



Norme di iscrizione al primo anno del Corso di Laurea Magistrale in

SCIENZE DELLO SPORT

CLASSE LM-68 - Scienze e Tecniche dello Sport

Anno Accademico 2019-2020

Obiettivi formativi qualificanti del Corso di Laurea:

La figura professionale formata dal corso di laurea magistrale della classe LM-68 opererà nel settore dello sport e dell'attività motoria con compiti di direzione, programmazione, coordinamento, conduzione e valutazione:

- delle attività tecnico sportive in ambito agonistico, fino ai livelli della massima competizione individuale e di squadra, in piena autonomia e avvalendosi dell'attività subordinata degli staff tecnici;
- della preparazione atletica e allenamento nei vari sport, con finalità sia amatoriale che agonistica di massimo livello, incluse le attività sportive per disabili;
- di attività motorie a carattere sportivo ed educativo, finalizzate al conseguimento e perfezionamento delle conoscenze ed abilità tecnico-pratiche nelle varie discipline sportive;
- di attività di fitness individuali e di gruppo.

Il laureato potrà inoltre svolgere attività di ricerca scientifica presso le Università e gli Istituti ed Enti di ricerca.

I laureati magistrali dovranno pertanto acquisire conoscenze approfondite ed aggiornate - in linea col concetto della tutela della salute psico-fisica dell'atleta - nel campo delle attività sportive, specifiche per le differenti tipologie disciplinari e necessarie per esaltare le abilità e le doti del singolo atleta o del gruppo, anche finalizzate alla competizione agonistica. Dovranno inoltre possedere padronanza scritta e orale, oltre all'italiano, di una lingua dell'Unione Europea che il Corso di Studio ha stabilito essere l'inglese con particolare riguardo al lessico tecnico-scientifico.

Ai fini indicati, il corso di laurea magistrale della classe dovrà permettere ai laureati di:

- conoscere le basi biologiche dell'adattamento all'esercizio fisico finalizzato alla pratica agonistica amatoriale e avanzata in funzione del tipo di pratica sportiva, del livello di prestazione atteso, delle condizioni ambientali, dell'età e del genere del praticante;
- avere solide basi concettuali sulle teorie dell'allenamento nei vari contesti di pratica sportiva individuale e di squadra con capacità di adattare i diversi modelli anche in funzione di età, genere e abilità dei praticanti;
- conoscere in modo approfondito metodi e tecniche delle attività motorie e sportive finalizzate e specifiche per le differenti discipline sportive con capacità di utilizzare tali conoscenze adattandole ai diversi contesti di attività sportiva, alle specificità di genere, all'età, alla presenza di disabilità, al contesto socio-culturale di riferimento, nonché agli obiettivi individuali e di gruppo;
- conoscere metodi e strumentazioni della valutazione funzionale applicata agli apparati coinvolti nella pratica sportiva anche al fine di consulenza tecnica e collaudo relativamente a beni e servizi impiegati;
- conoscere i metodi di valutazione delle prestazioni fisiche e sportive, saperli utilizzare e valutarne i risultati in funzione delle diverse discipline nel contesto di specificità di genere, età, presenza di disabilità e degli obiettivi della pratica sportiva;
- conoscere i rischi in termini di salute del praticante legati all'attività sportiva, saper identificare i limiti di prestazione individuale oltre i quali la pratica sportiva si traduce in danno alla salute, essere in grado di prevenire l'incidenza di infortuni legati alla pratica motoria e sportiva, ridurre le conseguenze negative e favorire il pieno recupero dell'atleta;
- possedere conoscenze di nutrizione umana applicata alla prestazione sportiva anche in relazione alla specificità dell'allenamento e del recupero nelle diverse discipline;
- conoscere i rischi per la salute derivati dall'uso di pratiche di potenziamento delle prestazioni fisiche, siano esse state dichiarate illecite o no dalle agenzie ufficiali, conoscere la normativa a proposito, e essere in grado di intervenire con efficaci misure per prevenire, combattere ed eliminare l'uso di tali pratiche;
- essere in grado di proporsi come progettisti di percorsi formativi realizzati attraverso la pratica sportiva e di orientare i destinatari della loro azione educativa alla scelta di attività motorie e sportive adeguate ai propri livelli di crescita motoria, mentale, relazionale ed emotivo-affettiva;
- possedere le conoscenze generali relative a gruppi, fenomeni dinamici della vita del gruppo, processi di costituzione e di sviluppo dei gruppi, finalizzate alla creazione ed alla gestione del gruppo-squadra o gruppo-associazione;
- acquisire le conoscenze sui processi di comunicazione interpersonale e sociale finalizzate anche alla creazione e alla gestione di relazioni con le istituzioni, le associazioni e le famiglie;
- conoscere i regolamenti che disciplinano le attività sportive e le normative relative alle responsabilità del proprio operato, alle istituzioni e agli enti coinvolti nelle attività sportive.

