acido ialuronico". Coautore di 1 articolo su rivista: Muscles, Ligaments and Tendons Journal, 2019,doi: <a href="https://doi.org/10.32098/mltj.04.2019.17">10.32098/mltj.04.2019.17</a>

• Date (da- a)	<b>Dal 01/05/2018 a oggi</b>
----------------	------------------------------

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dipartimento di Scienze Biomolecolari dell'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo e l'azienda Regenyal Laboratories Sri S. Benedetto del Tronto {AP}
• Tipo di attività	Responsabile raccolta dati per il progetto di ricerca scientifica dal titolo: "Valutazione di parametri fisiopatologici nel trattamento di problematiche tendinee con prodotti bioinduttivi multifrazionati a base di acido ialuronico nei runner" (coautore di un contributo al X Congresso Nazionale SISMES Messina 2018 e di un articolo su rivista internazionale: Journal of Clinical Medicine, 2021 voi. 10, ISSN: 2077-0383, doi: <a href="https://doi.org/10.3390/jcm10071397">10.3390/jcm10071397</a> ;
• Date (da- a)	<b>Dal 20/04/2017 ad oggi</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dipartimento di Scienze Biomolecolari dell'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo e Dipartimento di Matematica e informatica Università degli studi di Cagliari
• Tipo di attività	Responsabile Convenzione tra il Dipartimento di Scienze Biomolecolari dell'Università degli Studi di Urbino e il Dipartimento di Matematica e informatica Università degli studi di Cagliari per la realizzazione di progetti e attività di ricerca scientifica d'interesse comune sulle seguenti tematiche: Piattaforme software, algoritmi e interfacce intelligenti per il supporto all'attività fisica per l'incentivazione di stili di vita attivi; Metodologia e programmazione dell'allenamento per la performance e prevenzione degli infortuni. Coautore di un articolo su rivista nazionale <i>Scienza e Movimento</i> , N.13 Gennaio-Marzo 2018; ISSN 2421-1303
• Date (da- a)	<b>Dal 01/05/2019 ad oggi</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dipartimento di Scienze Biomolecolari dell'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo
• Tipo di attività	Collaboratore per il progetto di ricerca scientifica dal titolo: "Movimento e salute oltre la cura. Movis: percorso di educazione all'attività fisica e nutrizionale nel follow up dei pazienti con pregresso carcinoma mammario" approvato dal Comitato Etico per la Sperimentazione Umana (CESU) con Verbale n. 21 del IO luglio 2019. (coautore di un contributo a congresso: XI Congresso Nazionale SISMES Bologna 2019).
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dipartimento di Scienze Biomolecolari (DISB) dell'Università di Urbino Carlo Bo
• Tipo di attività	Titolare di assegno di ricerca ai sensi dell'art 22 della Legge 240/2010 nell'ambito del progetto di ricerca da titolo "Fit&Healthy4Life 2014-2018; - Il miglioramento del benessere e della salute attraverso l'esercizio fisico in un progetto per l'inserimento come abitudine di vita" <b>Dal 01/02/2016 rinnovato annualmente fino al 31/01/2020</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dipartimento di Scienze Biomolecolari (DISB) dell'Università di Urbino Carlo Bo
• Tipo di attività	Contratto di Ricercatore a tempo determinato (RTDA), con regime di impiego a tempo pieno, ai sensi dell'art 24 comma 3, lettera a) della Legge 30 dicembre 2010 n. 240 (M-EDF/02 06/N2 Metodi e Didattiche delle Attività Sportive) presso il Dipartimento di Scienze Biomolecolari (DISB) dell'Università di Urbino Carlo Bo dal 08/02/2020 al .9/02/2023
• Tipo di attività	Rinnovo del contratto di Ricercatore a tempo determinato (RIDA) come sopra dal 09/02/2023 al 10/02/2025

• Date (da- a)	<b>Dal 28/04/2023 al 31/05/2023</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dipartimento di Scienze Biomolecolari dell'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo e Università dei Paesi Baschi in Victoria-Gasteiz (Spagna)
• Tipo di attività	<b>Outgoing Visiting Research</b> presso l'Università dei Paesi Baschi in Victoria-Gasteiz (Spagna) per il periodo: 28/04/2023 - 31/05/2023 Per i seguenti progetti di ricerca: Validation of a new test for the assessment of reaction time in basketball; Biomechanical analysis of pedaling techniques in elite cyclists.

• Date (da- a)	<b>Dal 07/2023 a oggi</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dipartimento di Scienze Biomolecolari dell'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo e Azienda Chiaruttini ACCAPI.
• Tipo di attività	Responsabile CONVENZIONE PER CONTRIBUTO ALLA RICERCA RELATIVA AL PROGETTO "Effects of wearing far infrared-emitting garments (FIR) on performance and recovery during and after prolonged exercise in controlled climatic environments".

• Date (da- a)	<b>Dal 09/2023 a oggi</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dipartimento di Scienze Biomolecolari dell'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo e Azienda IBSA farmaceutici s.r.l.
• Tipo di attività	Responsabile scientifico del Progetto di Ricerca denominato "RUNNING D+ e finanziato con contratto conto terzi dall'Azienda IBSA farmaceutici s.r.l.

• Date (da- a)	<b>Dal 23/05/2023 al 23/05/2034</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>Ministero dell'Università e della Ricerca</b>
• Tipo di attività	Attestazione di avvenuto conseguimento dell'Abilitazione Scientifica Nazionale alle funzioni di professore universitario di Seconda Fascia nel Settore Concorsuale 06/N2 - SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT. <a href="https://abilitazione.miur.it">https://abilitazione.miur.it</a> , "CANDIDATI E RISULTATI" section, by clicking on the year of the session of interest, link "Risultati".

## PREMI CONFERITI

• Date (da- a)	<b>23 Marzo 2019, Milano</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Comitato Scientifico ESNS- European Sport Nutrition Society
• Tipo di attività	<b>Menzione Speciale Per l'elevato rigore Scientifico e metodologico nell'esposizione dello studio</b> dal titolo "Effetti in acuto e in cronico della supplementazione di un integratore a base di amino acidi ramificati ed alanina nel corso di high Intensity Endurance Cycling Test"

• Date (da- a)	<b>20 Dicembre 2019, Roma</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Comitato Scientifico della Società Italiana di Igiene SITI, nell'area Epidemiologia e prevenzione delle malattie croniche
• Tipo di attività	<b>Premio per il miglior contributo scientifico</b> dal titolo "Physical exercise in tumor prevention: experimental evidence and intervention programs"

## BREVETTI DEPOSITATI

•Date (da- a)	<b>06 ottobre 2023</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dipartimento di Scienze Biomolecolari dell'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo, Ufficio terza missione e brevetti dell'Università degli studi di Urbino
• Tipo di attività	<b>ITALIA- Domanda di brevetto Nazionale d'invenzione depositata in data 06 ott. 2023 al n. 102023000020784 per: DISPOSITIVO DI ALLENAMENTO PLIOMETRICO</b>
•Date(da-a)	<b>01 ottobre 2024</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dipartimento di Scienze Biomolecolari dell'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo, Ufficio terza missione e brevetti dell'Università degli studi di Urbino
• Tipo di attività	<b>Domanda di brevetto Internazionale (Patent Cooperation Treaty) PCT n. PCT/IB2024/059589 del 01 ott. 2024 per: DISPOSITIVO DI ALLENAMENTO PLIOMETRICO"</b>

## MEMBRO PRESSO SOCIETÀ E COMMISSIONI SCIENTIFICHE

EDITOR E REVIEWER DI RIVISTE SCIENTIFICHE

•Date (da- a)	<b>Dal 2014 ad oggi</b>
• Attività	Membro e Socio ordinario della Società Italiana delle Scienze Motorie (SISMES)

•Date(da-a)	<b>Dal 2017 a 01rn:i</b>
• Attività	Membro e Socio dell'European Congress of Sport Society (ECSS)

•Date (da- a)	<b>Dal 2018 al 2020</b>
• Attività	Membro dell'European SportNutrition Society (ESNS)
•Date (da- a)	<b>Dal 2018 al 2020</b>
• Attività	Membro dell'European Society of Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN)
•Date (da- a)	<b>Dal 2018 ad oggi</b>
• Attività	Ho svolto attività di revisore per le seguenti Riviste Scientifiche: <ul style="list-style-type: none"><li>• Int. journal of environmental research and public health, ISSN: 1660-4601</li><li>• Physiological Reports, ISSN:2051-8 17X</li><li>• Journal ofscience in sport and exercise, ISSN: 2662-1371</li><li>• Nutrients, ISSN: 2072-6643</li><li>• PlosOne, ISSN: 1932-6203</li><li>• Sensors, ISSN: 1424-8220</li><li>• Sport sciences for health, ISSN: 1824-7490</li><li>• Sports, ISSN: 2075-4663</li><li>• Frontiers in Sport and active living, ISSN: 2624-9367</li><li>• Frontiers in physiology, ISSN: 1664-042X</li><li>• Scientific Reports, ISSN 2045-2322</li><li>• European Journal ofSport Science, ISSN: 1746-1391</li></ul>

