



Norme di iscrizione al primo anno del Corso di Laurea Magistrale in

SCIENZE MOTORIE PER LA PREVENZIONE E LA SALUTE

Classe LM-67 – Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate

Anno Accademico 2015-2016

Obiettivi formativi qualificanti del Corso di Laurea

Gli obiettivi formativi del presente corso di laurea magistrale rientrano in quelli della classe delle lauree magistrali *LM-67 Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate*. In particolare, i laureati nel corso di laurea magistrale dovranno possedere gli strumenti culturali e metodologici che permettano loro di ricoprire ruoli di responsabilità:

- nella progettazione, direzione, conduzione e valutazione di programmi di attività motorie personalizzati, finalizzati al raggiungimento, al recupero e al mantenimento delle migliori condizioni di benessere psicofisico per soggetti in varie fasce d'età e in diverse condizioni fisiche, con attenzione alle specificità di genere;
- nella progettazione, direzione, conduzione e valutazione di programmi di attività motoria personalizzati e stili di vita utili per la prevenzione delle malattie e il miglioramento della qualità della vita;
- nella progettazione, direzione, conduzione e valutazione di programmi di attività motoria personalizzati finalizzati al recupero motorio post-riabilitativo;
- nella programmazione, direzione, conduzione e valutazione di programmi di attività motorie adattate a individui in condizioni di salute clinicamente controllate e stabilizzate, al fine di ridurre i fattori di rischio e di ottimizzare le capacità residue.

Obiettivi formativi specifici del corso e descrizione del percorso formativo:

Obiettivo del corso è la formazione di figure professionali altamente qualificate, capaci di intervenire con competenze specifiche nella progettazione, direzione, conduzione e valutazione di programmi di attività motoria individualizzati, interagendo con altre professionalità, al fine del mantenimento e del recupero della piena efficienza e del pieno benessere individuale, della ottimizzazione dell'integrazione sociale, della prevenzione degli stati patologici e delle limitazioni che intervengono con l'avanzare dell'età. A tale scopo, attraverso il percorso formativo, lo studente dovrà raggiungere i seguenti obiettivi:

1. acquisire le nozioni e le categorie concettuali necessarie per interagire con professionalità diverse che operano nell'ambito della sanità, dell'igiene mentale e dei servizi sociali, nella consapevolezza dell'estensione e dei limiti della propria area di competenza;
2. possedere basi teoriche avanzate sulla motricità umana e sul suo controllo, che permettano di affrontare le molteplici situazioni che la professione presenterà, con elevato grado di autonomia decisionale e con responsabile creatività;
3. conoscere le norme igienico-sanitarie relative agli ambienti in cui sarà svolta la professione;
4. avere padronanza dei contenuti e delle strategie comunicative per una corretta promozione e educazione alla salute;
5. possedere la capacità di cogliere gli aspetti psicologici e sociologici correlati con la riformulazione dell'immagine del sé corporeo, con la deprivazione e la reintegrazione sociale, in seguito a eventi di interesse clinico;
6. avere le competenze per compiere una valutazione funzionale delle capacità motorie di soggetti di diverse fasce di età, sani o in condizioni cliniche stabilizzate, di concerto con il medico, per quanto di sua competenza;
7. saper valutare l'impatto di terapie farmacologiche sulle capacità motorie e saper modulare di conseguenza i programmi di attività;
8. saper programmare, dirigere e condurre un percorso di attività motoria individualizzato, utilizzando specifiche strumentazioni, anche in ambiente acquatico, che non introduca fattori di rischio aggiuntivi, ottimizzi le capacità residue e, ove possibile, permetta al medico di decidere una riduzione della terapia farmacologica;
9. saper valutare i risultati ottenuti.

L'articolazione in **due curricula, Rieducazione funzionale e Attività motoria per la prevenzione**, presente già nel primo anno di corso e in misura maggiore nel secondo anno, permette di caratterizzare e specificare ulteriormente gli obiettivi formativi. Obiettivo del **curriculum Rieducazione funzionale** è la



formazione di un professionista che sappia applicare la programmazione e la conduzione di percorsi di attività motoria di cui al precedente punto 8. degli obiettivi formativi specifici del Corso di Laurea Magistrale, a soggetti che abbiano subito traumi, al fine del completo recupero delle abilità posturali e motorie, anche in ambito sportivo. L'intervento di tale professionista deve avvenire dietro prescrizione del medico specialista e si colloca, di norma, dopo l'intervento del fisioterapista.

