

SCIENZE DELLO SPORT

| Primo anno | SSD | CFU |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------|
| Corso avanzato di metodi e tecniche degli sport individuali. | M-EDF/02 | 7 |
| Teoria e metodologie dell'allenamento / Fitness e attività motorie del benessere* | M-EDF/02 / M-EDF/01 | 12 (6+6) |
| Psicologia dello sport / Sociologia dello sport* | M-PSI/06 / SPS/08 | 12 (6+6) |
| Biochimica dell'esercizio fisico | BIO/10 | 6 |
| Biochimica della nutrizione nella prestazione sportiva | BIO/10 | 6 |
| La disciplina dell'associazionismo sportivo | IUS/01 | 6 |
| Tirocini interni. | | 6 |
| Stages e tirocini esterni | | 5 |

Secondo anno

| | | |
|------------------------------------------------------------------|----------------|---------|
| Metodologie e tecniche di valutazione nello sport | M-EDF/02 | 7 |
| Corso avanzato di metodi e tecniche degli sport di squadra | M-EDF/02 | 9 |
| Fisiologia dello sport | BIO/09 | 7 |
| Farmacologia e tossicologia del doping | BIO/14 | 6 |
| Biomeccanica del gesto sportivo. | M-EDF/01 | 6 |
| 1 esame a scelta** | | 8 |
| Tirocini interni. | | 6 |
| Ulteriori attività formative | | 3 |
| Prova finale (preparazione e discussione) | | 8 (6+2) |

Note:

* Corso integrato, significa che lo studente deve seguire due corsi affini e sostenere un unico esame.

** L'esame può essere composto anche da più moduli scelti tra gli insegnamenti presenti nell'Offerta Formativa dell'Ateneo purché attinenti al percorso formativo.

Il numero di CFU riconosciuto dal Corso di laurea sarà di 8. Potranno anche essere scelti tra i seguenti insegnamenti opzionali:

| | | |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------|---|
| - Anatomia di superficie. | BIO/16 | 8 |
| - Sport e disabilità. | M-EDF/02 | 8 |
| - Basi molecolari dell'adattamento muscolare all'es. fisico | BIO/11 | 8 |
| - Linguaggio della comunicazione sportiva | L-FIL-LET/10 | 8 |
| - Igiene dello sport | MED/42 | 8 |
| - La Performance sportiva di alto livello. | M-EDF/02 | 8 |