• Date (da- a)	<b>Nell'anno 2017/2018</b>
• Attività	Membro del Comitato Scientifico per la Summer School: "Metodologia della Ricerca Applicata alle Scienze Motorie e Sportive", Università degli Studi di Urbino Carlo Bo
•Date (da- a)	<b>Dal 2022 ad oggi</b>
• Attività	Editorial Member Board per Scientific Reports, ISSN 2045-2322

**COMUNICAZIONI A CONGRESSI  
CONVEGNI E SEMINARI**

• Date (da- a)	<b>2012</b>
• Attività	<b>Oral presentation</b> dal titolo: "Core strength synergy and its influence in non-chronic LBP". Presso il IV National Congress SISMES, 5-7 ottobre 2012, Palermo.
• Date (da- a)	<b>2013</b>
• Attività	<b>Oral presentation</b> dal titolo: "Active recovery from a maximal exercise bout improves lactate clearance and peak anaerobic performance: preliminary results". Presso il V National Congress SISMES, 27-29 Settembre 2013, Pavia.
• Date (da- a)	<b>2016</b>
• Attività	<b>Oral presentation</b> dal titolo: "Muscle tone and viscoelastic characteristics of athletes participating at European Master Athletic Indoor Championship". Presso il VIII National Congress SISMES, 7-9 Ottobre, 2016 Roma.
• Date (da- a)	<b>2016</b>
• Attività	<b>Oral presentation</b> dal titolo: "Modification on muscle mechanical parameters during three professional cycling stage races in topic treatment with or without Thiocolchicoside". XXXV National Congress FMSI, 30 nov- 2 dicembre 2016, Roma.
• Date (da- a)	<b>2017</b>
• Attività	<b>Invited speaker</b> con una presentazione dal titolo: Effetti del trattamento topico con tiocolchicoside nella prevenzione e riduzione dell'aumento del tono, rigidità e dolori muscolari durante competizioni a tappe in ciclisti d'elite. <b>XXVI Convegno della Associazione Italiana Medici del Ciclismo A.I.Me.e</b> : "Nuove prospettive della Medicina dello sport applicata al ciclismo" 24-25 Novembre 2017, Grosseto.
• Date (da- a)	<b>2018</b>
• Attività	<b>Invited speaker</b> con una presentazione dal titolo: "L'importanza dell'integrazione sportiva: tra validazione scientifica e miti". <b>Convegno Nazionale "Nutrizione e sport per la salute dell'atleta"</b> nell'ambito di Cosmofarma, 20-22 Aprile 2018, Bologna.
• Date (da- a)	<b>2018</b>
• Attività	<b>Invited speaker</b> con una presentazione dal titolo: "La corretta gestione del recupero per il miglioramento della performance: Presentazione risultati studio clinico con Friliver Sport Performance" <b>VII CONVEGNO NAZIONALE TECNICO SCIENTIFICO</b> Federazione Italiana Triathlon FITRI, Cesena, 24 Novembre 2018 in collaborazione con HQ Technogym
• Date(da-a)	<b>2019</b>
• Attività	<b>Invited speaker</b> al <b>Convegno</b> Spazio Nutrizione organizzato dall'European Sports Nutrition Society (ESNS) con una presentazione dal titolo: "Effetti in acuto e in cronico della supplementazione di un integratore a base di amino acidi ramificati ed alanina nel corso di High intensity Endurance Cycling Tests". Spazio Nutrizione, ESNS, 23 Marzo 2019, Milano.
• Date (da-a)	<b>09/2021</b>
• Attività	<b>Invited speaker</b> al convegno internazionale denominato "ATTMTA' FISICA, SALUTE ED INVECCHIAMENTO: STUDI INTERNAZIONALI A CONFRONTO" organizzato dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera, FIDAL, in occasione dell'European Master Athletics Festival For Silver Age" EMAF; con una presentazione dal titolo: "Effetti dell'invecchiamento sulle caratteristiche viscoelastiche muscolari e differenze tra atleti e sedentari". Palaindoor, Ancona.

• Date (da- a)	<b>07/2021 e 05/2022</b>
• Attività	<b>Invited speaker</b> nell'ambito della Summer School, denominata MOVIMENTO E SALUTE OLTRE LA CURA, MoviS percorso di educazione all'esercizio fisico associato ad un programma nutrizionale e motivazionale in ambito oncologico. Spazio Metauro Borgo Pace (Urbino) 1-4 LUGLIO 2021 e 23-26 GIUGNO 2022

• Date (da- a)	<b>05/2022</b>
• Attività	<b>Invited speaker</b> in qualità di relatore al <b>Convegno</b> , dal titolo "POST ACTIVATION PERFORMANCE ENHANCEMENT: L'EVOLUZIONE DEL WARM-UP". Organizzato nell'ambito del programma di formazione nazionale della "Scuola dello Sport" del CONI Marche 31 maggio 2022 Ancona.

• Date (da- a)	<b>02/12/2023</b>
• Attività	<b>Invited speaker</b> in qualità di relatore per il <b>Convegno</b> dal titolo L'ALLENAMENTO DELLA FORZA CON IL METODO VELOCITY BASED TRAINING O VBT. SABATO. Organizzato nell'ambito del programma di formazione nazionale della "Scuola dello Sport" del CONI Marche 2 Dicembre 2023 Ancona.

• Date (da- a)	<b>14/04/2024</b>
• Attività	<b>Invited speaker</b> in qualità di relatore per il <b>Convegno</b> dal titolo "L'ALLENAMENTO DELLA FORZA CON IL METODO VELOCITY BASED TRAINING O VBT NELL'ATLETICA LEGGERA. Organizzato dalla Federazione Italiana di atletica leggera FIDAL (Comitato Regionale delle Marche), il 14 aprile 2024, Palacasali Ancona.

• Date (da- a)	<b>22/05/2023</b>
• Attività	<b>Invited speaker</b> in qualità di relatore per il <b>Convegno</b> da titolo: "ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE NELLO SPORT". Organizzato dalla Scuola di Scienze Biologiche e Biotecnologiche e dalla Scuola di Scienze Motorie dell'Università degli studi di Urbino. Il 22 maggio 2024, Urbino.

• Date (da- a)	<b>•19-21/09/2024</b>
• Attività	<b>Oral Presentation</b> dal titolo "THE INTERPLAY BETWEEN VITAMIN D LEVELS AND IMMUNE SYSTEM RESPONSE IN RUNNERS". XV Congresso Nazionale SISMeS, 19-21 settembre 2024, Chieti-Pescara.

#### ATTIVITÀ DIDATTICA PRESSO UNIVERSITÀ O CENTRI DI FORMAZIONE DI RICONOSCIUTO PRESTIGIO

• Date(da-a)	<b>Dall'anno 2011 ad O!!!!i</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Urbino "Carlo Bo" Facoltà di Scienze Motorie
• Tipo di attività	Cultore della Materia e membro di commissione esami per l'insegnamento di: "Metodi e tecniche di valutazione nello Sport" (LM68) SSD M-EDF/02

• Date (da- a)	<b>Dall'anno 2011 al 2016</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Urbino "Carlo Bo" Facoltà di Scienze Motorie
• Tipo di attività	Contratto di docenza per il Tirocinio "La valutazione della Forza" (L22) SSD M-EDF/02- <b>2 CFU didattica frontale (1 CFU= 7 ore) (14 ore)</b>

• Date (da- a)	<b>Nell'anno 2016/17</b>
• Attività	Membro Commissione didattica per l'espletamento della prova motoria attitudinale e della VPI

•Date(da-a)	<b>Dall'anno 2011 al 2018</b>
•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Urbino "Carlo Bo" Facoltà di Scienze Motorie
•Tipo di attività	Contratto di docenza per il Tirocinio "Funzionamento delle Macchine" (LM68-67) SSD M-EDF/02 - 2 CFU <b>didattica frontale (1 CFU= 7 ore) (14 ore)</b>

•Date (da- a)	<b>Dall'anno 2012 al 2019</b>
•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Urbino "Carlo Bo" Facoltà di Scienze Motorie
•Tipo di attività	<b>Docente a contratto</b> per l'insegnamento di TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT INDIVIDUALI: ATLETICA (L22) SSD-M-EDF/02 <b>5 CFU. Attività pratica 1 CFU =10 ore (50 ore)</b>

