



# Norme di iscrizione al primo anno del Corso di Laurea Magistrale in

## **SCIENZE MOTORIE PER LA PREVENZIONE E LA SALUTE**

Classe LM-67 – Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate

**Anno Accademico 2019-2020**

### **Obiettivi formativi qualificanti del Corso di Laurea**

Gli obiettivi formativi del presente corso di laurea magistrale rientrano in quelli della classe delle lauree magistrali *LM-67 Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate*. In particolare, i laureati nel corso di laurea magistrale dovranno possedere gli strumenti culturali e metodologici che permettano loro di ricoprire ruoli di responsabilità:

- nella progettazione, direzione, conduzione e valutazione di programmi di attività motorie personalizzati, finalizzati al raggiungimento, al recupero e al mantenimento delle migliori condizioni di benessere psicofisico per soggetti in varie fasce d'età e in diverse condizioni fisiche, con attenzione alle specificità di genere;
- nella progettazione, direzione, conduzione e valutazione di programmi di attività motoria personalizzati e stili di vita utili per la prevenzione delle malattie e il miglioramento della qualità della vita;
- nella progettazione, direzione, conduzione e valutazione di programmi di attività motoria personalizzati finalizzati al recupero motorio post-riabilitativo;
- nella programmazione, direzione, conduzione e valutazione di programmi di attività motorie adattate a individui in condizioni di salute clinicamente controllate e stabilizzate, al fine di ridurre i fattori di rischio e di ottimizzare le capacità residue.

### Obiettivi formativi specifici del corso e descrizione del percorso formativo:

Obiettivo del corso è la formazione di figure professionali altamente qualificate, capaci di intervenire con competenze specifiche nella progettazione, direzione, conduzione e valutazione di programmi di attività motoria individualizzati, interagendo con altre professionalità, al fine del mantenimento e del recupero della piena efficienza e del pieno benessere individuale, della ottimizzazione dell'integrazione sociale, della prevenzione degli stati patologici e delle limitazioni che intervengono con l'avanzare dell'età. A tale scopo, attraverso il percorso formativo, lo studente dovrà raggiungere i seguenti obiettivi:

1. acquisire le nozioni e le categorie concettuali necessarie per interagire con professionalità diverse che operano nell'ambito della sanità, dell'igiene mentale e dei servizi sociali, nella consapevolezza dell'estensione e dei limiti della propria area di competenza;
2. possedere basi teoriche avanzate sulla motricità umana e sul suo controllo, che permettano di affrontare le molteplici situazioni che la professione presenterà, con elevato grado di autonomia decisionale e con responsabile creatività;
3. conoscere le norme igienico-sanitarie relative agli ambienti in cui sarà svolta la professione;
4. avere padronanza dei contenuti e delle strategie comunicative per una corretta promozione e educazione alla salute;
5. possedere la capacità di cogliere gli aspetti psicologici e sociologici correlati con la riformulazione dell'immagine del sé corporeo, con la deprivazione e la reintegrazione sociale, in seguito a eventi di interesse clinico;
6. avere le competenze per compiere una valutazione funzionale delle capacità motorie di soggetti di diverse fasce di età, sani o in condizioni cliniche stabilizzate, di concerto con il medico, per quanto di sua competenza;
7. saper valutare l'impatto di terapie farmacologiche sulle capacità motorie e saper modulare di conseguenza i programmi di attività;
8. saper programmare, dirigere e condurre un percorso di attività motoria individualizzato, utilizzando specifiche strumentazioni, anche in ambiente acquatico, che non introduca fattori di rischio aggiuntivi, ottimizzi le capacità residue e, ove possibile, permetta al medico di decidere una riduzione della terapia farmacologica;
9. saper valutare i risultati ottenuti.

L'articolazione in **due curricula, *Rieducazione funzionale* e *Attività motoria per la prevenzione***, presente già nel primo anno di corso e in misura maggiore nel secondo anno, permette di caratterizzare e specificare ulteriormente gli obiettivi formativi. Obiettivo del **curriculum *Rieducazione funzionale*** è la formazione di un professionista che sappia applicare la programmazione e la conduzione di percorsi di attività motoria di cui al precedente punto 8. degli obiettivi formativi specifici del Corso di Laurea Magistrale, a soggetti che abbiano subito traumi, al fine del completo recupero delle abilità posturali e motorie, anche in ambito sportivo. L'intervento di tale professionista deve avvenire dietro prescrizione del medico specialista e si colloca, di norma, dopo l'intervento del fisioterapista.