Il conseguimento degli obiettivi formativi qualificanti e professionalizzanti della classe sarà realizzato, oltre che con l'insegnamento frontale, anche attraverso **attività di tirocinio formativo** presso strutture idonee e sotto la diretta responsabilità della Scuola di Scienze Motorie, per un totale di 20 CFU.

Obiettivi formativi specifici del corso e descrizione del percorso formativo:

Il corso di laurea magistrale in *Scienze dello Sport* nasce come naturale evoluzione del precedente corso di laurea specialistica in "Scienze e tecniche dell'attività sportiva" (classe 75/S) (DM 509). L'attuale percorso formativo si prefigge di formare laureati in grado di rispondere adeguatamente alle esigenze del mondo del lavoro, alle richieste degli Enti e delle Associazioni di categoria e per soddisfare le aspettative



degli studenti. Gli insegnamenti attivati e i relativi settori scientifico-disciplinari recepiscono totalmente le indicazioni della tabella ministeriale per la LM-68.

Le esperienze maturate negli anni precedenti vengono coniugate, nel nuovo corso di laurea, con l'esigenza di formare un laureato che possa meglio soddisfare le richieste di competenza e specificità professionale del mondo del lavoro, dello sport e della ricerca, ricoprendo ruoli di massima responsabilità.

Il corso assicurerà la preparazione necessaria per progettare e programmare l'attività di preparazione atletica e tecnica dello sportivo finalizzate all'agonismo, nel rispetto della salute dell'individuo e del valore preventivo dello sport e dell'attività motoria, anche mediante la capacità di progettare, dirigere e coordinare le attività di staff tecnici. Il laureato sarà in grado di condurre programmi di attività motorie e sportive a livello individuale e di gruppo, interagendo con soggetti di ogni età, genere, condizione fisica e sociale.

Il raggiungimento degli obiettivi del corso sarà possibile anche grazie ad una cospicua e mirata attività di tirocinio che caratterizzerà la preparazione dello studente attraverso dei percorsi individuati dal Corso di Studio nell'ambito di discipline tecnico-sportive, biomediche, pedagogiche, informatiche e linguistiche.

Requisiti per l'iscrizione al Corso di Laurea Magistrale e conoscenze richieste per l'accesso (DM 270/04, art. 6, comma 1 e 2):

Il numero degli "studenti previsti" (numero massimo di studenti iscrivibili al I anno) per il corso di studio, come previsto dal Decreto Rettorale d'Urgenza n. 9/2019 del 12 giugno 2019 ratificato dalla delibera n.188/2019 del Consiglio d'Amministrazione del 28 giugno 2019, è pari a 135 immatricolati, di cui :

- 127 studenti italiani, stranieri comunitari e stranieri non comunitari legalmente soggiornanti in Italia;
- 5 studenti non comunitari residenti all'estero,
- 3 per studenti di nazionalità cinese aderenti al Progetto Marco Polo.