•Date (da-a)	<b>Dall'anno 2016 al 2019</b>
•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Urbino Carlo Bo scuola di Scienze Motorie di Urbino
•Tipo di attività	<b>Docente a contratto</b> per l'insegnamento di TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT DI SQUADRA: PRINCIPI DI PREPARAZIONE FISICO-ATLETICA (L22) SSD-M-EDF/02 - 2 CFU <b>didattica frontale (1 CFU= 7 ore) (14 ore)</b>

•Date (da-a)	<b>Dall'anno 2016 al 2019</b>
•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Urbino Carlo Bo scuola di Scienze Motorie di Urbino
•Tipo di attività	<b>Docente a contratto</b> per l'insegnamento del CORSO AVANZATO DI METODI E TECNICHE DEGLI SPORT INDIVIDUALI: PARAMETRI FISIOLGICI DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT INDIVIDUALI; PROTOCOLLI DI APPLICAZIONE (LM68) SSD - M-EDF/02 - 4 CFU <b>didattica frontale (1 CFU= 7 ore) (28 ore)</b>

•Date(da-a)	<b>Dall'anno 2019 al 2020</b>
•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Urbino Carlo Bo scuola di Scienze Motorie di Urbino
•Tipo di attività	<b>Docente a contratto</b> per l'insegnamento del CORSO AVANZATO DI METODI E TECNICHE DEGLI SPORT INDIVIDUALI: PARAMETRI FISIOLGICI DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT INDIVIDUALI; PROTOCOLLI DI APPLICAZIONE (LM68) SSD - M-EDF/02 - 4 CFU <b>didattica frontale (1 CFU= 7 ore) (28 ore)</b>

•Date (da- a)	<b>Dall'anno 2020 al 2024</b>
•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Urbino Carlo Bo scuola di Scienze Motorie di Urbino
•Tipo di attività	<b>Docente titolare/responsabile</b> del Tirocinio Caratterizzante "PRINCIPI DI PREPARAZIONE ATLETICA I; (LM68) SSD - M-EDF/02-10 CFU, <b>tirocinio pratico (1 CFU= 10 ore) (100 ore).</b>

•Date (da- a)	<b>Dall'anno 2020 al 2024</b>
•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Urbino Carlo Bo scuola di Scienze Motorie di Urbino
•Tipo di attività	<b>Docente titolare/responsabile</b> del CORSO AVANZATO DI METODI E TECNICHE DEGLI SPORT INDIVIDUALI: PARAMETRI FISIOLGICI DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT INDIVIDUALI; (LM68) SSD - M-EDF/02 - 7 CFU <b>didattica frontale (1 CFU= 7 ore) (49 ore)</b>

• Date (da- a)	<b>Dall'anno 2021 al 2024</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Urbino Carlo Bo Scuola di Scienze Motorie di Urbino
• Tipo di attività	<b>Docente titolare/responsabile</b> del Tirocinio Caratterizzante "PRINCIPI DI PREPARAZIONE ATLETICA II; (LM68) SSD-M-EDF/02- <b>7 CFU, tirocinio pratico (1 CFU= 10 ore) (70 ore).</b>

• Date (da-a)	<b>Dall'anno 2023 a oggi</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Urbino Carlo Bo Scuola di Scienze Motorie di Urbino
• Tipo di attività	Membro della Commissione Didattica per il corso di Laura Magistrale LM68 della Scuola di Scienze Motorie di Urbino

• Date (da- a)	<b>Dall'anno 2023 a oggi</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Urbino Carlo Bo Scuola di Scienze Motorie di Urbino
• Tipo di attività	Membro della Commissione Paritetica Docenti Studenti (CPDS) per il corso di Laur2 Magistrale LM68 della Scuola di Scienze Motorie di Urbino

## RELATORE E CORRELATORE DI TESI DI LAUREA

• Anno accademico	<b>2010/11</b>
• Titolo	Risposte Biomolecolari indotte dall'esercizio intervallato ad alta intensità; Laurea triennale in Scienze Motorie (L-22)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Katia Bruno
• Anno accademico	<b>2012/13</b>
• Titolo	Aspetti di Cinetica del Lattato dopo Sforzo Massimale Anaerobico; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Federico Scotti (Sperimentale)
• Anno accademico	<b>2012/13</b>
• Titolo	Confronto tra recupero attivo e passivo in ambiente acquatico dopo Sforzo Massimale Anaerobico; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Sara Me (Sperimentale)
• Anno accademico	<b>2013/14</b>
• Titolo	Risposte Biologiche indotte dall'esercizio di Forza in ridotto afflusso sanguigno; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea triennale in Scienze Motorie (L-22)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Giuseppe Garofalo
• Anno accademico	<b>2013/14</b>
• Titolo	Correlazione tra assenteismo ed utilizzo dell'active sitting: uno studio longitudinale; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea triennale in Scienze Motorie (L-22)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Federico Campisi (Sperimentale)
• Anno accademico	<b>2013/14</b>
• Titolo	Atrofia Muscolare: potenziali interventi; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea triennale in Scienze Motorie (L-22)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Marco De Cesare
• Anno accademico	<b>2014/15</b>
• Titolo	L'adattamento dell'allenamento isoinerziale: La contrazione eccentrica per lo sviluppo della Forza; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea triennale in Scienze Motorie (L-22)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Andrea Compagnucci

Anno accademico	<b>2014/15</b>
• Titolo	Comparazione del Costo energetico durante esercizio al flywheel e al Barbel Squat; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Giuseppe Castrignano (Sperimentale)
• Anno accademico	<b>2014/15</b>
• Titolo	Analisi dei parametri biomeccanici in una seduta da 4 x 10 di Barbel Squat e Flywheel Squat: Quali differenze?; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea triennale in Scienze Motorie (L-22)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Carlo Forgiarini (Sperimentale)
• Anno accademico	<b>2014/15</b>
• Titolo	L'utilizzo del Tapering in atleti d'élite confronto con gli attuali modelli scientifici; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea triennale in Scienze Motorie (L-22)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Donata Piangiarelli (Sperimentale)
• Anno accademico	<b>2014/15</b>
• Titolo	"Effetti del recupero Attivo vs Passivo sul tempo e sulla cinetica del lattato in una prova all-out di Sprint sui 300 metri in Pista; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Lorenzo Taraboi (Sperimentale)
• Anno accademico	<b>2014/15</b>
• Titolo	La terapia genica è la nuova frontiera del doping: come il progresso sta cambiando il mondo sportivo;(S.S.D.: M-EDF/02), Laurea triennale in Scienze Motorie (L-22)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Sara Gasparetto
• Anno accademico	<b>2015/16</b>
• Titolo	La Relazione tra gli indicatori del carico di allenamento e i suoi risultati nel calcio professionistico; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea triennale in Scienze Motorie (L-22)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Lorenzo Micheli
• Anno accademico	<b>2016/17</b>
• Titolo	The effect of high-intensity cycling training on postural sway during standing unde1 rested and fatigued conditions in healthy young adults; (S.S.D.: M-EDF/02), Laure2 Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Ludovica D'Alessio (Sperimentale)
• Anno accademico	<b>2017/18</b>
• Titolo	Adattamenti delle proprietà visco elastiche muscolari in seguito a 9 settimane di indoor cycling; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Simone Zappa (Sperimentale)

• Anno accademico	<b>2017/18</b>
• Titolo	L'analisi del carico interno come mezzo per la prevenzione del Non Functional Overreaching; ;(S.S.D.: M-EDF/02), Laurea triennale in Scienze Motorie (L-22)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Piera Di Lena (Sperimentale)
• Anno accademico	<b>2017/18</b>
• Titolo	Effetti dell'integrazione con BCAA sulla Percezione della fatica durante HIEC tests; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Andrea Paterno (Sperimentale)
• Anno accademico	<b>2017/18</b>
• Titolo	Allenamento di endurance: effetti sulle abitudini alimentari; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Veronica Forni (Sperimentale)
• Anno accademico	<b>2018/19</b>
• Titolo	Analisi delle Modificazioni della frequenza cardiaca durante un High Intensity endurance Cycling Test;; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Domenico Di Monte (Sperimentale)
• Anno accademico	<b>2019/20</b>
• Titolo	Effetti di una proposta di coaching online durante il lockdown da COVID-19; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Giovanni Santoro (Sperimentale)
• Anno accademico	<b>2019/20</b>
• Titolo	Caratteristiche viscoelastiche del muscolo grande pettorale in un gruppo di pazienti breast cancer a seguito di intervento chirurgico (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Debora Sabatelli (Sperimentale)

