

INFORMAZIONI PERSONALI

MARIA GABRIELLA TRISOLINO✉ maria.trisolino@uniurb.it

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 2018** Assegnista di Ricerca presso l'Università degli Studi di Urbino "C. Bo"
- 2017** Assegnista di Ricerca presso l'Università degli Studi di Urbino "C. Bo"
Nomina Delegato Provinciale Pesaro Urbino Federazione Italiana Atletica Leggera
- A.S. 2016-17** Insegnamento sostegno
Liceo Artistico Scuola del libro - Urbino
- Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomolecolari
Università degli Studi di Urbino "C. Bo"
- Corso di Laurea Magistrale (LM-68) insegnamento: Biomeccanica del gesto sportivo (6CFU)
 - tirocini teorico/pratici:
 - Atletica Leggera (2 CFU)
 - Principi di preparazione fisico atletica (18 CFU)
 - Descrizione ed utilizzo delle macchine isotoniche (2CFU)
 - Analisi del movimento (Dartfish) (2CFU)
- A. A. 2015-2016** Docente Comandato
Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomolecolari
Università degli Studi di Urbino "C. Bo"
- Corso di Laurea Magistrale (LM-68) insegnamento: Biomeccanica del gesto sportivo (6CFU)
 - tirocini teorico/pratici:
 - Atletica Leggera (2 CFU)
 - Principi di preparazione fisico atletica (18 CFU)
 - Descrizione ed utilizzo delle macchine isotoniche (2CFU)
 - Descrizione ed utilizzo degli ergometri da palestra (1CFU)
 - Potenziamento muscolare (3CFU)
 - Analisi del movimento (Dartfish) (2CFU)
- A. A. 2014-2015** Docente Comandato
Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomolecolari
Università degli Studi di Urbino "C. Bo"
- Corso di Laurea Magistrale (LM-68) insegnamento: Biomeccanica del gesto sportivo (6CFU)
 - tirocini teorico/pratici:
 - Atletica Leggera (2 CFU)
 - Principi di preparazione fisico atletica (18 CFU)
 - Descrizione ed utilizzo delle macchine isotoniche (2CFU)
 - Descrizione ed utilizzo degli ergometri da palestra (1CFU)
 - Potenziamento muscolare (3CFU)
 - Analisi del movimento (Dartfish) (2CFU)
- A. A. 2013-2014** Docente Comandato
Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomolecolari
Università degli Studi di Urbino "C. Bo"

- Corso di Laurea Magistrale (LM-68) insegnamento: Biomeccanica del gesto sportivo (6CFU)
- tirocini teorico/pratici:
 - Atletica Leggera (2 CFU)
 - Descrizione ed utilizzo delle macchine isotoniche (2CFU)
 - Descrizione ed utilizzo degli ergometri da palestra (1CFU)
 - Potenziamento muscolare (3CFU)
 - Analisi del movimento (Dartfish) (2CFU)

A. A. 2012-2013

Docente Comandato

Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomolecolari

Università degli Studi di Urbino "C. Bo"

- Corso di Laurea Magistrale (LM-68) insegnamento: Biomeccanica del gesto sportivo (6CFU)
- tirocini teorico/pratici:
 - Atletica Leggera (2 CFU)
 - Principi di preparazione fisico atletica (18 CFU)
 - Descrizione ed utilizzo delle macchine isotoniche (2CFU)
 - Descrizione ed utilizzo degli ergometri da palestra (1CFU)
 - Potenziamento muscolare (3CFU)
 - Analisi del movimento (Dartfish) (2CFU)

A. A. 2011-2012

Docente Comandato

Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomolecolari

Università degli Studi di Urbino "C. Bo"

- Corso di Laurea Triennale (L22) insegnamento: Biomeccanica (5 CFU)
- Corso di Laurea Magistrale (LM-68) insegnamento: Biomeccanica del gesto sportivo (6CFU)
- tirocini teorico/pratici:
 - Atletica Leggera (2 CFU)
 - Descrizione ed utilizzo delle macchine isotoniche (2CFU)
 - Descrizione ed utilizzo degli ergometri da palestra (1CFU)
 - Potenziamento muscolare (3CFU)
 - Analisi del movimento (Dartfish) (2CFU)

A. A. 2011-2012

Docente Comandato

Facoltà di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomolecolari

Università degli Studi di Urbino "C. Bo"

- Corso di Laurea Triennale (L22) insegnamento: Biomeccanica (5 CFU)
- Corso di Laurea Magistrale (LM-68) insegnamento: Biomeccanica del gesto sportivo

(6CFU)

