

SCIENZE DELLO SPORT

Primo anno	SSD	CFU
Corso avanzato di metodi e tecniche degli sport individuali.	M-EDF/02	7
Teoria e metodologie dell'allenamento / Fitness e attività motorie del benessere*	M-EDF/01 / M-EDF/01	12 (6+6)
Psicologia dello sport / Sociologia dello sport*	M-PSI/06 / SPS/08	12 (6+6)
Biochimica dell'esercizio fisico	BIO/10	6
Biochimica della nutrizione nella prestazione sportiva	BIO/10	6
La disciplina dell'associazionismo sportivo	IUS/01	6
Tirocini interni.		6
Stages e tirocini esterni		5

Secondo anno

Metodologie e tecniche di valutazione nello sport	M-EDF/02	7
Corso avanzato di metodi e tecniche degli sport di squadra	M-EDF/02	9
Fisiologia dello sport	BIO/09	7
Farmacologia e tossicologia del doping	BIO/14	6
Biomeccanica del gesto sportivo.	M-EDF/01	6
1 esame a scelta**		8
Tirocini interni.		6
Ulteriori attività formative		3
Prova finale (preparazione e discussione)		8 (6+2)

Note:

* Corso integrato, significa che lo studente deve seguire due corsi affini e sostenere un unico esame.

** L'esame può essere composto anche da più moduli scelti tra gli insegnamenti presenti nell'Offerta Formativa dell'Ateneo purché attinenti al percorso formativo.

Il numero di CFU riconosciuto dal Corso di laurea sarà di 8. Potranno anche essere scelti tra i seguenti insegnamenti opzionali:

- Anatomia di superficie.	BIO/16	8
- Sport e disabilità.	M-EDF/02	8
- Basi molecolari dell'adattamento muscolare all'es. fisico	BIO/11	8
- Linguaggio della comunicazione sportiva	L-FIL-LET/10	8
- Igiene dello sport	MED/42	8
- La Performance sportiva di alto livello	M-EDF/02	8