• Anno accademico	<b>2019/20</b>
• Titolo	Relazione tra attività fisica raccomandata e alimentazione durante il lockdown; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Omar Bucelli (Sperimentale)

• Anno accademico	<b>2019/20</b>
• Titolo	Modello prestativo del motociclismo, revisione scientifica indagante le componenti fisiologiche dei motociclisti d'élite; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Davide Domenico Tumolo

• Anno accademico	<b>2020/21</b>
• Titolo	Fattori metabolici determinanti la prestazione nel motociclismo: una revisione della letteratura; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea Triennale in Scienze delle attività motorie e sportive (L22)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Giorgio Faggiano

• Anno accademico	<b>2020/21</b>
• Titolo	Training a media altitudine: metodi, effetti e conseguenze dell'esposizione in condizioni di ipossia nell'endurance; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Riccardo De Anna (Sperimentale)

• Anno accademico	<b>2020/21</b>
• Titolo	Validazione di un test di agilità e tempo di reazione nella pallacanestro (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Flavia Ruggieri (Sperimentale)

• Anno accademico	<b>2021/22</b>
• Titolo	L'espressione della potenza nell'invecchiamento: differenze tra atleti master e sedentari in salute; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Claudia Michelucci (Sperimentale)

• Anno accademico	<b>2021/22</b>
• Titolo	Analisi Viscoelastometrica dei principali Tendini nei Giocatori di Basket: un link con le più Frequenti Tendinopatie; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Rosaria Gradilone (Sperimentale)

• Anno accademico	<b>2022/23</b>
• Titolo	Analisi biomeccanica della curva nello sci alpino; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Lucia Valletta

• Anno accademico	<b>2022/23</b>
• Titolo	Analisi biomeccanica del countermovement jump (CMJ): relazione tra componenti eccentrico-concentriche sulla performance in due differenti modalità d'esecuzione; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68), Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Eugenio Formiglio (Sperimentale)

• Anno accademico	<b>2022/23</b>
• Titolo	Periodizzazione, mezzi e metodi utilizzati nell'allenamento del mezzofondo: un update della letteratura; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68), Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Marco D'angelo

• Anno accademico	<b>2023/24</b>
• Titolo	Carico Interno e Carico Esterno e l'effetto acuto del Match-play sul ROM di movimento dell'anca nel Tennis D'Elite; (S.S.D.: M-EDF/02), Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sportive e della Salute", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Erik De Santis

• Anno accademico	<b>2023/24</b>
• Titolo	PAP - Post Activation Potentiation: brief and simple overview of its use in performance; (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Alessandro Tamassia (Sperimentale)

• Anno accademico	<b>2023/24</b>
• Titolo	L'importanza della supplementazione di Vitamina D3 in Runners e Non Runners (S.S.D.: M-EDF/02), Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)", Università degli studi di Urbino, Carlo Bo - Candidato: Jacopo Spaccazocchi (Sperimentale)

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE:**

## QUALIFICHE FEDERALI E ALTRE ATTIVITÀ FORMATIVE

•Date(da-a)	<b>Dicembre 2002</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Fitness Accademy (European Fitness Association) presso le sedi della Federazione Italiana Fitness
• Qualifica conseguita	Istruttore di Body building e Cardio-fitness di I livello

• Date (da- a)	<b>Aprile 2003</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Fitness Accademy (European Fitness Association) presso le sedi della Federazione Italiana Fitness
• Qualifica conseguita	Istruttore di Body building e Cardio-fitness di II livello

• Date (da- a)	<b>Dal 18/12/2007</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FIDAL (Federazione italiana di atletica leggera) Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti" Roma
• Qualifica conseguita	Istruttore di Atletica Leggera
• Date (da- a)	<b>Dal 01/06/2009 al 30/06/2009</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Federazione Italiana Nuoto FIN
• Qualifica conseguita	Assistente Bagnanti

•Date(da-a)	<b>Dal 21/10/2009 al 04/12/2009</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	CONI, Scuola Dello Sport, Centro Sportivo Giulio Onesti, Roma
• Tipo di attività	Attestato di partecipazione al corso dal titolo: "Progettazione e Gestione della Ricerca Applicata allo Sport"

• Date (da- a)	<b>Dal 20/04/2011 al 05/05/2011</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ELAV, Istituto di Alta Formazione Sportiva, via Aldo Bologna, 94/B 06012 Città di Castello (PG)
• Qualifica conseguita	Athletic Trainer Specialist in " Valutazione ed allenamento avanzato della Forza per lo Sport"; "Valutazione ed allenamento Metabolico avanzato per lo Sport" e "Periodizzazione avanzata dell'allenamento per lo Sport"

• Date (da- a)	<b>Dal 24/09/2011</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ELAV, Istituto di Alta Formazione Sportiva, via Aldo Bologna, 94/B 06012 Città di Castello (PG) (Suspension Training course)
• Qualifica conseguita	Istruttore di TRX

• Date (da-a)	<b>Dal 18/10/2012 al 21/10/2012</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Federazione Italiana Tennis FIT (Roma)
• Qualifica conseguita	Preparatore Fisico di Primo Livello per Tennisti

• Date (da-a)	<b>Dal 27/02/2012 al 03/03/2012</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Federazione Italiana di Atletica leggera presso il Centro Sportivo Fiamme gialle, Via Croviana 120, CASTELPORZIANO - ROMA
• Qualifica conseguita	Allenatore Nazionale (III livello) di Atletica Leggera

• Date (da- a)	<b>Dal 05/05/2014 al 14/11/2015</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Federazione Italiana di Atletica leggera sede FIDAL via Flaminia Nuova, 830 00191 Roma
• Qualifica conseguita	Allenatore specialista di III livello di Atletica Leggera (specialista in Endurance)

• Date (da- a)	<b>Dal 05/08/2019 al 23/08/2019</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	EF International Language Campuses, Manchester
• Tipo di attività	Course Certificate EFST/council of Europe Level B2

**INCARICHI FEDERALI E**  
ASSOCIAZIONI SPORTIVE

• Date (da- a)	<b>Dal 2010 al 2014</b>
• Incarico	Membro del Consiglio Direttivo FIDAL Comitato Regione Marche

• Date (da- a)	<b>Dal 2011 al 2019</b>
• Incarico	Coordinatore sezione Atletica Leggera del Centro sportivo Universitario di Urbino (CUS Urbino)

• Date (da- a)	<b>Dal 2018 al 2024</b>
• Incarico	Membro del Consiglio Direttivo del Centro Sportivo Universitario di Urbino (CUS Urbino)

**PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE**

ORIGINAL ARTICLES

2010	Benelli Piero, <b>Gervasi Marco</b> , Giacomini Fabio, Gatta Giorgio. <i>"Le Risposte metaboliche nelle attività acquatiche non natatorie"</i> . "La Tecnica del Nuoto" Annuale, Quaderno FIN di approfondimento tecnico - metodologico-scientifico relativo all'allenamento" Febbraio 2010
2012	Benelli Piero, <b>Gervasi Marco</b> , Lucertini Francesco <i>"Come migliorare il recupero post-esercizio ad alta intensità"</i> . "La Tecnica del Nuoto" Quaderno FIN di approfondimento tecnico -metodologico-scientifico relativo all'allenamento" Dicembre 2012
2014	<b>Gervasi Marco</b> , Lucertini Francesco, Sisti Davide, Rocchi Marco B.L., D'Amen Giancarlo, Benelli Piero. <i>'Recupero dopo esercizio ad alta intensità corifronto tra protocolli a secco e in acqua"</i> Sport&Medicina, rivista di divulgazione Scientifica, Edi.Ermes -Milano, Volume 67 (4): 633-41; Dicembre, 2014, ISSN 0392-9647.
2014	Polizzi Gaspare, Giaccone Marcello, <b>Gervasi Marco</b> , D'Amato Antonio, Palma Antonio, Bartolucci Carlo, Federeci Ario, Lucertini Francesco, <i>"Pilot study on cardiac metabolic responses to moderate-altitude endurance training in middle-distance runners"</i> . Medicina dello Sport, rivista della federazione medico sportiva italiana, (2014); 67(4):633-41, <a href="#">ISSN 1827-1863</a>
2017	Benelli Piero, Coladonato Angelo, Colasanti Franca, Colibazzi Valerio, <b>Gervasi Marco</b> , Giacomini Francesco, Lucertini F., Zanazzo Mirco. <i>"Attività acquatiche per la prevenzione delle malattie cardiovascolari: analisi della letteratura e proposte operative"</i> . Sport&Medicina rivista di divulgazione Scientifica, Edi Ermes - Milano; (3):28-37, Luglio-Settembre 2017, ISSN 0392-9647.
2017	<b>Gervasi Marco</b> , Sisti Davide, Amatori Stefano, Andreazza Marco, Benelli Piero, Sestili Piero, Rocchi Marco B. L., Calvalle Anna. R. <i>"Muscular viscoelastic characteristics of athletes participating in the European Master Indoor Athletic Championship "</i> . European Journal Applied Physiology (2017); 117(8):1739-1746. <a href="#">DOI 10.1007/s00421-017-3668-z</a>
2017	<b>Gervasi Marco</b> , Sisti Davide, Benelli Piero, Fernandez-Pefi Eneko, Calcabrini Cinzia, Rocchi Marco B.L., Luigi. Lanata, Bagnasco Michela, Tonti Andrea, Stocchi Vilberto, Sestili Piero. <i>"The effect of topical Thiocolchicoside in preventing and reducing the increase of muscle tone, stiffness and soreness a real-life study on top road cyclists during stage competition "</i> . Medicine (2017); 96(30):e7659. <a href="#">DOI:10.1097/MD.00000000000007659.</a>
2017	Lucertini Francesco, <b>Gervasi Marco</b> , D'Amen Giancarlo, Sisti Davide, Rocchi Marco B. L., Stocchi Vilberto, Benelli Piero. <i>"Effect of water-based recovery on blood lactate removal after high-intensity exercise"</i> . PLoS ONE (2017); 12(9):e0184240, <a href="#">DOI10.1371/journal.12one.0184240</a>
2018	Agostini Deborah, Zeppa Donati Sabrina, Lucertini Francesco, Annibalini Giosue, <b>Gervasi Marco</b> , Ferri Marini Carlo, Piccoli Giovanni, Stocchi Vilberto, Barbieri Elena, Sestili Piero. <i>"Muscle and bone health in postmenopausal women: role of protein and vitamin D supplementation combined with exercise training"</i> . Nutrients. (2018); 10(8). pii: E1103. <a href="#">DOI:10.3390/nu10081103.</a>

2018	<b>Gervasi Marco</b> , Calavalle Anna R., Amatori Stefano, Grassi Eugenio, Benelli Piero, Sestili Piero, Sisti Davide. "Post-activation potentiation increases recruitment of fast twitch fibers: a potential practical application in runners". Journal of Human Kinetics (2018); 65: 69-78 DOI: <a href="https://doi.org/10.2478/hukin-2018-0021">10.2478/hukin-2018-0021</a>
2018	<b>Gervasi Marco</b> , Sisti Davide, Fiore Erica, Amatori Stefano, Calavalle Anna R., Mulas Fabio, Pilloni Paolo, Carta Salvatore, Cappai Marica. "Programmazione e monitoraggio dell'allenamento attraverso l'utilizzo di "U4FJT": report di un caso studio". Scienza e Movimento, N.13 Gennaio-Marzo 2018; ISSN 2421-1303
2019	Bertuccioli Alexander, Rocchi Marco B.L., Morganti Ilaria, Vinci Giorgia, <b>Gervasi Marco</b> , Amatori Stefano, Sisti Davide. "Streptococcus salivarius K12 in pharyngotonsillitis and acute otitis media - a meta-analysis". Nutrafoods (2019); 2:80-88. DOI <a href="https://doi.org/10.17470/NF-019-0011">10.17470/NF-019-0011</a>
2019	Annibalini Giosue, Contarelli Serena, Lucertini Francesco, Guescini Michele, Maggio Serena, Ceccaroli Paola, <b>Gervasi Marco</b> , Ferri Marini Carlo, Fardetti Francesco, Grassi Eugenio, Stocchi Vilberto, Barbieri Elena, Benelli Piero. "Muscle and Systemic Molecular Responses to a Single Flywheel Based Iso-Inertial Training Session in Resistance-Trained Men". Frontiers in Physiology (2019); 9;10:554 DOI: <a href="https://doi.org/10.3389/fuh:i:s.2019.00554">10.3389/fuh:i:s.2019.00554</a> .
2019	Amatori Stefano; Gobbi Erica; Moriondo Giorgia; <b>Gervasi Marco</b> ; Sisti Davide; Rocchi Marco B. L.; Perroni Fabrizio. Effects of a tennis match on perceived fatigue, jump and sprint performances on recreational players. Open Sports Sciences Journal Open Access Volume 13, Issue 1, Pages 54 - 59 2020. ISSN 1875399X DOI: <a href="https://doi.org/10.2174/1875399X02013010054">10.2174/1875399X02013010054</a>
2019	Barbieri Elena; Capparucci Italo; Mannello Ferdinando.; Annibalini Giosue.; Contarelli Serena.; Vallorani Luciana.; Giocchini Anna, M.; Ligi Daniela, Maniscalco Rosanna, <b>Gervasi Marco</b> , Tran Dang Xuan T; Bartolucci Carlo, Stocchi Vilberto. Efficacy of a treatment for gonarthrosis based on the sequential intra-articular injection of linear and cross-linked hyaluronic acids. Muscles, Ligaments and Tendons Journal Open Access Volume 9, Issue 4, Pages 606 - 614 October-December 2019. ISSN 22404554 DOI <a href="https://doi.org/10.32098/mltj.04.2019.17">10.32098/mltj.04.2019.17</a>
2020	<b>Gervasi Marco</b> , Sisti Davide, Amatori Stefano, Donati Zeppa Sabrina, Annibalini Giosue, Piccoli Giovanni, Vallorani Luciana, Benelli Piero, Rocchi Marco B.L., Barbieri Elena, Calavalle Anna R., Agostini Deborah, Fimognari Cinzia, Stocchi Vilberto, Sestili Piero. "Effects of a commercially available branched-chain amino acid-alanine-carbohydrate-based sports supplement on perceived exertion and performance in high intensity endurance cycling tests". Journal of the International Society of Sports Nutrition. Open Access Volume 17, Issue 120 January 2020 ISSN 15502783 DOI <a href="https://doi.org/10.1186/s12970-020-0337-0">10.1186/s12970-020-0337-0</a>
2020	Donati Zeppa Sabrina; Agostini Debora; <b>Gervasi Marco</b> ; Annibalini Giosuè; Amatori; Ferrini, Fabio; Sisti Davide; Piccoli Giovanni; Barbieri Elena; Sestili Piero; Stocchi Vilberto. Mutual interactions among exercise, sport supplements and microbiota. Nutrients Open Access Volume 12, Issue 1 January 2020 Article number 17. ISSN 20726643 DOI <a href="https://doi.org/10.3390/nu12010017">10.3390/nu12010017</a>
2020	Amatori Stefano; Sisti Davide; Perroni Fabrizio; Impey Samuel; Lantignotti Michela; <b>Gervasi Marco</b> ; Donati Zeppa Sabrina; Rocchi Marco B. L. Which are the Nutritional Supplements Used by Beach-Volleyball Athletes? A Cross-Sectional Study at the Italian National Championship. Sports Open Access Volume 8, Issue 3 March 2020. ISSN 20754663 DOI <a href="https://doi.org/10.3390/sports8030031">10.3390/sports8030031</a>
2020	Donati Zeppa Sabrina; Sisti Davide; Amatori Stefano; <b>Gervasi Marco</b> ; Agostini Deborah; Piccoli Giovanni; Bertuccioli Alexander; Rocchi Marco B. L.; Stocchi Vilberto; Sestili Piero. High-intensity interval training promotes the shift to a health-supporting dietary pattern in young adults. Nutrients Open Access Volume 12, Issue 3 March 2020. ISSN 20726643 DOI <a href="https://doi.org/10.3390/nu12030843">10.3390/nu12030843</a>

