



Norme di iscrizione al primo anno del Corso di Laurea Magistrale in

SCIENZE DELLO SPORT

CLASSE LM-68 - Scienze e Tecniche dello Sport

Anno Accademico 2015-2016

Obiettivi formativi qualificanti del Corso di Laurea:

La figura professionale formata dal corso di laurea magistrale della classe LM-68 opererà nel settore dello sport e dell'attività motoria con compiti di direzione, programmazione, coordinamento, conduzione e valutazione:

- a) delle attività tecnico sportive in ambito agonistico, fino ai livelli della massima competizione individuale e di squadra, in piena autonomia e avvalendosi dell'attività subordinata degli staff tecnici;
- b) della preparazione atletica e allenamento nei vari sport, con finalità sia amatoriale che agonistica di massimo livello, incluse le attività sportive per disabili;
- c) di attività motorie a carattere sportivo ed educativo, finalizzate al conseguimento e perfezionamento delle conoscenze ed abilità tecnico-pratiche nelle varie discipline sportive;
- d) di attività di fitness individuali e di gruppo.

Il laureato potrà inoltre svolgere attività di ricerca scientifica presso le Università e gli Istituti ed Enti di ricerca.

I laureati magistrali dovranno pertanto acquisire conoscenze approfondite ed aggiornate - in linea col concetto della tutela della salute psico-fisica dell'atleta - nel campo delle attività sportive, specifiche per le differenti tipologie disciplinari e necessarie per esaltare le abilità e le doti del singolo atleta o del gruppo, anche finalizzate alla competizione agonistica. Dovranno inoltre possedere padronanza scritta e orale, oltre all'italiano, di una lingua dell'Unione Europea che il Corso di Studio ha stabilito essere l'inglese con particolare riguardo al lessico tecnico-scientifico.

Ai fini indicati, il corso di laurea magistrale della classe dovrà permettere ai laureati di:

- conoscere le basi biologiche dell'adattamento all'esercizio fisico finalizzato alla pratica agonistica amatoriale e avanzata in funzione del tipo di pratica sportiva, del livello di prestazione atteso, delle condizioni ambientali, dell'età e del genere del praticante;
- avere solide basi concettuali sulle teorie dell'allenamento nei vari contesti di pratica sportiva individuale e di squadra con capacità di adattare i diversi modelli anche in funzione di età, genere e abilità dei praticanti;
- conoscere in modo approfondito metodi e tecniche delle attività motorie e sportive finalizzate e specifiche per le differenti discipline sportive con capacità di utilizzare tali conoscenze adattandole ai diversi contesti di attività sportiva, alle specificità di genere, all'età, alla presenza di disabilità, al contesto socio-culturale di riferimento, nonché agli obiettivi individuali e di gruppo;
- conoscere metodi e strumentazioni della valutazione funzionale applicata agli apparati coinvolti nella pratica sportiva anche al fine di consulenza tecnica e collaudo relativamente a beni e servizi impiegati;
- conoscere i metodi di valutazione delle prestazioni fisiche e sportive, saperli utilizzare e valutarne i risultati in funzione delle diverse discipline nel contesto di specificità di genere, età, presenza di disabilità e degli obiettivi della pratica sportiva;
- conoscere i rischi in termini di salute del praticante legati all'attività sportiva, saper identificare i limiti di prestazione individuale oltre i quali la pratica sportiva si traduce in danno alla salute, essere in grado di prevenire l'incidenza di infortuni legati alla pratica motoria e sportiva, ridurre le conseguenze negative e favorire il pieno recupero dell'atleta;
- possedere conoscenze di nutrizione umana applicata alla prestazione sportiva anche in relazione alla specificità dell'allenamento e del recupero nelle diverse discipline;
- conoscere i rischi per la salute derivati dall'uso di pratiche di potenziamento delle prestazioni fisiche, siano esse state dichiarate illecite o no dalle agenzie ufficiali, conoscere la normativa a proposito, e essere in grado di intervenire con efficaci misure per prevenire, combattere ed eliminare l'uso di tali pratiche;
- essere in grado di proporsi come progettisti di percorsi formativi realizzati attraverso la pratica sportiva e di orientare i destinatari della loro azione educativa alla scelta di attività motorie e sportive adeguate ai propri livelli di crescita motoria, mentale, relazionale ed emotivo-affettiva;
- possedere le conoscenze generali relative a gruppi, fenomeni dinamici della vita del gruppo, processi di costituzione e di sviluppo dei gruppi, finalizzate alla creazione ed alla gestione del gruppo-squadra o gruppo-associazione;