- tirocini teorico/pratici:
 - Atletica Leggera (2 CFU)
 - Descrizione ed utilizzo delle macchine isotoniche (2CFU)
 - Descrizione ed utilizzo degli ergometri da palestra (1CFU)
 - Potenziamento muscolare (3CFU)
 - Analisi del movimento (Dartfish) (2CFU)

A. A. 2010-2011

Docente Comandato

Facoltà di Scienze Motorie Università degli Studi di Urbino "C. Bo"

- Corso di Laurea Triennale (L22) insegnamento: Biomeccanica (5 CFU)
- Corso di Laurea Magistrale (LM-68) insegnamento: Biomeccanica del gesto sportivo (6CFU)
- tirocini teorico/pratici:
 - Atletica Leggera (2 CFU)
 - Descrizione ed utilizzo delle macchine isotoniche (2CFU)
 - Descrizione ed utilizzo degli ergometri da palestra (1CFU)
 - Potenziamento muscolare (3CFU)
 - Analisi del movimento (Dartfish) (2CFU)

A. A. 2009-2010

Docente Comandato

Facoltà di Scienze Motorie Università degli Studi di Urbino "C. Bo"

- Corso di Laurea Triennale (L22) insegnamento: Biomeccanica (5 CFU)
- Corso di Laurea Magistrale (LM-68) insegnamento: Biomeccanica del gesto sportivo (6CFU)
- tirocini teorico/pratici:
 - Atletica Leggera (2 CFU)
 - Descrizione ed utilizzo delle macchine isotoniche (2CFU)
 - Descrizione ed utilizzo degli ergometri da palestra (1CFU)
 - Potenziamento muscolare (3CFU)
 - Analisi del movimento (Dartfish) (2CFU)

A. A. 2009-2010

Docente Comandato

Facoltà di Scienze Motorie Università degli Studi di Urbino "C. Bo"

- Corso di Laurea triennale (cl.33) insegnamento: Potenziamento muscolare (5CFU)
- tirocini teorico/pratici:
 - Atletica Leggera (modulo Mezzofondo e marcia 2CFU)
 - Descrizione ed utilizzo delle macchine isotoniche 1 (1CFU)
 - Descrizione ed utilizzo delle macchine isotoniche 2 (1CFU)
 - Descrizione ed utilizzo degli ergometri da palestra (1CFU)
 - Confronto del lavoro effettuato su ergometri diversi (1CFU)
 - Potenziamento muscolare (3CFU)
 - Analisi del movimento (Dartfish) (2CFU)

A. A. 2008-2009

Docente Comandato

Facoltà di Scienze Motorie Università degli Studi di Urbino "C. Bo"

- Corso di Laurea triennale (cl.33) insegnamento: T.T.D degli sport di squadra: Pallavolo (teoria 4 CFU)
- tirocini teorico/pratici:
 - Atletica Leggera (2CFU)
 - Descrizione ed utilizzo delle macchine isotoniche 1 (1CFU)
 - Descrizione ed utilizzo delle macchine isotoniche 2 (1CFU)
 - Descrizione ed utilizzo degli ergometri da palestra (1CFU)
 - Confronto del lavoro effettuato su ergometri diversi (1CFU)

A.S. 2004-05

Insegnamento sostegno area psicomotoria (AD04)

2005-06 CSA di Cremona. I.P.T.C.S.S. "P. Sraffa" di Crema
2007-08 Docente a tempo indeterminato Scuola secondaria II grado

A.S. 2004-05 Insegnamento sostegno
Scuola Media Statale "Foscolo-Virgilio" Brescia
Docente a tempo indeterminato Scuola secondaria I grado

A. S. 2003-04 Insegnamento sostegno area psicomotoria (AD04)
Liceo Scientifico "E. Fermi" Salò (Bs)
Docente a tempo determinato Scuola secondaria II grado

A. S. 2002-03 Insegnamento sostegno
Istituto Comprensivo "V. Bachelet", S. Apollonio, Lumezzane (Bs)
Docente a tempo determinato Scuola secondaria I grado

A. S. 2001-02 Insegnamento sostegno
Scuola Media Statale "P. Guerrini" Bagnolo Mella (Bs)
Docente a tempo determinato Scuola secondaria I grado