Obiettivo del **curriculum *Attività motoria per la prevenzione*** è la formazione di un professionista capace di programmare, dirigere e condurre percorsi individualizzati di attività motoria di cui al precedente punto 8. degli obiettivi formativi specifici del Corso di Laurea Magistrale, per la prevenzione di patologie e di limitazioni connesse con l'avanzare dell'età, anche in soggetti con aumentati fattori di rischio.

Il raggiungimento di tali obiettivi sarà possibile anche grazie a una cospicua e mirata **attività di tirocinio** che permetterà allo studente di avvicinarsi agli aspetti operativi della professione, permettendo un più agevole inserimento nel mondo del lavoro. I tirocini saranno strutturati in percorsi, individuati dalla Facoltà, finalizzati all'introduzione alla professione, nell'ambito della rieducazione funzionale o della prevenzione.



**Il numero degli “studenti previsti” (numero massimo di studenti iscrivibili al I anno) per il corso di studio** come previsto dal Decreto Rettorale d’Urgenza n. 9/2019 del 12 giugno 2019 ratificato dalla delibera n.188/2019 del Consiglio d’Amministrazione del 28 giugno 2019, è **pari a 119 immatricolati**, di cui:

- 111 studenti italiani, stranieri comunitari e stranieri non comunitari legalmente soggiornanti in Italia;
- 5 studenti non comunitari residenti all'estero,
- 3 per studenti di nazionalità cinese aderenti al Progetto Marco Polo.
- 

**La frequenza è obbligatoria per le seguenti attività:**

- corso integrato di Valutazione funzionale e protocolli di esercizio/Intervento programmato adattato del curriculum Attività motoria per la prevenzione per almeno il 50 % delle attività formative;
- per il corso di Valutazione funzionale e protocolli di esercizio;
- per il corso di Rieducazione motoria a secco e in acqua del curriculum Rieducazione funzionale per almeno il 50 % delle attività formative;
- per il corso di Attività motoria nell’età adulta e anziana per almeno il 50 % delle attività formative;
- per i tirocini, per almeno il 65 %.

**L’accesso al corso di laurea magistrale sarà riconosciuto integralmente per coloro che sono in possesso di una laurea nella classe L-22 o classe 33**, i cui percorsi formativi garantiscono l’acquisizione di adeguati requisiti culturali e tecnici in ambito sportivo, motorio, biomedico e pedagogico.

Per gli studenti che hanno conseguito un diploma universitario o la laurea in classi diverse da quelle sopra indicate ovvero altro titolo di studio conseguito all’estero riconosciuto idoneo, il Consiglio della Scuola, sentita la Commissione Didattica, valuterà caso per caso il curriculum formativo per stabilire se sussistano i requisiti per l’accesso di seguito riportati:

**Conoscenze di base nell’ambito disciplinare biomedico (minimo 25 CFU) riferibili ai seguenti SSD:** FIS/01, BIO/16, BIO/10, BIO/09, MED/42.

Sono richieste le conoscenze di base sui seguenti temi: Fisica, Anatomia umana, Biochimica, Fisiologia umana, Igiene.

**Conoscenze di base nell’ambito delle discipline motorie e sportive (minimo 25 CFU) riferibili ai seguenti SSD:** M-EDF/01 – M-EDF/02.

Sono richieste le conoscenze di base sui seguenti temi: Biomeccanica; Teoria e metodologia del movimento umano; Teoria, tecnica e didattica dell’attività motoria preventiva e adattata; Teoria, tecnica e didattica dell’attività motoria preventiva e compensativa; Teoria, tecnica e didattica dell’attività motoria per adulti e anziani.

Gli interessati dovranno contattare la Segreteria Studenti per compilare una scheda di valutazione.