La frequenza è obbligatoria per le seguenti attività:

- Corso avanzato di metodi e tecniche degli sport individuali;
 - Fitness e attività motorie del benessere (corso integrato con Teoria e metodologie dell'allenamento);
 - Corso avanzato di metodi e tecniche degli sport di squadra;
- per almeno il 50% delle attività formative.

La frequenza è obbligatoria per i tirocini per almeno il 65%.

L'accesso diretto al corso di laurea magistrale è consentito a coloro **che sono in possesso di una laurea nella classe L-22 o classe 33**, i cui percorsi formativi garantiscono l'acquisizione di adeguati requisiti culturali e tecnici in ambito sportivo, motorio, biomedico e pedagogico. Per gli studenti che hanno conseguito un diploma universitario o la laurea in classi diverse da quelle sopra indicate ovvero altro titolo di studio conseguito all'estero riconosciuto idoneo, il Consiglio della Scuola, sentita la Commissione Didattica, valuterà caso per caso il curriculum formativo per stabilire se sussistano i requisiti per l'accesso di seguito riportati:

Conoscenze di base nell'ambito disciplinare biomedico (minimo 25 CFU) riferibili ai seguenti SSD: FIS/01, BIO/16, BIO/10, BIO/09, MED/42, M-PED/01.

Sono richieste le conoscenze di base sui seguenti temi: Fisica, Anatomia umana, Biochimica, Fisiologia umana, Igiene, Pedagogia.

Conoscenze di base nell'ambito delle discipline motorie e sportive (minimo 30 CFU) riferibili ai seguenti SSD: M-EDF/01 – M-EDF/02.

Sono richieste le conoscenze di base sui seguenti temi: Teoria e metodologia del movimento umano; Teoria, tecnica e didattica degli sport individuali; Teoria, tecnica e didattica degli sport di squadra; Teoria, tecnica e didattica dell'attività natatoria.

Gli interessati dovranno contattare la Segreteria Studenti per compilare una scheda di valutazione.

Nel caso di eventuali carenze nei requisiti di accesso lo studente potrà colmare le proprie lacune seguendo il materiale didattico predisposto dal docente e le conoscenze potranno essere valutate, tramite **test di verifica**, da parte di una Commissione nominata dal Consiglio di Corso. **Il test si effettuerà in data 19 novembre 2019 alle ore 9,00 presso l'Aula della Didattica in via dell'Annunziata, 4; si ricorda che l'iscrizione è subordinata al superamento del test.**

Qualora la Commissione verifichi carenze formative nei contenuti elencati riferibili ai citati settori scientifico-disciplinari, lo studente dovrà colmare le lacune seguendo specifici corsi e superare i relativi esami che saranno indicati dalla Commissione e rinviare di un anno l'iscrizione alla laurea magistrale.

Oltre all'accertamento del possesso dei requisiti curriculari sarà effettuata una **verifica della personale preparazione (VPP)** attraverso un colloquio, a carattere non selettivo, sulle conoscenze generali nell'ambito delle discipline motorie e sportive, **che si terrà il giorno 6 dicembre alle ore 9,00 presso l'Aula della Sede Didattica in via dell'Annunziata, 4.**

Modalità di iscrizione

L'iscrizione ai corsi di laurea magistrale è **consentita ai laureati** e le domande di immatricolazione saranno accolte, in modalità on-line, in base all'ordine d'arrivo a partire dal 22 luglio 2019.

Le immatricolazioni avverranno, fino al raggiungimento del numero degli "studenti previsti" per il corso di studio, seguendo l'ordine cronologico di presentazione delle domande on line complete della documentazione richiesta e della ricevuta di regolare pagamento della contribuzione studentesca.

Saranno immatricolati i primi studenti che procederanno ad effettuare l'immatricolazione on line, comprensiva della documentazione richiesta, con regolare versamento acquisito dal sistema.