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2009	<i>Dottorato di Ricerca in Metodologie molecolari e morfo-funzionali applicate all'esercizio fisico</i> Facoltà di Scienze Motorie Università degli Studi di Urbino "C. Bo"	livello EQF 8
2005	<i>Laurea Specialistica in "Scienze e Tecniche dell'attività sportiva"(75/S)</i> Facoltà di Scienze Motorie Università degli Studi di Urbino "C. Bo"	livello EQF 7
2003	<i>Specializzazione per l'insegnamento nelle classi con allievi in situazione di handicap</i> Università Cattolica del Sacro Cuore Milano.	
2001	<i>Laurea in Scienze Motorie(Corso finalizzato, art.5 punto 6 D.M.15/01/1999)</i> Facoltà di Scienze Motorie Università degli Studi di Urbino "C. Bo"	livello EQF 6
2001	<i>Corso di perfezionamento in "Management delle organizzazioni sanitarie"</i> Facoltà di Sociologia Università degli Studi di Urbino	
1998	<i>Laurea in Sociologia</i> Facoltà di Sociologia Università degli Studi di Urbino	livello EQF 6
1992	<i>Abilitazione all'insegnamento classe A029</i> Ministero della Pubblica Istruzione. Concorso ordinario D.M.23/03/1990	
1991	<i>Abilitazione all'insegnamento classe A030</i> Ministero della Pubblica Istruzione. Concorso ordinario D.M.23/03/1990	
1990	<i>Diploma I.S.E.F.</i> Università degli Studi di Urbino	livello EQF 6
1986	<i>Diploma Maturità Scientifica</i> Liceo Scientifico "F. Ribrezzo" Francavilla Fontana (Br)	livello EQF 4

ALTRI TITOLI

2016	Istruttore FISDIR Atletica Leggera
2015	Preparatore fisico 2 livello FIT
2011	Preparatore fisico 1 livello FIT
2010	Formatore abilitato alla docenza corsi per aspiranti istruttori FIDAL
2008	Direttore Tecnico impianti sportivi, palestre, centri fitness e benessere. CORSO FSE 2006
2007	Allenatore Specialista settore Mezzofondo – F.I.D.A.L. (tessera n° BR 0171)
2004	Istruttore di Triathlon - F.I.Tri.
2001	Istruttore Fit Box – 3 B
2001	Istruttore Indoor Cycling – 3 B
1999	Brevetto di Assistente Bagnante- F.I.N. sez. Salvamento
1995	Istruttore Body Building – F.I.F.
1995	Istruttore di Aerobica – F.I.F.
1994	Istruttore di nuoto II° livello – F.I.N.
1992	Istruttore di Aerobica – F.I.A.
1990	Istruttore di nuoto I° livello – F.I.N.
1989	Tecnico Allenatore – Federazione Italiana di Atletica Leggera
1989	Istruttore di calcio – F.I.G.C.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello
	A1				
Francese	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello
	A1				

Competenze comunicative ▪ Buone competenze comunicative acquisite durante l'esperienza di docenza

Competenze organizzative e gestionali ▪ Coordinamento di un gruppo di tecnici ed istruttori . Organizzazione e realizzazione progetti avviamento all'atletica leggera. Organizzazione manifestazioni sportive scolastiche. Organizzazione di tornei interfacoltà ed attività sportive universitarie.

Competenze professionali ▪ Padronanza utilizzo software Dartfish.
▪ Uso di test nell'ambito della valutazione funzionale

Competenza digitale	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- F. Lucertini, M. Ditroilo, M.G. Trisolino, F. De Lillo, P. Benelli, M. Del Sal, E. Grassi, M. Rinaldi, A. Federici. **Forza al femminile**. Sport & Medicina n.1 Gennaio-Febbraio 2012.
- 12th Annual Congress of the ECSS, 11–14 July 2007, Jyväskylä, Finland
Physiological responses to water fitness activity comparison between the effects of exercise on different water bikes
Giacomini Francesco, Benelli Piero, Ditroilo Massimiliano, Gatta Giorgio, Fernández Pena Eneko, Lucertini Francesco, De Lillo Francesca, Del Sal Marta, Trisolino Maria Gabriella, Stocchi Vilberto. Istituto di Ricerca sull'Attività Motoria, Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo", Italy.
- 11th Annual Congress of the ECSS, July 2006, Lausanne, Switzerland
Wingate test: determination of optimal load in older women
E. Fernández Peña, M. Ditroilo, P. Benelli, D. Centonze, F. De Lillo, F. Giacomini, E. Grassi, M. G. Trisolino, V. Stocchi. Istituto di Ricerca sull'Attività Motoria, Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo", Italy.

Seminari

Corso aspiranti Istruttori Federazione Italiana Atletica Leggera:

Ancona 20/09/2015 La corsa e la marcia

Ancona 13/04/2014 La corsa e la marcia

Ancona 29/04/2012 I Salti

Ancona 22/04/2012 La corsa e la marcia

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

▪