CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Agostini Simona
Indirizzo	
Telefono	
Fax	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	**Da settembre 2017 a Oggi**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli studi di Urbino Carlo Bo – Dipartimento di Scienze Biomolecolari Scuola di Scienze Motorie
• Tipo di azienda o settore	Università
• Tipo di impiego	**Docente del corso integrativo di "Teoria, tecnica e didattica di sport individuali"**
Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione, programmazione e svolgimento di lezioni teorico/pratiche relative alla materia di studio.
• Date (da – a)	**Da settembre 2016 a Oggi**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli studi di Urbino Carlo Bo - Dipartimento di Scienze Biomolecolari Scuola di Scienze Motorie
• Tipo di azienda o settore	Università
• Tipo di impiego	**Docente del corso integrativo di "Teoria e metodologia del movimento umano"**
Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione, programmazione e svolgimento di lezioni teorico/pratiche relative alla materia di studio
• Date (da – a)	**Da settembre 2017 a oggi**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Infinity fitness e sport – Fermignano
• Tipo di azienda o settore	Centro Fitness e riabilitazione
• Tipo di impiego	**Chinesiologa, terapista palestra riabilitativa, istruttrice di pilates e corsi fitness**
• Principali mansioni e responsabilità	Preparazione, gestione e controllo di protocolli rieducativi rivolti o a piccoli gruppi o alla singola persona, organizzazione e gestione corsi di Pilates, ginnastica posturale, tonificazione, attività motoria adattata alla terza età, rieducazione funzionale.

• Date (da – a)	**Da Settembre 2017 a oggi**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Piscina Comunale - Acqualagna
• Tipo di azienda o settore	Società sportiva dilettantistica
• Tipo di impiego	**Chinesiologa, terapista vasca riabilitativa, istruttrice di pilates in acqua.**
• Principali mansioni e responsabilità	Preparazione, gestione e controllo di protocolli rieducativi rivolti o a piccoli gruppi o alla singola persona.
• Date (da – a)	**Da maggio 2014 a Dicembre 2017**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	U.S.D. Montefeltro Nuoto - Urbania
• Tipo di azienda o settore	Società sportiva dilettantistica
• Tipo di impiego	**Chinesiologa, terapista vasca riabilitativa**
• Principali mansioni e responsabilità	Preparazione, gestione e controllo di protocolli rieducativi rivolti o a piccoli gruppi o alla singola persona
Date (da – a)	**Da Gennaio 2014 a Giungo 2017**
•Tipo di azienda o settore	A.S.D. Ginnastica Vital - Fermignano
• Tipo di impiego	Associazione Sportiva dilettantistica
• Principali mansioni e responsabilità	**Chinesiologa, terapista palestra riabilitativa, istruttrice di ginnastica artistica, educatore sportivo.**
• Principali mansioni e responsabilità	Valutazione funzionale, protocolli rieducativi, ginnastica posturale, rieducazione funzionale, riatletizzazione, psicomotricità, preparazione e gestione di gruppi di atlete di età compresa tra i 6 e i 18 anni, gestione e attuazione di programmi di ginnastica dolce per anziani, giudice regionale e nazionale UISP di ginnastica artistica . Realizzazione di taping elastico.
•Date (da – a)	**Da settembre 2011 a settembre 2012**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	**Centro riabilitativo Officina di Fidia – Corridonia** **Fisiology center – Forli** **Ospedale Privato Sol et Salus – Torre Pedrera** **Centro Kinetic – Urbino** **Ospedale privato "Maria Cecilia"-Cotignola**
• Tipo di azienda o settore	Centri riabilitativi
• Tipo di impiego	**Chinesiologa, terapista vasca e palestra riabilitativa**
• Principali mansioni e responsabilità	Tirocinante in affiancamento a terapisti di vasche e palestre riabilitative, affiancamento fisioterapisti durante l'utilizzo di strumentazione specifica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	**Da settembre 2012 a ottobre 2014**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Urbino Carlo Bo- Facoltà di "SCIENZE MOTORIE SPORTIVE E DELLA SALUTE"
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Anatomia, Biomeccanica applicata, Rieducazione funzionale a secco e in acqua, Medicina riabilitativa, Psicologia della riabilitazione, Neurofisiologia, Fisiologia clinica dell'esercizio
• Qualifica conseguita	**Laurea Magistrale in "Scienze motorie per la prevenzione e la salute" – LM67**
• Date (da – a)	**Da settembre 2011 a dicembre 2012**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Urbino Carlo Bo - Facoltà di "SCIENZE MOTORIE SPORTIVE E DELLA SALUTE"
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Traumatologia, Neurofisiologia, Fisiologia clinica dell'esercizio, Psicologia della riabilitazione, Biomeccanica applicata, Anatomia
• Qualifica conseguita	**Master di I° livello in Rieducazione funzionale e neuromotoria**