Modalità di presentazione della domanda on-line

Per perfezionare l'immatricolazione gli studenti dovranno:

collegarsi, con le proprie credenziali, al sito www.uniurb.it/immatricolazioneonline;
scegliere il tipo di corso (laurea magistrale biennale) e il corso di studio (*Scienze dello sport*)
si raccomanda di porre particolare attenzione nell'inserimento dei dati e di seguire attentamente la procedura guidata.
inserire all'interno della propria home page la seguente documentazione:

da menù/foto: inserire foto tessera
da menù/documento d'identità: allegare documento scansionato in PDF
da menù/pagamenti: scaricare il bollettino MAV o PagoPA ed effettuare il pagamento dei contributi previsti;
da menù/allegati carriera: allegare la domanda scansionata e firmata;

Gli studenti che hanno conseguito la laurea in altre sedi:

da menù/allegati carriera-voce "Dich. Sost. di Certificazione": allegare autocertificazione del diploma di laurea triennale con l'elenco degli esami sostenuti

eventualmente, richiedere l'accesso alle agevolazioni contributive;
per accedere agli importi di contribuzione ridotta, al momento dell'immatricolazione gli studenti devono:
aver richiesto il calcolo dell'ISEE per le prestazioni per il diritto allo studio universitario ad un CAF o direttamente all'INPS e presentare la richiesta di contribuzione agevolata tramite la procedura on-line.

Il versamento delle tasse universitarie dovrà essere effettuato secondo una delle modalità seguenti:

da menù/pagamenti:

tramite bollettino MAV scaricato dalla sezione "stampa ricevuta e bollettino" della propria pagina personale del sito di Ateneo;
Pago con PagoPA: è possibile pagare in modalità di pagamento on-line presso gli istituti di credito che aderiscono al sistema PagoPA <https://www.agid.gov.it/it/piattaforme/pagopa/dove-pagare>;
Stampa Avviso per PagoPA: per pagare di persona, è necessario stampare l'avviso di pagamento PagoPA da presentare allo sportello di uno degli esercenti autorizzati (comprese le tabaccherie in cui è attivo il servizio Sisal Pay o Lottomatica) o di uno degli istituti di credito che aderiscono al sistema PagoPA.

Non saranno prese in considerazione domande incomplete o con allegati non leggibili.

Nella home page dell'Università www.uniurb.it verrà pubblicato apposito avviso di **chiusura delle immatricolazioni** per il raggiungimento del numero massimo di studenti iscrivibili al primo anno.

Gli studenti che abbiano effettuato il pagamento, ma che non sono stati immatricolati per il superamento della numerosità massima potranno richiedere il rimborso della somma versata.

Non verranno rimborsate le tasse agli studenti che, regolarmente immatricolati, presenteranno domanda di rinuncia successivamente. (Regolamento Didattico di Ateneo dell'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo, all'art. 8 comma 3.) La domanda di rinuncia agli studi è gravata dal pagamento della tassa relativa (216,00 euro).

Per tutto quanto non riportato nelle indicazioni sopra riportate si rinvia a quanto previsto nel Regolamento in Materia di contribuzione studentesca pubblicato sul sito internet di Ateneo all'indirizzo:

www.uniurb.it/regolamento-contribuzione

Qualora alla data dell'11 novembre 2019 non sia stato raggiunto il numero di studenti previsto, le iscrizioni al corso saranno prorogate e potranno pre-iscriversi, versando la contribuzione studentesca prevista, anche gli studenti laureandi purché conseguano il titolo entro il **28 febbraio 2020**. In data **13 novembre 2019** verrà pubblicato, nella pagina internet del corso (www.uniurb.it/corsi/1755329), l'avviso dell'eventuale riapertura delle immatricolazioni fino alla copertura dei posti.

Gli studenti in possesso di **titolo di studio conseguito all'estero** devono presentare presso l'Ufficio Ingressi e Processi Interfunzionali di Segreteria Studenti, entro l'11 novembre 2019, il titolo finale di scuola superiore in originale o certificato sostitutivo valido agli effetti di legge, conseguito dopo almeno 12 anni di scolarità tradotto e legalizzato dalla Rappresentanza Diplomatica Italiana del Paese dove è stato conseguito il diploma, corredato di Dichiarazione di Valore e le relative documentazioni della Laurea posseduta. (consultare <https://www.uniurb.it/international/regular-students/enrolment/requirements-and-documentation>).

