



MOVIMENTO E SALUTE OLTRE LA CURA, Movis

percorso di educazione all'esercizio fisico associato ad un programma nutrizionale e motivazionale in ambito oncologico – **Trainer oncologico**

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMOLECOLARI
SCUOLA DI SCIENZE MOTORIE
In collaborazione con Fisioclinics Pesaro (PU)



Dieta Planetaria Eat Lancet

La **Summer School Movis - Trainer oncologico** è un corso di formazione rivolto a specialisti dell'esercizio fisico, studenti e laureati in Scienze Motorie, professionisti della salute, medici, nutrizionisti, docenti, ricercatori, tecnici.

Il corso si basa sulle evidenze scientifiche relative agli effetti onco-preventivi e onco-protettivi di un corretto e attivo stile di vita in termini di benefici fisici, psicologici e sociali nella prevenzione, gestione e trattamento di molte malattie oncologiche. Particolare attenzione sarà dedicata al tipo di esercizio, alla durata, intensità, frequenza e progressione delle sedute di allenamento indirizzate alle donne con carcinoma mammario.

OBIETTIVI FORMATIVI

Con il corso si intende favorire l'integrazione degli interventi di tipo motorio, nutrizionale e motivazionale come coadiuvanti nelle terapie oncologiche.

- Modulo 1.** Percorso diagnostico terapeutico e fattori di rischio tumorali modificabili.
- Modulo 2.** Setting clinico-funzionale, prescrizione dell'esercizio fisico e raccomandazioni nutrizionali, con particolare attenzione alla prevenzione primaria e secondaria del carcinoma mammario.
- Modulo 3.** Aspetti motivazionali ed evidenze traslazionali dell'esercizio fisico in oncologia.

Con il patrocinio



Sede di
Pesaro e Urbino



In collaborazione



Con la partecipazione



GIOVEDÌ 25 MAGGIO

15:00 **C5 Palazzo Albani**
Saluti delle Autorità
 Introduzione ai lavori

15:15 **MODULO 1**
C5 Palazzo Albani



Tavola Rotonda:
*La dieta mediterranea,
 gli stili di vita e le eccellenze
 alimentari marchigiane:
 qualità, prevenzione e
 sostenibilità*

Relatori: Progetto
VITALITY PNRR WP-6.5
 Spoke affiliato UniCam

17:00 **Coffee break**

17.15 **PROJECT WORK**
 Avvio progetto individuale e
 confronto con gli studenti

VENERDÌ 26 MAGGIO
C1 Palazzo Albani

9.00 **MODULO 2**

2.1. *Prescrizione dell'esercizio
 nella prevenzione del
 carcinoma mammario*
Piero Benelli
 Fisioclinics, Pesaro
 Centro di Medicina dello Sport, Urbino

2.2. *Valutazione antropometrica*
Silvia Monaldi
 U.O.C. Oncologia, Urbino

11.00 **Coffee break**

2.3. *Fattori di rischio*
Luciana Vallorani
 Scuola Scienze Motorie, Urbino

2.4. *SWEET MOVIS*
Controllo glicemico
**Giosuè Annibalini/
 Erica Gobbi**
 Scuola Scienze Motorie, Urbino

15.00 **Sezione Sc. motorie**

2.5. *Setting funzionale:
 valutazione del fitness*
Valentina Natalucci
 Università La Statale, Milano
Marco Gervasi
 Scuola Scienze Motorie, Urbino

17.00 **Coffee break**

17.15 **PROJECT WORK**
 Progetto individuale

SABATO 27 MAGGIO

09.00 **Spazio Fisioclinics**
Idrochinesiterapia
Ai-chi - Watsu®
Attività acquatiche specifiche

15.00 **MODULO 3**
Fisioclinics

3.1. *Percorso diagnostico
 terapeutico e follow up
 nel paziente oncologico*
Rita Emili
 U.O.C. Oncologia, Urbino

