



## CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN

# SCIENZE MOTORIE PER LA PREVENZIONE E LA SALUTE

LM-67 classe delle lauree magistrali in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative

### Obiettivi formativi

Obiettivo del corso è la formazione di figure professionali altamente qualificate capaci di applicare le scienze motorie per il mantenimento e il recupero dello stato di salute e del benessere psicofisico. A questo scopo lo student dovrà raggiungere i seguenti obiettivi:

- avere le competenze per compiere una valutazione funzionale delle capacità motorie di soggetti di diverse fasce di età, sani o in condizioni cliniche stabilizzate, di concerto con il medico, per quanto di sua competenza;
- possedere basi teoriche avanzate sulla motricità umana e sul suo controllo, che permettano di affrontare le molteplici situazioni che la professione presenterà con elevato grado di autonomia decisionale e con re-sponsabile creatività;
- acquisire le nozioni e le categorie concettuali necessarie per interagire con professionalità diverse che operano nell'ambito della sanità e dei servizi sociali, nella consapevolezza dell'estensione e dei limiti della propria area di competenza;
- conoscere le norme igienico-sanitarie relative agli ambienti in cui sarà svolta la professione;
- avere padronanza dei contenuti e delle strategie comunicative per una corretta promozione ed educazione alla salute;
- possedere la capacità di cogliere gli aspetti psicologici e sociologici correlati con la riformulazione dell'immagine del sé corporeo, in seguito a eventi di interesse clinico;
- saper programmare, dirigere e condurre un percorso di attività motoria individualizzato, utilizzando specifiche strumentazioni, anche in ambiente acquatico, che non introduca fattori di rischio aggiuntivi e ottimizzi le capacità residue;
- saper valutare i risultati ottenuti.

### Prospettive occupazionali

Il corso fornisce competenze che permettono di svolgere attività professionali con responsabilità e autonomia in strutture di fitness (palestre o piscine) o in strutture sanitarie sotto la responsabilità del medico, limitatamente a quanto previsto dalla legislazione vigente, dove sono richiesti programmi individualizzati di attività motoria per il mantenimento o il recupero della piena efficienza, con attenzione alle specificità di genere, all'età, alle condizioni fisiologiche individuali e alle eventuali disabilità.

Le competenze di rieducazione funzionale trovano collocazione in équipe di riabilitazione, dove, sotto controllo e prescrizione medica, diverse figure professionali interagiscono e intervengono su soggetti traumatizzati per il pieno recupero funzionale; in questo ambito, le competenze formate sono particolarmente necessarie nel recupero del gesto atletico in seguito a traumi. Le competenze acquisite nell'ambito della prevenzione potranno trovare impiego nelle strutture (palestre, piscine, ecc.) in cui si svolge attività di prevenzione attraverso l'esercizio fisico o nelle condizioni in cui l'ipocinesia o l'alterata motricità costituiscono fattori di rischio o fattori predisponenti allo stabilizzarsi di condizioni croniche (reparti per lungodegenti, case di riposo, istituti di pena, ecc.).

### Informazioni sulla struttura didattica del Corso

I due curricula, Rieducazione funzionale e Attività motoria per la prevenzione, comprendono insegnamenti e attività in ambito motorio, biomedico e socio-psicopedagogico. Lo studente dovrà acquisire un numero di CFU pari a 20 nella forma di tirocini e attività pratiche da condurre in strutture adeguate che permetteranno allo studente di avvicinarsi agli aspetti operativi della professione agevolando l'inserimento nel mondo del lavoro.

### Modalità di accesso

Il numero previsto di studenti iscrivibili al primo anno di corso è di 119 unità. Qualora le domande fossero superiori ai posti programmati, si terrà in considerazione l'ordine cronologico di presentazione delle domande.

### Corsi di laurea con accesso diretto

L'accesso al corso sarà riconosciuto integralmente a coloro che sono in possesso di una laurea nella classe L-22 o classe 33. Per gli studenti in possesso di diploma universitario o laurea in classi diverse da quelle sopra indicate, il Consiglio di Corso di laurea, sentita la Commissione Didattica, valuterà caso per caso il curriculum formativo per stabilire se sussistano i requisiti per l'accesso al corso (vedi Regolamento Didattico del corso).

### Lo sai che...

Il Corso di laurea magistrale organizza tirocini interni, tirocini aziendali e incontri utili per inserimento nel mercato del lavoro.