- acquisire le conoscenze sui processi di comunicazione interpersonale e sociale finalizzate anche alla creazione e alla gestione di relazioni con le istituzioni, le associazioni e le famiglie;
- conoscere i regolamenti che disciplinano le attività sportive e le normative relative alle responsabilità del proprio operato, alle istituzioni e agli enti coinvolti nelle attività sportive.

Il conseguimento degli obiettivi formativi qualificanti e professionalizzanti della classe sarà realizzato, oltre che con l'insegnamento frontale, anche attraverso **attività di tirocinio formativo** presso strutture idonee e sotto la diretta responsabilità della Scuola di Scienze Motorie, per un totale di 20 CFU.

Obiettivi formativi specifici del corso e descrizione del percorso formativo:

Il corso di laurea magistrale in *Scienze dello Sport* nasce come naturale evoluzione del precedente corso di laurea specialistica in "Scienze e tecniche dell'attività sportiva" (classe 75/S) (DM 509). L'attuale percorso formativo si prefigge di formare laureati in grado di rispondere adeguatamente alle esigenze del mondo del lavoro, alle richieste degli Enti e delle Associazioni di categoria e per soddisfare le aspettative degli studenti. Gli insegnamenti attivati e i relativi settori scientifico-disciplinari recepiscono totalmente le indicazioni della tabella ministeriale per la LM-68.

Le esperienze maturate negli anni precedenti vengono coniugate, nel nuovo corso di laurea, con l'esigenza di formare un laureato che possa meglio soddisfare le richieste di competenza e specificità professionale del mondo del lavoro, dello sport e della ricerca, ricoprendo ruoli di massima responsabilità.

Il corso assicurerà la preparazione necessaria per progettare e programmare l'attività di preparazione atletica e tecnica dello sportivo finalizzate all'agonismo, nel rispetto della salute dell'individuo e del valore preventivo dello sport e dell'attività motoria, anche mediante la capacità di progettare, dirigere e coordinare le attività di staff tecnici. Il laureato sarà in grado di condurre programmi di attività motorie e sportive a livello individuale e di gruppo, interagendo con soggetti di ogni età, genere, condizione fisica e sociale.

Il raggiungimento degli obiettivi del corso sarà possibile anche grazie ad una cospicua e mirata attività di tirocinio che caratterizzerà la preparazione dello studente attraverso dei percorsi individuati dal Corso di Studio nell'ambito di discipline tecnico-sportive, biomediche, pedagogiche, informatiche e linguistiche.

Requisiti per l'iscrizione al Corso di Laurea Magistrale e conoscenze richieste per l'accesso (DM 270/04, art. 6, comma 1 e 2):

L'utenza sostenibile del corso è individuata in 100 studenti.

La frequenza è obbligatoria per le seguenti attività:

- Corso avanzato di metodi e tecniche degli sport individuali;
- Fitness e attività motorie del benessere (corso integrato con Teoria e metodologie dell'allenamento);
- Corso avanzato di metodi e tecniche degli sport di squadra;

per almeno il 50% delle attività formative.

La frequenza è obbligatoria per i tirocini per almeno il 65%.

L'accesso al corso di laurea magistrale sarà riconosciuto integralmente per coloro che sono in possesso di una laurea nella classe L-22 o classe 33, i cui percorsi formativi garantiscono l'acquisizione di adeguati requisiti culturali e tecnici in ambito sportivo, motorio, biomedico e pedagogico.

Per gli studenti che hanno conseguito un diploma universitario o la laurea in classi diverse da quelle sopra indicate ovvero altro titolo di studio conseguito all'estero riconosciuto idoneo, il Consiglio della Scuola, sentita la Commissione Didattica, valuterà caso per caso il curriculum formativo per stabilire se sussistano i requisiti per l'accesso di seguito riportati:

Conoscenze di base nell'ambito disciplinare biomedico (minimo 25 CFU) riferibili ai seguenti SSD: FIS/01, BIO/16, BIO/10, BIO/09, MED/42, M-PED/01.