3.2. *Microbiota MOVIS*
S. Donati Zeppa/D. Agostini
 Scuola Scienze Motorie, Urbino
Davide Sisti
 Scuola Sc. Biologiche, Urbino

17.00 **Coffee break**

17.15 **PROJECT WORK**
 Progetto individuale

DOMENICA 28 MAGGIO
Fisioclinics

9.00 **PROJECT WORK**
 Presentazioni studenti e
 discussione dei Progetti

PREMIAZIONI
Kit Movis

12.30 **Chiusura lavori**

ISCRIZIONI

**Tassa di iscrizione (vitto e
 alloggio NON compresi):**
€ 300.00 (Max posti n.30);
€ 225.00 Uditori esterni;
Gratuito Dottorandi Uniurb

www.uniurb.it/movis

Didattica frontale / integrata online
 Moodle Education e Zoom-Uniurb.
 La quota include: partecipazione
 alle attività teorico-pratiche,
 materiale didattico, coffee break,
Welcome party Movis 2023,
 giovedì 25 Maggio e attestato di
 partecipazione.

Il riconoscimento di **crediti
 formativi** per studenti Uniurb sarà
 in subordine all'autorizzazione
 delle Scuole di appartenenza.

Iscrizione on line entro **20/05/2023**

**Informazioni segreteria
 scientifica ed organizzativa**

Direttore: Elena Barbieri, PhD
Co-Direttore: Luciana Vallorani, PhD

Titoli di accesso:

Laurea Triennale/Laurea Magistrale o
 iscrizione a corsi di Scienze Motorie (L-22,
 LM-67, LM-68). Laurea Triennale/Laurea
 Magistrale/Ciclo Unico o iscrizione a corsi di
 Scienze Biologiche (L-13), Scienze della
 Nutrizione (L-29), Farmacia e Chimica e
 Tecnologia Farmaceutiche (LM-13), Laurea
 Magistrale in Biologia Molecolare, Sanitaria
 e della Nutrizione (LM-6). Laurea o iscrizione
 a corsi di Medicina (LM-41).

Comitato Scientifico:

Scuola di Scienze Motorie
Stefano Amatori, PhD
Giosuè Annibalini, PhD
Mauro De Santi, PhD
Sabrina Donati Zeppa, PhD
Carlo Ferri Marini, PhD
Marco Gervasi, PhD

Scuola Scienze Biologiche
Lucia Potenza, PhD
Davide Sisti, PhD

Tutors:

Roberta Saltarelli, PhD
Matteo Bocconcelli
Marta Imperio/Alessia Bartolacci

Referente didattico:

Deborah Agostini, PhD

Relatori ad invito:

Rita Emili, Dirigente Medico
Silvia Monaldi, Dietista
 U.O.C. Oncologia, Urbino AST Pesaro-Urbino

Valentina Natalucci, PhD

Esperta in esercizio fisico in oncologia
 Università La Statale, Milano

Staff Fisioclinics:

Piero Benelli, Medico sportivo
 Direttore Sanitario Fisioclinics
Keli Procopio, Watsu® Italia
 Massofisioterapista
Giacomo Serafini, Idrochinesiologo,
 Laureato Scienze Motorie, Master in
 riduzione funzionale

Relatori: VITALITY PNRR WP-6.5
Uniurb:

Maria Cristina Albertini
 Elena Barbieri
 Simone Lucarini
 Matteo Micucci
 Daniele Fraternali
 Mauro Formica
 Stefano Amatori
Unicam:
 Iolanda Grapassonni
 Valeria Polzonetti
 Giorgia Vici
 Rosita Gabbianelli

Attività didattica presso:

Fisioclinics Srl; Via S. Pertini, 124,
 Pesaro; **Sezione Sc. Motorie e della
 Salute:** Via I. maggetti, 26, Urbino;
Palazzo Albani Via T. Viti 10, Urbino.

Per ulteriori informazioni:

ws-movis@uniurb.it

<https://www.movis.healthcare>