



CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN **SCIENZE MOTORIE PER LA PREVENZIONE E LA SALUTE**

LM-67 classe delle lauree magistrali in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative

Obiettivi formativi

Obiettivo del corso è la formazione di figure professionali altamente qualificate capaci di:

- acquisire le nozioni e le categorie concettuali necessarie per interagire con professionalità diverse che operano nell'ambito della sanità e dei servizi sociali, nella consapevolezza dell'estensione e dei limiti della propria area di competenza;
- possedere basi teoriche avanzate sulla motricità umana e sul suo controllo, che permettano di affrontare le molteplici situazioni che la professione presenterà, con elevato grado di autonomia decisionale e con responsabile creatività;
- conoscere le norme igienico-sanitarie relative agli ambienti in cui sarà svolta la professione;
- avere padronanza dei contenuti e delle strategie comunicative per una corretta promozione e educazione alla salute;
- possedere la capacità di cogliere gli aspetti psicologici e sociologici correlati con la riformulazione dell'immagine del sé corporeo, con la privazione e la reintegrazione sociale, in seguito a eventi di interesse clinico;
- avere le competenze per compiere una valutazione funzionale delle capacità motorie di soggetti di diverse fasce di età, sani o in condizioni cliniche stabilizzate, di concerto con il medico, per quanto di sua competenza;
- saper valutare l'impatto di terapie farmacologiche sulle capacità motorie e saper modulare di conseguenza i programmi di attività;
- saper programmare, dirigere e condurre un percorso di attività motoria individualizzato, utilizzando specifiche strumentazioni, anche in ambiente acquatico, che non introduca fattori di rischio aggiuntivi, ottimizzi le capacità residue e, ove possibile, permetta al medico di decidere una riduzione della terapia farmacologica;
- saper valutare i risultati ottenuti.

Prospettive occupazionali

Il corso fornisce competenze che permettono di svolgere attività professionali con responsabilità e autonomia, presso le Università, i Centri di Ricerca, in strutture di fitness (palestre o piscine) o in strutture sanitarie sotto la responsabilità del medico, limitatamente a quanto previsto dalla legislazione vigente, dove sono richiesti programmi individualizzati di attività motoria per il mantenimento o il recupero della piena efficienza, con attenzione alle specificità di genere, all'età, alle condizioni fisiologiche individuali e alle eventuali disabilità.

Le competenze di rieducazione funzionale trovano collocazione in équipe di riabilitazione, dove, sotto controllo e prescrizione medica, diverse figure professionali interagiscono e intervengono su soggetti traumatizzati per il pieno recupero funzionale; in quest'ambito, le competenze formate sono particolarmente necessarie nel recupero del gesto atletico in seguito a traumi. Le competenze acquisite nell'ambito della prevenzione potranno trovare impiego in quelle istituzioni o condizioni in cui l'ipocinesia o l'alterata motricità costituiscono fattori di rischio o fattori predisponenti allo stabilizzarsi di condizioni croniche (reparti per lungodegenti, case di riposo, istituti di pena, ecc.).

Informazioni sulla struttura didattica del Corso

I due curricula, Rieducazione funzionale e Attività motoria per la prevenzione, comprendono insegnamenti e attività in ambito motorio, biomedico e socio-psicopedagogico. Lo studente dovrà acquisire un numero di CFU pari a 20 nella forma di tirocini e attività pratiche da condurre in strutture adeguate che permetteranno allo studente di avvicinarsi agli aspetti operativi della professione agevolando l'inserimento nel mondo del lavoro.

Modalità di accesso

Il numero massimo di iscrizioni è di 100 unità (numerosità "sostenibile"). Per dettagli e informazioni sulla procedura di ammissione al corso vedi "Link utili".

Corsi di laurea con accesso diretto

L'accesso al corso sarà riconosciuto integralmente a coloro che sono in possesso di una laurea nella classe L-22 o classe 33. Per gli studenti in possesso di diploma universitario o laurea in classi diverse da quelle sopra indicate, il Consiglio di Corso di laurea, sentita la Commissione Didattica, valuterà caso per caso il curriculum formativo per stabilire se sussistano i requisiti per l'accesso al corso.

Lo sai che...

Il laureato magistrale della LM-67, grazie ai corsi teorici e ai tirocini formativi, avrà competenze che gli permetteranno di inserirsi agevolmente in ambienti di lavoro specifici, con autonomia e capacità di interagire con altre figure professionali. Saprà inoltre valutare in modo critico la letteratura internazionale e la documentazione di interesse professionale.