Sono richieste le conoscenze di base sui seguenti temi: Fisica, Anatomia umana, Biochimica, Fisiologia umana, Igiene, Pedagogia.

Conoscenze di base nell'ambito delle discipline motorie e sportive (minimo 30 CFU) riferibili ai seguenti SSD: M-EDF/01 – M-EDF/02.

Sono richieste le conoscenze di base sui seguenti temi: Teoria e metodologia del movimento umano; Teoria, tecnica e didattica degli sport individuali; Teoria, tecnica e didattica degli sport di squadra; Teoria, tecnica e didattica dell'attività natatoria.

Nel caso di eventuali carenze nei requisiti di accesso lo studente potrà colmare le proprie lacune seguendo il materiale didattico predisposto dal docente e le conoscenze potranno essere valutate, tramite **test di verifica**, da parte di una Commissione nominata dal Consiglio di Corso. **I test si effettueranno entro la seconda settimana di ottobre e di novembre, si ricorda che l'iscrizione è subordinata al superamento del test.**



Qualora la Commissione verifichi carenze formative nei contenuti elencati riferibili ai citati settori scientifico-disciplinari, lo studente dovrà colmare le lacune seguendo specifici corsi e superare i relativi esami che saranno indicati dalla Commissione e rinviare di un anno l'iscrizione alla laurea magistrale.

Oltre all'accertamento del possesso dei requisiti curriculari sarà effettuata una verifica della personale preparazione iniziale attraverso **un colloquio, a carattere non selettivo**, sulle conoscenze generali nell'ambito delle scienze motorie, **che si terrà il giorno 20 novembre 2015 alle ore 9,00 presso l'Aula della Segreteria Didattica in Via Oddi, 14 a Urbino.**

Per coloro che si immatricoleranno entro il **18 dicembre 2015** sarà fissato un ulteriore colloquio in data da stabilire.

Gli studenti stranieri extracomunitari possono essere ammessi secondo le disposizioni in vigore e per il tramite delle competenti Autorità diplomatiche o consolari italiane nel proprio Paese; i posti disponibili per gli studenti stranieri extracomunitari sono 5 e per gli studenti cittadini della Repubblica Popolare Cinese aderente al Progetto Marco Polo sono 3.

Modalità di iscrizione

Per presentare domanda di ammissione è necessario registrarsi al Portale di Ateneo e ai servizi on-line secondo le seguenti istruzioni: collegarsi al sito www.uniurb.it/immatricolazioneonline, inserendo i propri dati anagrafici e provvedendo alla stampa del modulo di domanda e del bollettino MAV relativo al pagamento della 1^a rata delle tasse.

La domanda debitamente firmata e corredata dalla documentazione richiesta può essere presentata dal **16 luglio al 9 novembre 2015**, alla Segreteria Studenti Area Scientifica in via A. Saffi, 2 – 61029 Urbino (PU) – tel. 0722 305 322-323.

La domanda **dovrà pervenire entro il 9 novembre 2015** e potrà essere spedita a mezzo raccomandata o presentata personalmente alla Segreteria Studenti, dell'Area Scientifica in Via Saffi, 2 – 61029 Urbino (PU).

Qualora le domande fossero superiori ai 100 posti programmati, si terrà in considerazione l'ordine di arrivo delle domande stesse.

Alla domanda vanno allegati:

1. autocertificazioni in carta semplice dei titoli richiesti per l'ammissione e del curriculum degli studi;
2. due fotografie recenti formato tessera, firmate sul retro dal richiedente;
3. fotocopia della quietanza relativa al versamento della prima rata (MAV).

Non è consentita l'iscrizione contemporanea a più Università o a più corsi di studio della stessa Università.

