



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

DISB  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE BIOMOLECOLARI

Scuola di  
Scienze Motorie



CORSO DI LAUREA IN

# SCIENZE MOTORIE, SPORTIVE E DELLA SALUTE

L-22 classe delle lauree in scienze delle attività motorie e sportive

## Obiettivi formativi

Il corso di laurea in Scienze motorie, sportive e della salute rappresenta la naturale evoluzione delle esperienze maturate nei precedenti corsi e nasce dall'esigenza di rispondere in maniera più adeguata ai significativi cambiamenti a cui la società è andata incontro negli ultimi anni, così come da una continua trasformazione delle attività professionali.

A questo scopo il corso attiva un percorso formativo che attraverso la conoscenza degli aspetti anatomici, fisiologici e biochimici permette di apprendere le basi biologiche del movimento e gli adattamenti all'esercizio fisico. Inoltre, il percorso formativo prevede l'apprendimento delle tecniche motorie e sportive e le metodologie finalizzate alla misurazione e alla valutazione degli effetti dell'esercizio fisico con particolare riferimento agli aspetti biomeccanici del movimento finalizzati all'attuazione di programmi di recupero di difetti di andatura e di vizi posturali e l'utilizzo di tecniche e strumenti per un corretto svolgimento dell'attività motoria e sportiva. Inoltre sono fornite le basi pedagogiche per condurre programmi di attività motoria e sportiva a livello individuale e di gruppo in modo da interagire con soggetti di ogni età, genere e condizione sociale, finalizzate al mantenimento e potenziamento del benessere psico-fisico della persona. Gli strumenti didattici utilizzati per raggiungere tali obiettivi saranno le lezioni frontali, seminari workshops e attività tecnico-pratiche, con verifiche dell'apprendimento periodiche e finali.

## Prospettive occupazionali

Il corso di laurea in Scienze Motorie, Sportive e della Salute forma professionisti delle attività motorie e sportive capaci di operare nei seguenti ambiti:

- tecnico-addestrativo, come operatore tecnico in discipline sportive e in attività motorie;
- attività motorie e sportive riferite all'età evolutiva, agli anziani e ai disabili;
- attività motorie, sportive e ricreative nei servizi sociali, nei centri socio-educativi, negli istituti di rieducazione e di pena, nelle comunità di recupero, negli ospedali, nei centri di aggregazione; attività di gestione del tempo libero;
- attività in ambito turistico-sportivo, attività escursionistiche, attività ludico-sportive, in centri sportivi estivi ed invernali, in vacanze-sport e in centri turistici;

- ambito educativo, come operatore di attività motorie nelle strutture educative;
- professioni a carattere sportivo (es.: operatore nell'analisi del movimento e della comunicazione sportiva);
- prevenzione e mantenimento della salute, come operatore nella riattivazione motoria, nei centri sportivi;
- operatore per le attività motorie nelle case di riposo, negli stabilimenti termali, nei centri del benessere e nei diversi ambiti di lavoro;
- organizzazione e gestione, come dirigente e/o responsabile di strutture sportive;
- sicurezza e sorveglianza, come tecnico dell'accreditamento e della sicurezza delle strutture sportive e come responsabile della sicurezza nelle competizioni sportive.

## Informazioni sulla struttura didattica del corso

La frequenza al corso è fortemente consigliata.

In particolare, le attività teorico-pratiche, le esercitazioni, gli stage e i tirocini debbono essere seguiti per almeno due terzi della loro durata.

Lo studente dovrà svolgere 25 CFU in tirocini e attività pratiche da condurre in strutture adeguate.

## Modalità di accesso

Il numero previsto di studenti iscrivibili al primo anno di corso è di 536 unità. Qualora le domande fossero superiori ai posti programmati, si terrà in considerazione l'ordine cronologico di presentazione delle domande.

## Corsi di laurea magistrale affini

Il laureato in Scienze Motorie, Sportive e della Salute (L-22) potrà accedere alle lauree magistrali in "Scienze motorie per la prevenzione e la salute" (LM-67) e in "Scienze dello sport" (LM-68).

## Lo sai che...

Il Corso di laurea organizza annualmente per gli studenti la settimana di sport invernali e la settimana di istruzione ambientale e marina. Tali attività consentono l'acquisizione di crediti formativi oltre a quelli curriculari. Inoltre sono organizzati dei seminari e stage con la partecipazione di alcune squadre a livello nazionale. La Scuola di Scienze Motorie offre anche la possibilità di recarsi all'estero con Erasmus Plus.