Informazioni Docenti/Tutor di riferimento

Matteucci Ivana - Email ivana.matteucci@uniurb.it
Vallorani Luciana - Email luciana.vallorani@uniurb.it
De Matteis Rita - Email rita.dematteis@uniurb.it
Biancalana Vincenzo - Email vincenzo.biancalana@uniurb.it
Tel. 0722 351727

Servizio di tutorato: Email tutor.motorie@uniurb.it

Informazioni Segreteria Studenti

Responsabile: Gaia Zigoli
Via Saffi, 2 - 61029 Urbino PU
orario al pubblico: lunedì-sabato 09,30-13,00
apertura pomeridiana: martedì 15,00-16,30
Tel. 0722 305321/322 - Fax 0722 304541
Email segreteriastudenti.scientifica@uniurb.it

Link utili

<http://disb.uniurb.it/scienzemotorie>

SCIENZE MOTORIE PER LA PREVENZIONE E LA SALUTE

CURRICULUM ATTIVITÀ MOTORIA PER LA PREVENZIONE

| Primo anno | SSD | CFU |
|---|---------------------------|----------|
| Igiene e metodologie della prevenzione | MED/42 | 7 |
| Neurofisiologia | BIO/09 | 7 |
| Psicologia dell'handicap e della riabilitazione | M-PSI/05 | 7 |
| Sociologia della salute | SPS/08 | 7 |
| Meccanismi molecolari delle malattie metaboliche | BIO/10 | 9 |
| Biologia molecolare | BIO/11 | 6 |
| Fisiologia clinica dell'esercizio | BIO/09 | 7 |
| Tirocini, stage... [art. 10, § 5, lett. d, DM 270] | | 10 |
| Secondo anno | | |
| Attività motoria nell'età adulta ed anziana | M-EDF/01 | 8 |
| Malattie dell'apparato cardiovascolare e respiratorio | MED/09 | 6 |
| Valutazione funzionale e protocolli di esercizio / Intervento programmato adattato* | M-EDF/01 / M-EDF/01 | 14 (7+7) |
| Farmacologia applicata all'esercizio fisico | BIO/14 | 6 |
| 1 esame a scelta** | | 8 |
| Tirocini, stage e mondo del lavoro [art. 10, § 5, lett. d, DM 270] | | 10 (8+2) |
| Prova finale | | 8 |

CURRICULUM RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

| Primo anno | | |
|---|-----------------------|----------|
| Educazione alla salute | MED/42 | 6 |
| Psicologia dell'handicap e della riabilitazione | M-PSI/05 | 7 |
| Sociologia della salute | SPS/08 | 7 |
| Anatomia clinica | BIO/16 | 6 |
| Meccanismi molecolari degli stati patologici / Biologia molecolare* | BIO/10 / BIO/11 | 12 (6+6) |
| Neurofisiologia | BIO/09 | 6 |
| Fisiologia clinica dell'esercizio | BIO/09 | 6 |
| Tirocini, stage... [art. 10, § 5, lett. d, DM 270] | | 10 |
| Secondo anno | | |
| Medicina fisica e riabilitativa | MED/34 | 6 |
| Valutazione funzionale e protocolli di esercizio | M-EDF/01 | 10 |
| Rieducazione motoria a secco ed in acqua | M-EDF/01 | 10 |
| Farmacologia applicata all'esercizio fisico | BIO/14 | 8 |
| 1 esame a scelta** | | 8 |
| Tirocini, stage e mondo del lavoro [art. 10, § 5, lett. d, DM 270] | | 10 (8+2) |
| Prova finale | | 8 |

Verificare con il Corso di laurea la presenza di eventuali propedeuticità.

Note:

* Corso integrato, significa che lo studente deve seguire due corsi affini e sostenere un unico esame.

** L'esame può essere composto anche da più moduli scelti tra gli insegnamenti presenti nell'Offerta Formativa dell'Ateneo purché attinenti al percorso formativo.

Il numero di CFU riconosciuto dal Corso di laurea sarà di 8. Potranno anche essere scelti tra i seguenti insegnamenti opzionali:

| | | |
|---|----------------|---|
| - Anatomia di superficie | BIO/16 | 8 |
| - Scansione del movimento | M-EDF/02 | 8 |
| - Sport e disabilità | M-EDF/02 | 8 |
| - Le politiche dell'Unione europea e lo sport | IUS/14 | 8 |