2020	<b>Gervasi, Marco</b> , Gobbi Erika, Natalucci Valentina, Amatori Stefano, Perroni Fabrizio. Descriptive kinematic analysis of the potentially tragic accident at the 2020 Austrian MotoGP Grand Prix using low-cost instruments: A brief report. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 2020, 17(21), pp. 1-13, 7989. ISSN 16617827 DOI <a href="https://doi.org/10.3390/ijerph17217989">10.3390/ijerph17217989</a>
2020	Amatori Stefano, Donati Zeppa Sabrina, Preti Antonio, <b>Gervasi Marco</b> , Gobbi Erika, Ferrini Fabio, Rocchi Marco B.L., Baldari Carlo, Perroni Fabrizio, Piccoli Giovanni, Stocchi Vilberto, Sestili Piero, Sisti Davide. Dietary Habits and Psychological States during COVID-19 Home Isolation in Italian College Students: The Role of Physical Exercise. <i>Nutrients</i> . 2020 Nov 28;12(12):3660. DOI: <a href="https://doi.org/10.3390/nu12123660">10.3390/nu12123660</a> .
2021	Baldelli Giulia, De Santi Mauro, <b>Gervasi Marco</b> , Annibalini Giosue, Sisti Davide, Højman Pernille, Sestili Piero, Stocchi Vilberto, Barbieri Elena, Brandi Giorgio. The effects of human sera conditioned by high-intensity exercise sessions and training on the tumorigenic potential of cancer cells. <i>Clin Trans Oncol</i> . 2021 Jan;23(1):22-34. DOI: <a href="https://doi.org/10.1007/s12094-020-02388-6">10.1007/s12094-020-02388-6</a>
2021	Baldelli Giulia, De Santi Mauro, <b>Gervasi Marco</b> , Annibalini Giosue, Sisti Davide, Højman Pernille, Sestili Piero, Stocchi Vilberto, Barbieri Elena, Brandi Giorgio. Correction to: The effects of human sera conditioned by high-intensity exercise sessions and training on the tumorigenic potential of cancer cells. <i>Clin Trans Oncol</i> . 2021 Jan;23(1):195. doi: <a href="https://doi.org/10.1007/s12094-020-02469-6">10.1007/s12094-020-02469-6</a>
2021	Sisti Davide, Amatori Stefano, Bensi Roberto, Vandoni Matteo, Calavalle Anna R., <b>Gervasi Marco</b> , Lauciello Roberta, Montomoli Cristina & Rocchi Marco B. L. " <i>Baskin - a new basketball-based sport (or reverse-integration of athletes with disabilities: an analysis of the relative importance of player roles</i> " <i>Sport in Society</i> Volume 24, Issue 2, Pages 277 - 285 2022; ISSN: 1743-0437 <a href="https://doi.org/10.1080/17430437.2019.1640212">doi.org/10.1080/17430437.2019.1640212</a>
2021	<b>Gervasi Marco</b> , Barbieri Elena, Capparucci Italo, Annibalini Giosue, Sisti Davide, Amatori Stefano, Carrabs Vittoria, Valli Giacomo, Donati Zeppa Sabrina, Rocchi Marco B. L., Stocchi Vilberto, Sestili Piero. Treatment of Achilles Tendinopathy in Recreational Runners with Peritendinous Hyaluronic Acid Injections: A Viscoelastometric, Functional, and Biochemical Pilot Study. <i>J Clin Med</i> . 2021 Mar 31;10(7):1397. doi: <a href="https://doi.org/10.3390/jcm10071397">10.3390/jcm10071397</a>
2021	Donati Zeppa Sabrina, Amatori Stefano, Sisti Davide, <b>Gervasi Marco</b> , Agostini Deborah, Piccoli Giovanni, Paziienza Valerio, Gobbi Pietro, Rocchi Marco B. L., Sestili Piero, Stocchi Vilberto. Nine weeks of high-intensity indoor cycling training induced changes in the microbiota composition in non-athlete healthy male college students. <i>J Int Soc Sports Nutr</i> . 2021 Dec 18;18(1):74. doi: <a href="https://doi.org/10.1186/s12970-021-00471-z">10.1186/s12970-021-00471-z</a>
2022	<b>Gervasi Marco</b> , Benelli Piero, Venerandi Roberto, Fernandez-Pefia Eneko. Relationship between Muscle-Tendon Stiffness and Drop Jump Performance in Young Male Basketball Players during Developmental Stages December 2022 <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> 19(24):17017 DOI: <a href="https://doi.org/10.3390/ijerph192417017">10.3390/ijerph192417017</a>
2023	Donati Zeppa Sabrina, Agostini Deborah, Ferrini Fabio, <b>Gervasi Marco*</b> , Barbieri Elena, Bartolacci Alessia, Piccoli Giovanni, Saltarelli Roberta, Sestili Piero and Stocchi Vilberto. Interventions on Gut Microbiota for Healthy Aging December 2022 <i>Cells</i> 12(1):34 DOI: <a href="https://doi.org/10.3390/cells12010034">10.3390/cells12010034</a>
2023	Maggio Serena, Canonico Barbara, Ceccaroli Paola, Polidori Emanuela, Cioccoloni Andrea, Giacomelli Luca, Ferri Marini Carlo, Annibalini Giosuè, <b>Gervasi Marco</b> , Benelli Piero, Fabbri Francesco, Del Coca Laura, Fanizzi Francesco P., Giudetti Anna M., Lucertini Francesco and Michele Guescini. Modulation of the Circulating Extracellular Vesicles in Response to Different Exercise Regimens and Study of Their Inflammatory Effects. February 2023 <i>International Journal of Molecular Sciences</i> 24(3):3039 DOI: <a href="https://doi.org/10.3390/ijms24033039">10.3390/ijms24033039</a>

2023	Natalucci Valentinat, Ferri Marini Carlot, De Santi Mauro*, Annibalini Giosue*, Lucertini Francesco, Vallorani Luciana, Panico Andrea R., Sisti Davide, Saltarelli Roberta, Donati Zeppa Sabrina, Agostini Deborah, <b>Gervasi Marco</b> , Baldelli Giulia, Grassi Eugenio, Nart Alessandra, Rossato Massimo, Biancalana Vincenzo, Piccoli Giovanni, Benelli Piero, Villarini Anna, Somaini Matteo, Catalano Vincenzo, Guarino Stefania, Pietrelli Alice, Monaldi Silvia, Sarti Donatella, Barocci Simone, Fiori Marco, Rocchi Marco B. L., Brandi Giorgio, Stocchi Vilberto, Emili Rita t and Barbieri Elenat. Movement and health beyond care, MoviS: study protocol for a randomized clinical trial on nutrition and exercise educational programs for breast cancer survivors. February 2023Trials 24(1) DOI: <a href="https://doi.org/10.1186/s13063-023-07153-y">10.1186/s13063-023-07153-y</a>
2023	Bertuccioli Alexander, <b>Gervasi Marco</b> , Annibalini Giosuè, Binato Beatrice, Perroni Fabrizio, Rocchi Marco B. L., Sisti Davide* and Amatori Stefano. Use ofStreptococcus salivarius K12 in supporting the mucosal immune function of active young subjects: A randomised double-blind study March 2023Frontiers in Immunology DOI: <a href="https://doi.org/10.3389/fimmu.2023.1129060">10.3389/fimmu.2023.1129060</a>
2023	Agostini Deborah, <b>Gervasi Marco</b> , Ferrini Fabio, Bartolacci Alessia, Stranieri Alessandro, Piccoli Giovanni, Barbieri Elena, Sestili Piero, Patti Antonino, Stocchi Vilberto, and Donati Zeppa Sabrina. 2023. "An Integrative Approach to Skeletal Muscle Health in Aging" Nutrients 15, no. 8: 1802. <a href="https://doi.org/10.3390/nu15081802">https://doi.org/10.3390/nu15081802</a>
2023	<b>Gervasi Marco</b> , Fernandez-Pefia Eneko, Patti Antonino, Benelli Piero, Sisti Davide, Padulo Johnny, Boulosa Daniel. Moderate intensity active recovery improves performance in a second wingate test in cyclists. Heliyon, Volume 9, Issue 7, (2023). ISSN 2405-8440, <a href="https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e18168">https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e18168</a>
2023	Bertuccioli Alexander, Cannataro Roberto, <b>Gervasi Marco</b> , Benelli Piero, Gregoretta Aurora, Ragazzini Mirko, Neri Marco, Palazzi Chiara M., Cardinali Marco, and Zonzini Giordano. 2023. "Preliminary Assessment of the Acute Effects of Far Infrared-Emitting Garments: What Are the Possible Implications for Recovery and Performance?" Life 13, no. 10: 1998. <a href="https://doi.org/10.3390/life13101998">https://doi.org/10.3390/life13101998</a>
2023	<b>Gervasi Marco</b> , Mennelli Giacomina, Patti Antonino, Sisti Davide, Venerandi Roberto, Benelli Piero and Fernandez-Pefia Eneko. A video-based time-motion analysis of an elite male basketball team during a season: game demands according to player position, game quarter, and actual time played. International Journal of Performance Analysis in Sport, 24(4), 269-284, (2023). ISSN: 1474-8185. <a href="https://doi.org/10.1080/24748668.2023.2293608">https://doi.org/10.1080/24748668.2023.2293608</a>
2024	Formiglio Eugenio, Patti Antonino, Fernandez-Pefia Eneko, Giustino Valerio, Vicari Domenico S. S., Tamassia Alessandro, and <b>Gervasi Marco</b> . 2024. "The Effects of Multiple Factors on Post-Activation Potentiation and Performance Enhancement: A Narrative Review: Factors Affecting Potentiation in Post-Activation". Acta Kinesiologica 18 (1):75-91. ISSN: 1840-2976 <a href="https://doi.org/10.51371/issn.1840-2976.2024.18.1.10">10.51371/issn.1840-2976.2024.18.1.10</a>
2024	Figlioli Flavia, Belmonte Giacomo, Giustino Valerio, Canzone Alberto, Ferrantello Elena, <b>Gervasi Marco</b> , Fernandez-Pefia Eneko, Battaglia Giuseppe, Bianco Antonino, and Patti Antonino. 2024. "Applicability of the Cumberland Ankle Instability Tool in Elite Volleyball Athletes: A Cross-Sectional Observational Study" Sports 12, no. 3: 71. <a href="https://doi.org/10.3390/sports12030071">https://doi.org/10.3390/sports12030071</a>
2024	Tounsi Mohamed, Wiewlhove Thimo, Racil Ghazi, <b>Gervasi Marco</b> , Frizziero Antonio, Migliaccio Gian-Mario, Padulo Johnny, Trabelsi Yassine. Reference Values of Specific Physical Performances of Elite Youth Male Soccer Players: Taking into Consideration the Maturity Status. Muscles, Ligaments and Tendons Journal 2024;14 (3). <a href="https://doi.org/10.32098/mltj.03.2024.05">10.32098/mltj.03.2024.05</a>
2024	Patti Antonino, <b>Gervasi Marco</b> , Giustino Valerio, Figlioli Flavia, Canzone Alberto, Drid Patrik, Thomas Ewan, Messina Giuseppe, Vicari Domenico S. S., Palma Antonio, and Bianco Antonino 2024. "The Influence of Ankle Mobility and Foot Stability on Jumping Ability and Landing Mechanics: A Cross-Sectional Study" Journal of Functional Morphology and Kinesiology 9, no. 3: 160. <a href="https://doi.org/10.3390/jfmk9030160">https://doi.org/10.3390/jfmk9030160</a>