### Informazioni Docenti/Tutor di riferimento

Biancalana Vincenzo - Email [vincenzo.biancalana@uniurb.it](mailto:vincenzo.biancalana@uniurb.it)  
Guescini Michele - Email [michele.guescini@uniurb.it](mailto:michele.guescini@uniurb.it)  
Servizio di tutorato: Email [tutor.motorie@uniurb.it](mailto:tutor.motorie@uniurb.it)

### Immatricolazioni/gestione carriera

Ufficio Ingressi - Via Saffi, 15 - Urbino PU  
Tel. +39 0722 304470 - Mail [ufficio.ingressi@uniurb.it](mailto:ufficio.ingressi@uniurb.it)  
Dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 13.00  
Ufficio Carriere Studenti Area Studi Scientifici  
[www.uniurb.it/segreterie](http://www.uniurb.it/segreterie)

### Link utili

[disb.uniurb.it/motorie](http://disb.uniurb.it/motorie)

# SCIENZE MOTORIE PER LA PREVENZIONE E LA SALUTE

## CURRICULUM ATTIVITÀ MOTORIA PER LA PREVENZIONE

Primo anno	SSD	CFU
Igiene e metodologie della prevenzione .....	MED/42 .....	7
Neurofisiologia/Disturbi dello schema corporeo e della pianificazione motoria .....	BIO/09/M-PSI/02 .....	12 (6+6)
Psicologia dell'handicap e della riabilitazione .....	M-PSI/05 .....	7
Sociologia della salute .....	SPS/08 .....	6
Meccanismi molecolari delle malattie metaboliche .....	BIO/10 .....	6
Biologia molecolare .....	BIO/11 .....	6
Fisiologia clinica dell'esercizio .....	BIO/09 .....	6
Ulteriori attività formative: tirocini interni .....		6
Lingua straniera: inglese .....		3
<b>Secondo anno</b>		
Attività motoria nell'età adulta ed anziana .....	M-EDF/01 .....	7
Medicina interna .....	MED/09 .....	6
Valutazione funzionale e protocolli di esercizio / Intervento programmato adattato* .....	M-EDF/01 / M-EDF/01 .....	13 (7+6)
Farmacologia applicata all'esercizio fisico .....	BIO/14 .....	6
1 esame a scelta** .....		8
Ulteriori Attività formative: seminari, tirocini interni e esterni .....		8
Stages e tirocini esterni .....		6
Prova finale (preparazione e discussione) .....		7 (5+2)

## CURRICULUM RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

Primo anno		
Igiene e sanità pubblica .....	MED/42 .....	6
Psicologia dell'handicap e della riabilitazione .....	M-PSI/05 .....	7
Sociologia della salute .....	SPS/08 .....	6
Anatomia clinica .....	BIO/16 .....	6
Meccanismi molecolari degli stati patologici / Biologia molecolare* .....	BIO/10 / BIO/11 .....	12 (6+6)
Neurofisiologia .....	BIO/09 .....	6
Fisiologia clinica dell'esercizio .....	BIO/09 .....	6
Ulteriori attività formative: tirocini interni .....		6
Lingua straniera: inglese .....		3
<b>Secondo anno</b>		
Medicina fisica e riabilitativa .....	MED/34 .....	6
Valutazione funzionale e protocolli di esercizio .....	M-EDF/01 .....	11
Rieducazione motoria a secco ed in acqua .....	M-EDF/01 .....	10
Farmacologia applicata all'esercizio fisico .....	BIO/14 .....	6
1 esame a scelta** .....		8
Ulteriori Attività formative: seminari, tirocini interni e esterni .....		8
Stages e tirocini esterni .....		6
Prova finale (preparazione e discussione) .....		7 (5+2)

Note:

\* Corso integrato, significa che lo studente deve seguire due corsi affini e sostenere un unico esame.

\*\* L'esame può essere composto anche da più moduli scelti tra gli insegnamenti presenti nell'Offerta Formativa dell'Ateneo purché attinenti al percorso formativo.

Il numero di CFU riconosciuto dal Corso di laurea sarà di 8. Potranno anche essere scelti tra i seguenti insegnamenti opzionali:

- Anatomia di superficie .....	BIO/16 .....	8
- Sport e disabilità .....	M-EDF/02 .....	8
- Psicologia del lavoro nei servizi sociali .....	M-PSI/06 .....	8