Nel caso di eventuali carenze nei requisiti di accesso lo studente potrà colmare le proprie lacune seguendo il materiale didattico predisposto dal docente e le conoscenze potranno essere valutate, tramite **test di verifica**, da parte di una Commissione nominata dal Consiglio di Corso. **Il test si effettuerà in data 13 novembre 2019 alle ore 11,00 presso la Sede Didattica in Via dell’Annunziata, 4 a Urbino, si ricorda che l’iscrizione è subordinata al superamento del test.**

Qualora la Commissione verifichi carenze formative nei contenuti elencati riferibili ai citati settori scientifico-disciplinari, lo studente dovrà colmare le lacune seguendo specifici corsi e superare i relativi esami che saranno indicati dalla Commissione e rinviare di un anno l’iscrizione alla laurea magistrale.

Oltre all’accertamento del possesso dei requisiti curriculari sarà effettuata una **verifica della personale preparazione (VPP)** attraverso un colloquio, a carattere non selettivo, sulle conoscenze generali nell’ambito della Anatomia umana, della Biochimica, della Fisiologia umana e dei Metodi e didattiche delle attività motorie, **che si terrà il 18 novembre 2019, alle ore 11.00 presso la Sede Didattica in Via dell’Annunziata, 4 a Urbino.**

#### **Modalità di iscrizione**

L’iscrizione ai corsi di laurea magistrale è **consentita ai laureati** e le domande di immatricolazione saranno accolte, in modalità on-line, in base all’ordine d’arrivo a partire dal 22 luglio 2019.

**Le immatricolazioni avverranno, fino al raggiungimento del numero degli “studenti previsti” per il corso di studio, seguendo l’ordine cronologico di presentazione delle domande on line complete della documentazione richiesta e della ricevuta di regolare pagamento della contribuzione studentesca.**

**Saranno immatricolati i primi studenti che procederanno ad effettuare l’immatricolazione on line, comprensiva della documentazione richiesta, con regolare versamento acquisito dal sistema.**

#### **Modalità di presentazione della domanda on-line**

Per perfezionare l’immatricolazione gli studenti dovranno:

collegarsi, con le proprie credenziali, al sito [www.uniurb.it/immatricolazioneonline](http://www.uniurb.it/immatricolazioneonline);

scegliere il tipo di corso (Corso di laurea magistrale) e il corso di studio (*Scienze Motorie per la prevenzione e la salute*) *si raccomanda di porre particolare attenzione nell’inserimento dei dati e di seguire attentamente la procedura guidata.*

inserirli all’interno della propria home page la seguente documentazione:

da menù/foto: inserire foto tessera

da menù/documento d’identità: allegare documento scansionato in PDF

da menù/pagamenti: scaricare il bollettino MAV o PagoPA ed effettuare il pagamento dei contributi previsti;

da menù/allegati carriera: allegare la domanda scansionata e firmata;



**Gli studenti che hanno conseguito la laurea in altre sedi:**

da menù/allegati carriera-voce “Dich. Sost. di Certificazione”: allegare autocertificazione del diploma di laurea triennale con l’elenco degli esami sostenuti

**eventualmente, richiedere l’accesso alle agevolazioni contributive;**

**per accedere agli importi di contribuzione ridotta, al momento dell’immatricolazione gli studenti devono:**

***aver richiesto il calcolo dell’ISEE per le prestazioni per il diritto allo studio universitario ad un CAF o direttamente all’INPS e presentare la richiesta di contribuzione agevolata tramite la procedura on-line.***

**Il versamento delle tasse universitarie dovrà essere effettuato secondo una delle modalità seguenti:**

da menù/pagamenti:

tramite bollettino MAV scaricato dalla sezione “stampa ricevuta e bollettino” della propria pagina personale del sito di Ateneo;

Paga con PagoPA: è possibile pagare in modalità di pagamento on-line presso gli istituti di credito che aderiscono al sistema PagoPA <https://www.agid.gov.it/it/piattaforme/pagopa/dove-pagare>;

Stampa Avviso per PagoPA: per pagare di persona, è necessario stampare l’avviso di pagamento PagoPA da presentare allo sportello di uno degli esercenti autorizzati (comprese le tabaccherie in cui è attivo il servizio Sisal Pay o Lottomatica) o di uno degli istituti di credito che aderiscono al sistema PagoPA.