2024	Vicari Domenico S.S., Patti Antonino, Giustino Valerio, Belmonte Giacomo, Alamia Giuseppe, <b>Gervasi Marco</b> , Femandez Pefia Eneko, Palma Antonio, Schena Federico, Bianco Antonino and Thomas Ewan (2024) Hamstring and lower back muscle flexibility as predictor of saddle pressures in young off-road cyclists. <i>Front. Sports Act. Living</i> 6:1472550. doi: <a href="https://doi.org/10.3389/fs12or.2024.1472550">10.3389/fs12or.2024.1472550</a>
2024	Giustino Valerio, Vicari Domenico S.S., Figlioli Flavia, <b>Gervasi Marco</b> , Femandez Pefia Eneko, Schifauda Naima, Tedesco Mattia, Drid Patrik, Paoli Antonio, Battaglia Giuseppe, Bianco Antonino and Patti Antonino. Kinematic analysis of the back squat at different load intensities in powerlifters and weightlifters. <i>Frontiers in Sports and Active Living</i> . 6:1454309, (2024). ISSN: 2624-9367. doi: <a href="https://doi.org/10.3389/fs12or.2024.1454309">10.3389/fs12or.2024.1454309</a>
2024	Pegreffo Francesco, Donati Zeppa Sabrina, <b>Gervasi Marco*</b> , Femandez-Pefia, Eneko, Annibalini Giosue, Bartolacci Alessia, Formiglio Eugenio, Agostini Deborah, Barbato Claudia, Sestili Piero, Antonino Patti, Vilberto Socchi and Rosa Grazia Bellomo. A Snapshot of Vitamin D Status, Performance, Blood Markers, and Dietary Habits in Runners and Non-Runners. <i>Nutrients</i> 2024, 16, 3912, (2024). ISSN: 2072-6643. <a href="https://doi.org/10.3390/nu16223912">https://doi.org/10.3390/nu16223912</a>
2024	Donati Zeppa, Sabrina, <b>Gervasi Marco *</b> , Bartolacci Alessia, Ferrini Fabio, Patti Antonino, Sestili Piero, Stocchi Vilberto, and Agostini Deborah. 2024. "Targeting the Gut Microbiota for Prevention and Management of Type 2 Diabetes" <i>Nutrients</i> 16, no. 22: 3951. <a href="https://doi.org/10.3390/nu16223951">https://doi.org/10.3390/nu16223951</a>

ABSTRACT SU RNISTA

2011	<b>M. Gervasi</b> , P. Benelli, D. Sisti, F. Lucertini, G. Mennelli. "Acute changes in jump-test scores after a submaximal aerobic exercise bout" Journal of Sport Medicine and Physical Fitness, ISSN 1827-1928 Volume 51 - Suppi. 1 To N. 3 - September 2011
2011	G. Mennelli, <b>M. Gervasi</b> , D. Sisti, A.R. Calavalle, R. Venerandi, M. Marcolini, P. Benelli. "Match analysis in elite basketball". Journal of Sport Medicine and Physical Fitness, ISSN 1827-1928 Volume 51- Suppi. 1 To N. 3 - September 2011
2011	A. R. Calavalle, D. Sisti, G. Giacomelli, <b>M. Gervasi</b> , M. Rocchi "Postural stability in rhythmic gymnastics: a new approach revealed expertise in a simple postural steadiness". Journal of Sport Medicine and Physical Fitness, ISSN 1827-1928 Volume 51- Suppi. 1 To N. 3 - September 2011
2012	A. R. Calavalle, D. Sisti, G. Andolina, <b>M. Gervasi</b> , C. Spineto, M. Rocchi, V. Stocchi "Core strength synergy and its influences in non chronic LBP". Sport Science for Health, October 2012, Volume 8, Issue 1 Supplement, PP 1 ISSN: 1824 - SISMES IV National Congress Palermo 2012
2012	G. Mennelli, P. Benelli, D. Sisti, <b>M. Gervasi</b> , F. Lucertini, M. Marcolini, R. Venerandi "Match analysis and possible implications on injuries in basketball". XXXII World Congress of Sports Medicine: Sport medicine the Challenge for Global Health: QUO VADIS?. Rome 27-30 September 2012, Abstract book.
2012	P. Benelli, F. Colasanti, A. Cuesta, M. Ditroilo, <b>M. Gervasi</b> , F. Lucertini "Underwater walking on non-motorized treadmill as a fitness tool for both healthy and frailty subjects". XXXII World Congress of Sports Medicine: Sport medicine the Challenge for Global Health: QUO VADIS?. Rome 27-30 September 2012, Abstract book.
2013	M. Zanazzo, F. De Ruvo, F. Lucertini, <b>M. Gervasi</b> , A. Cuesta Vargas, P. Benelli. "Effectiveness of aquatic therapy in post-surgery rehabilitation" Fizyoterapi Rheabilitasyon Turkish Journal of Physiotherapy Rehabilitation Cilt/ Volume 24 Sayi/ No 2 August 2013 ISSN: 1300-8757 1st European Conference on Evidence based aquatic therapy (ECEBAT)
2013	P. Benelli, F. Giacomini, F. Colasanti, A. Cuesta Vargas, M. Ditroilo, <b>M. Gervasi</b> , F. Lucertini. "Physiological responses to pedalling on water bike at different immersion heights" Fizyoterapi Rheabilitasyon Turkish Journal of Physiotherapy Rehabilitation Cilt/ Volume 24 Sayi/ No 2 August 2013 ISSN: 1300-8757 1st European Conference on Evidence based aquatic therapy (ECEBAT)
2013	<b>M. Gervasi</b> , A. R. Calavalle, D. Sisti, M. Rocchi, "Core stability and low back pain in young healthy adults". Sport Sciences for Health, September 2013, Volume 9, Supplement 1:SI-S94, 132; ISSN: ISSN: 1825-1234 - SISMES - V National Congress, Pavia 2013, Abstract book.
2013	P. Benelli, F. Lucertini, <b>M. Gervasi</b> . "Active recovery from a maximal exercise bout improves lactate clearance and peak anaerobic performance: preliminary results". Sport Sciences for Health, September 2013, Volume 9, Supplement 1:SI-S94, 132; ISSN: ISSN: 1825-1234 - SISMES- V National Congress, Pavia 2013, Abstract book.