Obiettivo del **curriculum Attività motoria per la prevenzione** è la formazione di un professionista capace di programmare, dirigere e condurre percorsi individualizzati di attività motoria di cui al precedente punto 8. degli obiettivi formativi specifici del Corso di Laurea Magistrale, per la prevenzione di patologie e di limitazioni connesse con l'avanzare dell'età, anche in soggetti con aumentati fattori di rischio.

Il raggiungimento di tali obiettivi sarà possibile anche grazie a una cospicua e mirata **attività di tirocinio** che permetterà allo studente di avvicinarsi agli aspetti operativi della professione, permettendo un più agevole inserimento nel mondo del lavoro. I tirocini saranno strutturati in percorsi, individuati dalla Facoltà, finalizzati all'introduzione alla professione, nell'ambito della rieducazione funzionale o della prevenzione.

Requisiti per l'iscrizione al Corso di Laurea Magistrale e conoscenze richieste per l'accesso (DM 270/04, art. 6, comma 1 e 2):

L'utenza sostenibile del corso è individuata in 100 studenti.

La frequenza è obbligatoria per le seguenti attività:

- corso integrato di Valutazione funzionale e protocolli di esercizio/Intervento programmato adattato del curriculum Attività motoria per la prevenzione per almeno il 50 % delle attività formative;
- per il corso di Valutazione funzionale e protocolli di esercizio;
- per il corso di Rieducazione motoria a secco e in acqua del curriculum Rieducazione funzionale per almeno il 50 % delle attività formative;
- per il corso di Attività motoria nell'età adulta e anziana per almeno il 50 % delle attività formative;
- per i tirocini, per almeno il 65 %.

L'accesso al corso di laurea magistrale sarà riconosciuto integralmente per coloro che sono in possesso di una laurea nella classe L-22 o classe 33, i cui percorsi formativi garantiscono l'acquisizione di adeguati requisiti culturali e tecnici in ambito sportivo, motorio, biomedico e pedagogico.

Per gli studenti che hanno conseguito un diploma universitario o la laurea in classi diverse da quelle sopra indicate ovvero altro titolo di studio conseguito all'estero riconosciuto idoneo, il Consiglio della Scuola, sentita la Commissione Didattica, valuterà caso per caso il curriculum formativo per stabilire se sussistano i requisiti per l'accesso di seguito riportati:

Conoscenze di base nell'ambito disciplinare biomedico (minimo 25 CFU) riferibili ai seguenti SSD: FIS/01, BIO/16, BIO/10, BIO/09, MED/42.

Sono richieste le conoscenze di base sui seguenti temi: Fisica, Anatomia umana, Biochimica, Fisiologia umana, Igiene.

Conoscenze di base nell'ambito delle discipline motorie e sportive (minimo 25 CFU) riferibili ai seguenti SSD: M-EDF/01 – M-EDF/02.

Sono richieste le conoscenze di base sui seguenti temi: Biomeccanica; Teoria e metodologia del movimento umano; Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria preventiva e adattata; Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria preventiva e compensativa; Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria per adulti e anziani.

Nel caso di eventuali carenze nei requisiti di accesso lo studente potrà colmare le proprie lacune seguendo il materiale didattico predisposto dal docente e le conoscenze potranno essere valutate, tramite **test di verifica**, da parte di una Commissione nominata dal Consiglio di Corso. **I test si effettueranno entro la seconda settimana di ottobre e di novembre, si ricorda che l'iscrizione è subordinata al superamento del test.**

Qualora la Commissione verifichi carenze formative nei contenuti elencati riferibili ai citati settori scientifico-disciplinari, lo studente dovrà colmare le lacune seguendo specifici corsi e superare i relativi esami che saranno indicati dalla Commissione e rinviare di un anno l'iscrizione alla laurea magistrale.