Non saranno prese in considerazione domande incomplete o con allegati non leggibili.

Nella home page dell’Università [www.uniurb.it](http://www.uniurb.it) verrà pubblicato apposito avviso di **chiusura delle immatricolazioni** per il raggiungimento del numero massimo di studenti iscrivibili al primo anno.

Gli studenti che abbiano effettuato il pagamento, ma che non sono stati immatricolati per il superamento della numerosità massima potranno richiedere il rimborso della somma versata.

Non verranno rimborsate le tasse agli studenti che, regolarmente immatricolati, presenteranno domanda di rinuncia successivamente. (Regolamento Didattico di Ateneo dell’Università degli Studi di Urbino Carlo Bo, all’art. 8 comma 3.) La domanda di rinuncia agli studi è gravata dal pagamento della tassa relativa (216,00 euro).

Per tutto quanto non riportato nelle indicazioni sopra riportate si rinvia a quanto previsto nel Regolamento in Materia di contribuzione studentesca pubblicato sul sito internet di Ateneo all’indirizzo:

[www.uniurb.it/regolamento-contribuzione](http://www.uniurb.it/regolamento-contribuzione)

Qualora alla data dell’11 novembre 2019 non sia stato raggiunto il numero di studenti previsto, le iscrizioni al corso saranno prorogate e potranno pre-iscriversi, versando la contribuzione studentesca prevista, anche gli studenti laureandi (purché conseguano il titolo entro il **28 febbraio 2020**). In data 13 novembre 2019 verrà pubblicato, nella pagina internet del corso ([www.uniurb.it/corsi/1755328](http://www.uniurb.it/corsi/1755328)), l’avviso dell’eventuale riapertura delle immatricolazioni.

Gli studenti in possesso di **titolo di studio conseguito all’estero** devono presentare presso l’Ufficio Ingressi e Processi Interfunzionali di Segreteria Studenti, entro l’11 novembre 2019, il titolo finale di scuola superiore in originale o certificato sostitutivo valido agli effetti di legge, conseguito dopo almeno 12 anni di scolarità tradotto e legalizzato dalla Rappresentanza Diplomatica Italiana del Paese dove è stato conseguito il diploma, corredato di Dichiarazione di Valore e le relative documentazioni della Laurea posseduta.

(consultare <https://www.uniurb.it/international/regular-students/enrolment/requirements-and-documentation>).

Le norme relative alla concessione delle borse di studio, esonero tasse e dei posti alloggio presso i Collegi universitari saranno contenute dettagliatamente in bandi a cura dell’Ente Regionale per il Diritto allo Studio Universitario, ([www.erdiss.it](http://www.erdiss.it), [www.ersurb.it](http://www.ersurb.it); tel. 0722.350709).

Ulteriori forme di agevolazioni relative alle tasse sono consultabili sul sito [www.uniurb.it/agevolazioni](http://www.uniurb.it/agevolazioni).

Urbino, 1° luglio 2019

Il Rettore  
Vilberto Stocchi

Il Direttore Generale  
Alessandro Perfetto

Il Presidente  
Giorgio Brandi



**CORSO DI LAUREA IN "SCIENZE MOTORIE PER LA PREVENZIONE E LA SALUTE" (CLASSE LM-67)**

**PIANO DEGLI STUDI IN VIGORE DALL'A.A. 2019-2020**

**I ANNO Curriculum "Attività motoria per la prevenzione"**

DISCIPLINA	S.S.D.	TAF	CREDITI	SEMESTRE
Igiene e metodologie della prevenzione	MED/42	Caratterizzante	7	1°
<i>Corso integrato di:</i> Neurofisiologia (6 CFU) Disturbi dello schema corporeo e della pianificazione motoria (6 CFU)	BIO/09 M-PSI/02	Caratterizzante Affine/Integrativa	12	1°
Psicologia dell'handicap e della riabilitazione	M-PSI/05	Caratterizzante	7	2°
Sociologia della salute	SPS/08	Caratterizzante	6	1°
Meccanismi molecolari delle malattie metaboliche	BIO/10	Caratterizzante	6	2°
Biologia molecolare	BIO/11	Affine/Integrativa	6	2°
Fisiologia clinica dell'esercizio	BIO/09	Caratterizzante	6	2°
Ulteriori attività formative: tirocini interni	-	Altre attività formative	6	-
Lingua straniera: inglese		Ulteriori conoscenze linguistiche	3	