Le norme relative alla concessione delle borse di studio, esonero tasse e dei posti alloggio presso i Collegi universitari saranno contenute dettagliatamente in bandi a cura dell'Ente Regionale per il Diritto allo Studio Universitario, (www.erd.it, www.ersurb.it; tel. 0722.350709).

Ulteriori forme di agevolazioni relative alle tasse sono consultabili sul sito www.uniurb.it/agevolazioni.

Urbino, 1° luglio 2019



Il Rettore
Vilberto Stocchi

Il Direttore Generale
Alessandro Perfetto

Il Presidente
Giorgio Brandi

CORSO DI LAUREA IN "SCIENZE DELLO SPORT" (CLASSE LM-68)

PIANO DEGLI STUDI IN VIGORE DALL'A.A. 2019-2020

I ANNO

DISCIPLINA	S.S.D.	TAF	CREDITI	SEMESTRE
Corso avanzato di metodi e tecniche degli sport individuali	M-EDF/02	Caratterizzante	7	2°
<i>Corso integrato di:</i> Teoria e metodologie dell'allenamento (6 cfu) Fitness e attività motorie del benessere (6 cfu)	M-EDF/01 M-EDF/01	Caratterizzante Caratterizzante	12	annuale 1° 2°
<i>Corso integrato di:</i> Psicologia dello sport (6 cfu) Sociologia dello sport (6 cfu)	M-PSI/06 SPS/08	Caratterizzante Affine/Integrativa	12	annuale 1° 2°
Biochimica dell'esercizio fisico	BIO/10	Caratterizzante	6	1°
Biochimica della nutrizione nella prestazione sportiva	BIO/10	Caratterizzante	6	2°
La disciplina dell'associazionismo sportivo	IUS/01	Caratterizzante	6	1°
Tirocini interni	-	Altre attività formative	6	-
Stages e tirocini esterni	-	Per stages e tirocini presso imprese, enti pubblici o privati, ordini professionali	5	-

II ANNO

DISCIPLINA	S.S.D.	TAF	CREDITI	SEMESTRE
Metodologie e tecniche di valutazione nello sport	M-EDF/02	Caratterizzante	7	2°
Corso avanzato di metodi e tecniche degli sport di squadra	M-EDF/02	Caratterizzante	9	annuale
Fisiologia dello sport	BIO/09	Caratterizzante	7	2°
Farmacologia e tossicologia del doping	BIO/14	Affine/Integrativa	6	1°
Biomeccanica del gesto sportivo	M-EDF/01	Affine/Integrativa	6	1°
I esame a scelta *	-	A scelta dello studente	8	-
Tirocini interni	-	Altre attività formative	6	-
Ulteriori attività formative (art. 10, § 5, lett. d, DM 270)	-	Altre attività formative	3	-
Preparazione della prova finale	-	Altre attività formative	6	-
Discussione della prova finale	-	Altre attività formative	2	-

Corso integrato significa che lo studente deve seguire due corsi affini e sostenere un unico esame

* L'esame può essere composto anche da più moduli scelti tra gli insegnamenti presenti nell'Offerta Formativa dell'Ateneo purché attinenti al percorso formativo. Il numero di CFU riconosciuto dal Consiglio di Corso sarà di 8. Potranno anche essere scelti tra i seguenti insegnamenti opzionali:

1° semestre:

L-FIL-LET/10 – Linguaggio della comunicazione sportiva	8 cfu
BIO/16 – Anatomia di superficie	8 cfu
MED/42 – Igiene dello sport	8 cfu
M-EDF/02 – La Performance sportiva di alto livello	8 cfu

2° semestre:

M-EDF/02 – Sport e disabilità	8 cfu
BIO/11 – Basi molecolari dell'adattamento muscolare all'es. fisico	8 cfu