Oltre all'accertamento del possesso dei requisiti curriculari sarà effettuata una verifica della personale preparazione iniziale attraverso **un colloquio, a carattere non selettivo**, sulle conoscenze generali nell'ambito delle scienze motorie, **che si terrà il 18 novembre 2015, alle ore 15.30 presso l'Aula della Segreteria Didattica in Via Oddi, 14 a Urbino.**



Per coloro che si immatricoleranno **entro il 18 dicembre 2015** sarà fissato un ulteriore colloquio in data da stabilire.

Gli studenti stranieri extracomunitari possono essere ammessi secondo le disposizioni in vigore e per il tramite delle competenti Autorità diplomatiche o consolari italiane nel proprio Paese; i posti disponibili per gli studenti stranieri extracomunitari sono 5 e per gli studenti cittadini della Repubblica Popolare Cinese aderente al Progetto Marco Polo sono 3.

Modalità di Iscrizione.

Per presentare domanda di ammissione è necessario registrarsi al Portale di Ateneo e ai servizi on-line secondo le seguenti istruzioni: collegarsi al sito www.uniurb.it/immatricolazioneonline inserendo i propri dati anagrafici e provvedendo alla stampa del modulo di domanda e del bollettino MAV relativo al pagamento della 1^a rata delle tasse.

La domanda debitamente firmata e corredata dalla documentazione richiesta può essere presentata dal **16 luglio al 9 novembre 2015**, alla Segreteria Studenti Area Scientifica in via A. Saffi, 2 – 61029 Urbino (PU) – tel. 0722 305 322-323.

La domanda **dovrà pervenire entro il 9 novembre 2015** e potrà essere spedita a mezzo raccomandata o presentata Segreteria Studenti dell'area scientifica, via Saffi, 2 - 61029 Urbino (PU).

Qualora le domande fossero superiori ai 100 posti programmati, si terrà in considerazione l'ordine di arrivo delle domande stesse.

Alla domanda vanno allegati:

1. autocertificazioni in carta semplice dei titoli richiesti per l'ammissione e del curriculum degli studi;
2. due fotografie recenti formato tessera, firmate sul retro dal richiedente;
3. fotocopia della quietanza relativa al versamento della prima rata (MAV).

Non è consentita l'iscrizione contemporanea a più Università o a più corsi di studio della stessa Università.

I RATA	II RATA (entro il 18 dicembre 2015)	III RATA (entro 31 marzo 2016)*							
		1 ^a fascia	2 ^a fascia	3 ^a fascia	4 ^o fascia	5 ^a fascia	6 ^o fascia	7 ^o fascia	8 ^o fascia
Immatricolazione									
€ 473,00	€ 310,00	€ 0,00	€ 332,00	€ 511,00	€ 716,00	€ 819,00	€ 919,00	€ 1000,00	€ 1.101,00

*contribuzione agevolata per fasce di reddito (www.uniurb.it/tasseebenefici)

Non verranno rimborsate le tasse agli studenti che, regolarmente immatricolati, presenteranno domanda di rinuncia successivamente. (Regolamento Didattico di Ateneo dell'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo, all'art. 8 comma 3.)

Le norme relative alla concessione delle borse di studio, esonero tasse e dei posti alloggio presso i Collegi universitari e Casa dello Studente saranno contenute dettagliatamente in bandi a cura dell'E.R.S.U. di Urbino (Ente Regionale per il Diritto allo Studio Universitario, www.ersurbino.marche.it; tel. 0722.350709).

Ulteriori forme di agevolazioni relative alle tasse sono consultabili sul sito www.uniurb.it-studenti-agevolazioni.

Urbino, 1^o luglio 2015

Il Rettore
Vilberto Stocchi

Il Direttore Generale
Alessandro Perfetto

Il Coordinatore
Giorgio Brandi



CORSO DI LAUREA IN "SCIENZE MOTORIE PER LA PREVENZIONE E LA SALUTE" (CLASSE LM-67)

PIANO DEGLI STUDI IN VIGORE DALL'A.A. 2015-2016

I ANNO Curriculum "Attività motoria per la prevenzione"