## Informazioni Docenti/Tutor di riferimento

Agostini Deborah - Email [deborah.agostini@uniurb.it](mailto:deborah.agostini@uniurb.it)

Barbieri Elena - Email [elena.barbieri@uniurb.it](mailto:elena.barbieri@uniurb.it)

Servizio di tutorato: Email [tutor.motorie@uniurb.it](mailto:tutor.motorie@uniurb.it)

## Immatricolazioni/gestione carriere

Ufficio Ingressi - Via Saffi, 15 - Urbino PU

Tel. +39 0722 304470 - Mail [ufficio.ingressi@uniurb.it](mailto:ufficio.ingressi@uniurb.it)

Dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 13.00

Ufficio Carriere Studenti Area Studi Scientifici

[www.uniurb.it/segreterie](http://www.uniurb.it/segreterie)

## Link utili

[disb.uniurb.it/motorie](http://disb.uniurb.it/motorie)

anno accademico  
**2019/2020**

# SCIENZE MOTORIE, SPORTIVE E DELLA SALUTE

| Primo anno  | SSD             | CFU      |
|---|-----------------|----------|
| Fisica / Chimica e propedeutica Biochimica*                                   | FIS/01 / BIO/10 | 12 (6+6) |
| Biologia umana  | BIO/13          | 6        |
| Teoria e metodologia del movimento umano                                      | M-EDF/01        | 6        |
| Teoria, Tecnica e Didattica degli sport individuali                           | M-EDF/02        | 8        |
| Teoria, Tecnica e Didattica dell'attività natatoria                           | M-EDF/02        | 6        |
| Pedagogia generale  | M-PED/01        | 10       |
| 1 esame a scelta**  |                 | 12       |
| <b>Secondo anno</b>   |                 |          |
| Anatomia umana  | BIO/16          | 8        |
| Biochimica  | BIO/10          | 8        |
| Teoria, Tecnica e Didattica degli sport di squadra                            | M-EDF/02        | 7        |
| Teoria, Tecnica e Didattica dell'attività motoria per l'età evolutiva         | M-EDF/01        | 6        |
| Diritto dello sport / Diritto dell'Unione Europea*                            | IUS/01 / IUS/14 | 10 (5+5) |
| Didattica e Pedagogia speciale  | M-PED/03        | 6        |
| Tirocini interni (caratterizzanti e integrativi)                              |                 | 13       |
| Lingua inglese  |                 | 2        |
| <b>Terzo anno</b>   |                 |          |
| Fisiologia umana  | BIO/09          | 8        |
| Igiene generale ed applicata  | MED/42          | 6        |
| Teoria, Tecnica e Didattica dell'attività motoria preventiva e compensativa   | M-EDF/01        | 6        |
| Teoria, Tecnica e Didattica dell'attività motoria per l'età adulta ed anziana | M-EDF/01        | 6        |
| Alimentazione e nutrizione umana  | BIO/10          | 6        |
| Teoria, Tecnica e Didattica dell'attività motoria adattata                    | M-EDF/01        | 6        |
| Medicina dello sport  | MED/09          | 6        |
| Tirocini interni (caratterizzanti)  |                 | 7        |
| Stages e tirocini esterni   |                 | 5        |
| Altre attività (abilità informatiche e telematiche)                           |                 | 1        |
| Prova finale (preparazione e discussione)                                     |                 | 3 (2+1)  |

## Propedeuticità

1. non si può sostenere l'esame di Anatomia Umana senza aver sostenuto l'esame di Biologia Umana;
2. non si può sostenere l'esame di Biochimica senza aver sostenuto l'esame di Corso integrato di Fisica / Chimica e propedeutica Biochimica;
3. non si può sostenere l'esame di Fisiologia Umana senza aver sostenuto l'esame di Anatomia Umana, Corso integrato di Fisica /Chimica propedeutica Biochimica e Biochimica.

Per gli insegnamenti fondamentali è prevista la scomposizione logistica del corso con la suddivisione in due gruppi di frequenza: dalla lettera A alla lettera K e dalla lettera L alla lettera Z.

Note:

\* Corso integrato, significa che lo studente deve seguire due corsi affini e sostenere un unico esame.

\*\* L'esame può essere composto anche da più moduli scelti tra gli insegnamenti presenti nell'Offerta Formativa dell'Ateneo.

Il numero di CFU riconosciuto dal Corso di laurea sarà di 12. Potranno anche essere scelti tra i seguenti insegnamenti opzionali, da scegliere obbligatoriamente uno nel 1° e uno nel 2° semestre.

1° semestre:

- La regolamentazione giuridica dell'evento sportivo ..... IUS/01 ..... 6
- Analisi della performance sportiva ..... M-EDF/02 ..... 6
- Teoria, tecnica e didattica del primo soccorso ..... M-EDF/01 ..... 6

2° semestre:

- Organizzazione e gestione dell'evento sportivo ..... M-EDF/02 ..... 6
- Anatomia del movimento e antropometria ..... BIO/16 ..... 6