• Date (da – a)	**Da settembre 2008 a ottobre 2011**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Urbino Carlo Bo - Facoltà di "SCIENZE MOTORIE SPORTIVE E DELLA SALUTE"
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Chimica, Fisica, Anatomia, Biochimica, Biologia, Fisiologia, Biomeccanica, attività motoria preventiva e compensativa, medicina dello sport, psicologia, pedagogia, sociologia
• Qualifica conseguita	**Laurea in "Scienze motorie sportive e della salute" – LM22**
• Date (da – a)	**Da settembre 2003 a giugno 2008**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	"Liceo delle Scienze e della Formazione Polo Donati" Fossombrone –PU-
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia, pedagogia, filosofia, fisica, chimica, geografia astronomica, latino, linguaggio non verbale
• Qualifica conseguita	**Diploma di maturità in Scienze della formazione**
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
MADRELINGUA	**ITALIANA**
ALTRE LINGUE	
	INGLESE
• Capacità di lettura	ELEMENTARE
• Capacità di scrittura	ELEMENTARE
• Capacità di espressione orale	ELEMENTARE
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI *Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*	Confrontarmi con i pazienti durante lo svolgimento delle sedute rieducative mi ha dato la possibilità di sviluppare e migliorare gli aspetti relazionali della mia persona. Mi ha permesso di acquisire abilità comunicative atte all' instaurazione di un rapporto di fiducia con il paziente, oggetto del trattamento, così da incrementare il livello di confidenza nelle attività svolte e i loro conseguenti risultati. Combinato a tale esperienza il lavorare quotidianamente all' interno di una associazione sportiva dilettantistica, frequentata da persone di varie fasce d'età, mi ha permesso di acquisire autonomia gestionale verso le attività inerenti lo sviluppo dei corsi dedicati a suddetti individui. Il dovermi coordinare e confrontare con altri istruttori operanti nelle strutture, presso cui presto servizio, mi ha reso particolarmente attenta e sensibile verso quelle che sono le dinamiche di lavoro di squadra e di raggiungimento di obiettivi comuni; facendomi carico di tutte le necessarie responsabilità decisionali e operative richieste.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE *Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*	Il dovermi occupare, per ognuno dei corsi e delle attività da me svolte, anche della parte amministrativa mi ha consentito di sviluppare competenze gestionali e di conseguire abilità organizzative tali da riuscire a rendere le attività fluide e complete. Altrettanto importante nella crescita delle mie abilità organizzative è la progettazione, ideazione e preparazione di esibizioni pubbliche quali saggi di fine anno, manifestazioni sportive dimostrative e spettacoli teatrali. Tali capacità vengono costantemente esercitate nella gestione e conduzione di corsi di fitness citate nella sezione dedicata.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE *Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*	Conoscenza e capacità di impiego dei piccoli e grandi attrezzi da palestra e macchinari per Pilates, applicazione di taping elastico, valutazione posturale, Buona conoscenza del computer e dei programmi base di Office quali: WORD, EXCELL e POWER POINT

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Ho conseguito a seguito della frequentazione di corsi specifici, con relativo esame finale di abilitazione mediante prova scritta e pratica, le seguenti qualifiche (in possesso di certificato di partecipazione):

- Corso "**MAT program**" (Basi Pilates – Prato 2018/2019)
- Corso teorico-pratico "**La rieducazione del ginocchio infortunato**" (EFS – Urbino 2019)
- Corso di "**Pilates in acqua**" (Non solo fitness – Roma 2018)
- Corso di "**Pilates piccoli attrezzi**" (A.S.Te.B. – Milano 2018)
- Corso di "**Pilates matwork**" (A.S.Te.B. Accademia di scienze e tecniche per il benessere – Milano 2018)
-Certificazione da **trainer di ginnastica posturale** (ATS Advanced Training System – Perugia 2015)
-Certificazione da operatore specializzato nell'**applicazione di taping elastico** (ATS Advanced Training System – Bologna 2015)
-XXI° congresso nazionale S.I.A. "**Artroscopia e sport"** (SIA – Pesaro 2013)
-Corso "dalla valutazione posturale alla stesura del programma personalizzato" (CHIPOS –Jesi 2013)
-Corso "**Metodo FeldenKrais: conoscersi attraverso il movimento**" (CHIPOS – Jesi 2013)
-Corso di **"Ginnastica posturale di secondo livello"** (C.S.E.N –Riccione 2013)
-Corso di "**Ginnastica posturale - metodo Mezieres"** (Officina di Fidia –Corridonia 2012)
-Corso di "**Ginnastica posturale"** (Officina di Fidia – Corridonia 2012)
-Corso di "**Canali postural method**" (C.S.E.N. –Urbino 2012)
-Corso di "**Ginnastica posturale di primo livello"** (C.S.E.N –Riccione 2012)
-Corso "**Operatore sportivo di primo livello**" (U.I.S.P. - Ancona)
-Corso "**Istruttore secondo livello"** (U.I.S.P. - Ancona)
-Corso "**Giudice di gara di primo e secondo livello"** (U.I.S.P - Bologna)
-Corso "**Compostella"** (Istituto comprensivo D.Bramante – Fermignano)
-Corso "**Clownterapia all' interno di ospedali pediatrici**" (Tutti i Cuori di Rossana – Pesaro)
-Corso "**Gli alberi non crescono tirandoli per le foglie**" (A.S.D. il Girotondo in collaborazione con l'Università di Scienze Motorie di Urbino – Cagli)
-Corso "**In e Young**: **giocoleria e arti circensi applicate agli sport" (**U.I.S.P. – Ancona**)**

PATENTE O PATENTI

B (automunita)

DISPONIBILITA' ALLA MOBILITA' LAVORATIVA

Trasferte nazionali e internazionali

Simona Agostini

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003