**II ANNO Curriculum "Attività motoria per la prevenzione"**

DISCIPLINA	S.S.D.	TAF	CREDITI	SEMESTRE
Attività motoria nell'età adulta ed anziana	M-EDF/01	Caratterizzante	7	2°
Medicina interna	MED/09	Caratterizzante	6	1°
<i>Corso integrato di:</i> Valutazione funzionale e protocolli di esercizio (7 CFU) Intervento programmato adattato (6 CFU)	M-EDF/01 M-EDF/01	Caratterizzante Caratterizzante	13	annuale 1° 2°
Farmacologia applicata all'esercizio fisico	BIO/14	Caratterizzante	6	2°
1 esame a scelta *	-	A scelta dello studente	8	-
Ulteriori attività formative: seminari, tirocini interni e esterni	-	Altre attività formative	8	-
Stages e tirocini esterni	-	Per stages e tirocini presso imprese, enti pubblici o privati, ordini professionali	6	-
Prova finale	-	Altre attività formative	7	-

**I ANNO Curriculum "Rieducazione funzionale"**

DISCIPLINA	S.S.D.	TAF	CREDITI	SEMESTRE
Igiene e sanità pubblica	MED/42	Caratterizzante	6	2°
Psicologia dell'handicap e della riabilitazione	M-PSI/05	Caratterizzante	7	2°
Sociologia della salute	SPS/08	Caratterizzante	6	1°
Anatomia clinica	BIO/16	Caratterizzante	6	1°
Meccanismi molecolari degli stati patologici (6 CFU) Biologia molecolare (6 CFU)	BIO/10 BIO/11	Caratterizzante Affine/Integrativa	12	1° 2°
Neurofisiologia	BIO/09	Caratterizzante	6	1°
Fisiologia clinica dell'esercizio	BIO/09	Affine/Integrativa	6	2°
Ulteriori attività formative: tirocini interni	-	Altre attività formative	6	-
Lingua straniera: inglese		Ulteriori conoscenze linguistiche	3	

**II ANNO Curriculum "Rieducazione funzionale"**

DISCIPLINA	S.S.D.	TAF	CREDITI	SEMESTRE
Medicina fisica e riabilitativa	MED/34	Caratterizzante	6	1°
Valutazione funzionale e protocolli di esercizio	M-EDF/01	Caratterizzante	11	annuale
Rieducazione motoria a secco ed in acqua	M-EDF/01	Caratterizzante	10	annuale
Farmacologia applicata all'esercizio fisico	BIO/14	Caratterizzante	6	2°
1 esame a scelta *	-	A scelta dello studente	8	-
Ulteriori attività formative: seminari, tirocini interni e esterni	-	Altre attività formative	8	-
Stages e tirocini esterni	-	Per stages e tirocini presso imprese, enti	6	-



1506  
**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO**

Settore Segreteria Studenti  
Ufficio Ingressi e Processi Interfunzionali di Segreteria Studenti  
Via Aurelio Saffi, 2 – 61029 Urbino (PU)  
Email: ufficio.ingressi@uniurb.it

		<b>pubblici o privati, ordini professionali</b>		
Prova finale	-	<b>Altre attività formative</b>	<b>7</b>	-

\* L'esame può essere composto anche da più moduli scelti tra gli insegnamenti presenti nell'Offerta Formativa dell'Ateneo purché attinenti al percorso formativo. Il numero di CFU riconosciuto dal Consiglio di Corso sarà di 8. Potranno anche essere scelti tra i seguenti insegnamenti opzionali:

- |   |   |       |             |
|---|---|-------|-------------|
| - | M-PSI/06 – Psicologia del lavoro nei servizi socio-sanitari | 8 CFU | 1° semestre |
| - | BIO/16 – Anatomia di superficie                             | 8 CFU | 1° semestre |
| - | M-EDF/02 – Sport e disabilità                               | 8 CFU | 2° semestre |
| - | M-EDF/02 – Sport e disabilità                               | 8 CFU | 2° semestre |