2014	M. Gervasi, A. R. Calavalle, D. Sisti, V. Bottos, M. B. L. Rocchi. "Fit4Waste collectors project: wellness at workplace: phase 1 ". Sport Sciences for Health, September 2014, Volume 10, Issue 1 Supplement, pp 1-89; ISSN: 1825-1234 - SISMES- V National Congress, Napoli 2014
2014	M. Gervasi, A. R. Calavalle, D. Sisti, S. Senni, M.B.L. Rocchi, S. Zanuso. "Active sitting: use of dynamic sitting among corporate employees - a Survey". Sport Sciences for Health, September 2014, Volume 10, Issue 1 Supplement, pp 1-89; ISSN: 1825-1234 - SISMES - V National Congress, Napoli 2014
2015	M. Gervasi, A.R. Calavalle, D. Sisti, F. Campisi, M. Sborgia, F. Sappa, M.B.L. Rocchi. "Assessment tests to predict work injuries in waste collector workers".VII National Congress, Padova, 2-4 Ottobre 2015, Abstract book.
2015	M. Gervasi, C. Ferri Marini, P. Benelli, E. Barbieri, G. Castrignano', E. Grassi, A. Federici, V. Shoaiei, L. Zoffoli, F. Lucertini. "Comparison of the energy cost of an isoinertial vs. a standard 4x3x10 squat routine". VII National Congress, Padova, 2-4 Ottobre 2015, Abstract book.
2016	M. Gervasi, D. Sisti, S. Amatori, M. Andreazza, P. Benelli, M.L.B. Rocchi, A. R. Calavalle. "Muscle tone and viscoelastic characteristics of athletes participating at European Master Athletics Indoor Championship 2016". Sport Sciences for Health,, October 2016, ISSN: 1825-1234 - SISMES - National Congress, Roma 2016.
2016	P. Rongoni, D. Sisti, M. Gervasi, M. B. L. Rocchi, A.R. Calavalle. "Predictors of training load in professional soccer players". Sport Sciences for Health,, October 2016, ISSN: 1825-1234 - SISMES - National Congress, Roma 2016.
2016	L. Di Noto, M. Gervasi, S. Amatori, G. D'amen, A.R. Calavalle. "Differences in torque parameters on pedalling in cyclist and other sports athletes"., Sport Science for Health, 2017; 13 (Suppl 1): SI 7. DOI 10.1007/s11332-017-0384-3,, October 2016, ISSN: 1825-1234 - SISMES- National Congress, Roma 2016.
2016	S. Contarelli, G. Annibalini, F. Lucertini, M. Guescini, M. Gervasi, C. Ferri Marini, P. Benelli, E. Grassi, V. Natalucci, A. Compagnucci, E. Barbieri, V. Stocchi. "Circulating and early muscle adaptive responses to an acute flywheel isoinertial exercise". Sport Sciences for Health, October 2016, ISSN: 1825-1234 - SISMES - National Congress, Roma 2016,
2016	M. Gervasi, P. Benelli, E. Fernandez-Pena, P. Sestili. Modification on muscle mechanical parameters during three professional cycling stage races in topic treatment with or without thiocolchicoside". XXXV National Congress FMSI, Roma 30 Nov- 2 Dic. 2016. Abstract book.
2017	M. Gervasi, D. Sisti, S. Amatori, P. Sestili, M.B.L. Rocchi, A.R. Calavalle. "Indoor cycling activity induced modification in muscular viscoelastic characteristics in healthy adults". Sport Sciences for Health, September 2017, ISSN: 1825-1234 - SISMES - National Congress, Brescia 2017, Abstract book.

2018	<b>M. Gervasi</b> , D. Sisti, S. Amatori, A.R. Calavalle, M.B.L. Rocchi, L. Lanata, M. Bagnasco; M. Allegretti and P. Sestili. "Effect of a carbohydrate/branched chain aminoacids/alanine sport nutritional supplement (Firliver Performance) on perceived exertion in a 9-weeks high intensity interval training sessions". September 2018 Clinical Nutrition 37:S299 DOI:10.1016/J.CLNU.2018.06.2049
2018	D. Sisti, S. Amatori, R. Bensi, A.R. Calavalle, <b>M. Gervasi</b> , R. Lauciello, M.B.L. Rocchi. "Baskin -A basketball-based sport for disabled athletes: a role weight's analysis". Sport Sci Health, 2018; 14 (Suppi 1): S1-S99
2018	Calavalle AR, Sisti D, <b>Gervasi M</b> , Amatori S, Sestili P, Rocchi MBL. Postural sway alterations linked to a high intensity interval training session. Sport Sci Health, 2018; 14 (Suppi 1): S1-S99
2018	<b>M. Gervasi</b> , D. Sisti, S. Amatori, A.R. Calavalle; M.B.L. Rocchi; L. Lanata; M. Bagnasco; M. Allegretti and P. Sestili. "Acute and chronic effect of a carbohydrate/branched chain aminoacids /alanine sports supplement (Firliver Performance) intake on perceived exertion during high intensity interval training sessions". X National Congress SISMES Messina 2018. Abstract book.
2018	D. Sisti, S. Amatori, R. Bensi, A.R. Calavalle, <b>M. Gervasi</b> , R. Lauciello, M.B.L. Rocchi. "Baskin - A basketball-based sport for disabled athletes: a role weight' s analysis". Sport Science for Health, 2018; 14 (Suppi 1): S1-S99
2018	A.R. Calavalle, D. Sisti, <b>M. Gervasi</b> , S. Amatori, P. Sestili, M.B.L. Rocchi. "Postura! sway alterations linked to a high intensity interval training session". Sport Science for Health, 2018; 14 (Suppi 1): S1-S99
2019	<b>M. Gervasi</b> , G. Baldelli, G. Annibalini, G. Brandi, P. Sestili, E. Barbieri, M. De Santi. "Inhibition of prostate cancer cell proliferation and tumorigenesis by serum obtained after HIIT. XI National Congress SISMES Bologna 2019.
2019	<b>M. Gervasi</b> , S. Amatori, D. Sisti, M. Piparo, G. Cisternino, S. Donati Zeppa, G. Brandi, P. Sestili. "Increase in stiffness patellar tendon after two different distance cycling races". XI National Congress SISMES Bologna 2019
2019	S. Donati Zeppa, <b>M. Gervasi</b> , D. Agostini, D. Sisti, S. Amatori, G. Piccoli, P. Sestili, M. Guescini, V. Stocchi. "Effects of endurance training protocol and Firliver® Performance supplementation on gut microbiota phyla". XI National Congress SISMES Bologna 2019
2019	S. Donati Zeppa, D. Sisti, S. Amatori, D. Agostini, G. Piccoli, V. Stocchi, P. Sestili, M.B.L. Rocchi, <b>M. Gervasi</b> . "Effects of an endurance training protocol on spontaneously adopted-nutritional habits in healthy sedentary subjects" XI National Congress SISMES Bologna 2019
2020	<b>Gervasi M</b> ; Natalucci V.; Sisti D.; Amatori S.; Rocchi M.B.L. Annibalini G.; Sestili P. Stocchi V.; Emili R. Barbieri E. Muscle viscoelastic characteristics around the shoulder before and after training intervention in breast cancer survivors. ECSS 25° Anniversary Congress 28-30 ottobre 2020

2021	<b>Gervasi M.,</b> Fernandez-Pefial E., Gradilone R., Natalucci V., Venerandi R., Crudelini E., Benelli P. Descriptive analysis of Achilles and Patellar tendon stiffness in young male Basketball players. XII National Congress SISMES. 8-10 ottobre Padova 2021
2022	M. Gervasi, E. Femandez-Pen~a, E. Formiglio, R. De Anna. The effects of different warm-up strategies on jumping performance. XIII National Congress SISMES, 4-6 November Milano.
2023	<b>Gervasi M.,</b> Multhuaptff W., Patti A., Boullosa D., Calleja-Gonzalez J., Femandez-Pefia Validity E., Validity of a manual reaction test in basketball. XIV National Congress SISMES 2-4 November 2023 Napoli.
2023	<b>Gervasi M.,</b> Femandez-Pena E., Formiglio E., Patti A. Phase-specific predictors of swinging and fixed arm countermovement jumps in healthy non-athletes. XIV National Congress SISMES 2-4 November 2023 Napoli.
2024	<b>Gervasi M.,</b> Formiglio E., Grassi E., Piras S., Patti A., Femandez-Pefia E. Understanding Performance Impairment: Analysis of phase-specific predictors of CMJ performance after a loss of speed in the 3x12 squat session. XV National Congress SISMES 19-21 September 2024
2024	<b>Gervasi M.,</b> Formiglio E., Grassi E., Piras S., Patti A., Femandez-Pefia E. The interplay between vitamin D levels and immune system response in runners. XV National Congress SISMES 19-21 September 2024

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

Luogo e data  
Urbino, 20/11/2024