I RATA	II RATA (entro il 18 dicembre 2015)	III RATA (entro 31 marzo 2016)*							
		1 ^a fascia	2 ^a fascia	3 ^a fascia	4 ^o fascia	5 ^a fascia	6 ^o fascia	7 ^o fascia	8 ^o fascia
Immatricolazione									
€ 473,00	€ 310,00	€ 0,00	€ 332,00	€ 511,00	€ 716,00	€ 819,00	€ 919,00	€ 1000,00	€ 1.101,00

*contribuzione agevolata per fasce di reddito (www.uniurb.it/tasseebenefici)

Non verranno rimborsate le tasse agli studenti che, regolarmente immatricolati, presenteranno domanda di rinuncia successivamente. (Regolamento Didattico di Ateneo dell'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo, all'art. 8 comma 3.)

Le norme relative alla concessione delle borse di studio, esonero tasse e dei posti alloggio presso i Collegi universitari e Casa dello Studente saranno contenute dettagliatamente in bandi a cura dell'E.R.S.U. di Urbino (Ente Regionale per il Diritto allo Studio Universitario, www.ersurbino.marche.it ; tel. 0722.350709).

Ulteriori forme di agevolazioni relative alle tasse sono consultabili sul sito www.uniurb.it-studenti-agevolazioni.

Urbino, 1^o luglio 2015

Il Rettore
Vilberto Stocchi

Il Direttore generale
Alessandro Peretto

Il Coordinatore
Giorgio Brandi



CORSO DI LAUREA IN "SCIENZE DELLO SPORT" (CLASSE LM-68)

PIANO DEGLI STUDI IN VIGORE DALL'A.A. 20015-2016

I ANNO

DISCIPLINA	S.S.D.	TAF	CREDITI	SEMESTRE
Corso avanzato di metodi e tecniche degli sport individuali	M-EDF/02	Caratterizzante	7	2°
<i>Corso integrato di :</i> Teoria e metodologie dell'allenamento (6 cfu) Fitness e attività motorie del benessere (6 cfu)	M-EDF/01 M-EDF/01	Caratterizzante Caratterizzante	12	annuale 1° 2°
<i>Corso integrato di:</i> Psicologia dello sport (6 cfu) Sociologia dello sport (6 cfu)	M-PSI/06 SPS/08	Caratterizzante Affine/Integrativa	12	annuale 1° 2°
Biochimica dell'esercizio fisico	BIO/10	Caratterizzante	6	1°
Biochimica della nutrizione nella prestazione sportiva	BIO/10	Caratterizzante	6	2°
La disciplina dell'associazionismo sportivo	IUS/01	Caratterizzante	6	1°
Tirocini, stage...(art.10, § 5, lett. d, DM 270)	-	Altre attività formative	11	-

II ANNO

DISCIPLINA	S.S.D.	TAF	CREDITI	SEMESTRE
Metodologie e tecniche di valutazione nello sport	M-EDF/02	Caratterizzante	7	2°
Corso avanzato di metodi e tecniche degli sport di squadra	M-EDF/02	Caratterizzante	9	annuale
Fisiologia dello sport	BIO/09	Caratterizzante	7	2°
Farmacologia e tossicologia del doping	BIO/14	Affine/Integrativa	6	1°
Biomeccanica del gesto sportivo	M-EDF/01	Affine/Integrativa	6	1°
1 esame a scelta *	-	A scelta dello studente	8	-
Tirocini, stage e mondo del lavoro (art.10, § 5, lett. d, DM 270)	-	Altre attività formative	4 + 5	-
Prova finale	-	Altre attività formative	8	-

Corso integrato significa che lo studente deve seguire due corsi affini e sostenere un unico esame

* L'esame può essere composto anche da più moduli scelti tra gli insegnamenti presenti nell'Offerta Formativa dell'Ateneo purché attinenti al percorso formativo. Il numero di CFU riconosciuto dal corso di studio sarà di 8. Potranno anche essere scelti tra i seguenti insegnamenti opzionali:

1° semestre:

IUS/14 – Le politiche dell' Unione Europea e lo sport	8 cfu
L-FIL-LET/10 – Linguaggio della comunicazione sportiva	8 cfu
BIO/16 – Anatomia di superficie	8 cfu
M-EDF/02 – Scansione del movimento	8 cfu
MED/42 – Igiene dello sport	8 cfu

2° semestre:

M-EDF/02 – Sport e disabilità	8 cfu
BIO/11 – Basi molecolari dell'adattamento muscolare all'es. fisico	8 cfu
M-PED/02 – Storia dello sport moderno	8 cfu