DISCIPLINA	S.S.D.	TAF	CREDITI	SEMESTRE
Igiene e metodologie della prevenzione	MED/42	Caratterizzante	7	2°
Neurofisiologia	BIO/09	Caratterizzante	7	1°
Psicologia dell'handicap e della riabilitazione	M-PSI/05	Caratterizzante	7	2°
Sociologia della salute	SPS/08	Caratterizzante	7	1°
Meccanismi molecolari delle malattie metaboliche	BIO/10	Caratterizzante	9	annuale
Biologia molecolare	BIO/11	Affine/Integrativa	6	2°
Fisiologia clinica dell'esercizio	BIO/09	Affine/Integrativa	7	1°
Tirocini, stage.... (art. 10, § 5, lett. d, DM 270)	-	Altre attività formative	10	-

II ANNO Curriculum "Attività motoria per la prevenzione"

DISCIPLINA	S.S.D.	TAF	CREDITI	SEMESTRE
Attività motoria nell'età adulta ed anziana	M-EDF/01	Caratterizzante	8	2°
Malattie dell'apparato cardiovascolare e respiratorio	MED/09	Caratterizzante	6	1°
<i>Corso integrato di:</i> Valutazione funzionale e protocolli di esercizio (7 CFU) Intervento programmato adattato (7 CFU)	M-EDF/01 M-EDF/01	Caratterizzante Caratterizzante	14	annuale 1° 2°
Farmacologia applicata all'esercizio fisico	BIO/14	Caratterizzante	6	2°
1 esame a scelta *	-	A scelta dello studente	8	-
Tirocini, stage e mondo del lavoro (art. 10, § 5, lett. d, DM 270)	-	Altre attività formative	8 + 2	-
Prova finale	-	Altre attività formative	8	-

Corso integrato significa che lo studente deve seguire due corsi affini e sostenere un unico esame

I ANNO Curriculum "Rieducazione funzionale"

DISCIPLINA	S.S.D.	TAF	CREDITI	SEMESTRE
Educazione alla salute	MED/42	Caratterizzante	6	2°
Psicologia dell'handicap e della riabilitazione	M-PSI/05	Caratterizzante	7	2°
Sociologia della salute	SPS/08	Caratterizzante	7	1°
Anatomia clinica	BIO/16	Caratterizzante	6	1°
<i>Corso integrato di:</i> Meccanismi molecolari degli stati patologici (6 CFU) Biologia molecolare (6 CFU)	BIO/10 BIO/11	Caratterizzante Affine/Integrativa	12	1° 2°
Neurofisiologia	BIO/09	Caratterizzante	6	1°
Fisiologia clinica dell'esercizio	BIO/09	Affine/Integrativa	6	1°
Tirocini, stage.... (art. 10, § 5, lett. d, DM 270)	-	Altre attività formative	10	-

II ANNO Curriculum "Rieducazione funzionale"

DISCIPLINA	S.S.D.	TAF	CREDITI	SEMESTRE
Medicina fisica e riabilitativa	MED/34	Caratterizzante	6	1°
Valutazione funzionale e protocolli di esercizio	M-EDF/01	Caratterizzante	10	annuale
Rieducazione motoria a secco ed in acqua	M-EDF/01	Caratterizzante	10	annuale
Farmacologia applicata all'esercizio fisico	BIO/14	Caratterizzante	8	2°
1 esame a scelta *	-	A scelta dello studente	8	-
Tirocini, stage e mondo del lavoro (art. 10, § 5, lett. d, DM 270)	-	Altre attività formative	8 + 2	-
Prova finale	-	Altre attività formative	8	-

Corso integrato significa che lo studente deve seguire due corsi affini e sostenere un unico esame

* L'esame può essere composto anche da più moduli scelti tra gli insegnamenti presenti nell'Offerta Formativa dell'Ateneo purché attinenti al percorso formativo. Il numero di CFU riconosciuto dal Corso di studio sarà di 8. Potranno anche essere scelti tra i seguenti insegnamenti opzionali:

- IUS/14 – Le politiche dell'Unione Europea e lo sport 8 CFU 1° semestre
- BIO/16 – Anatomia di superficie 8 CFU 1° semestre
- M-EDF/02 – Scansione del movimento 8 CFU 1° semestre
- M-EDF/02 – Sport e disabilità 8 CFU 2° semestre