



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

DISB  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE BIOMOLECOLARI

Scuola di  
Scienze Motorie



## CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN **SCIENZE DELLO SPORT**

LM-68 classe delle lauree magistrali in scienze e tecniche dello sport

### **Obiettivi formativi**

Il corso di laurea magistrale in Scienze dello Sport nasce come naturale evoluzione del precedente corso di laurea specialistica in "Scienze e tecniche dell'attività sportiva" (classe 75/S) (DM 509). L'attuale percorso formativo si prefigge di formare laureati in grado di rispondere adeguatamente alle esigenze del mondo del lavoro, alle richieste degli Enti e delle Associazioni di categoria e per soddisfare le aspettative degli studenti. Gli insegnamenti attivati e i relativi settori scientifico-disciplinari recepiscono totalmente le indicazioni della tabella ministeriale per la LM-68. Le esperienze maturate negli anni precedenti vengono coniugate, nel nuovo corso di laurea, con l'esigenza di formare un laureato che possa meglio soddisfare le richieste di competenza e specificità professionale del mondo del lavoro, dello sport e della ricerca, ricoprendo ruoli di massima responsabilità. Il corso assicurerà la preparazione necessaria per progettare e programmare l'attività di preparazione atletica e tecnica dello sportivo finalizzate all'agonismo, nel rispetto della salute dell'individuo e del valore preventivo dello sport e dell'attività motoria, anche mediante la capacità di progettare, dirigere e coordinare le attività di staff tecnici. Il laureato sarà in grado di condurre programmi di attività motorie e sportive a livello individuale e di gruppo, interagendo con soggetti di ogni età, genere, condizione fisica e sociale. Il raggiungimento degli obiettivi del corso sarà possibile anche grazie ad una cospicua e mirata attività di tirocinio che caratterizzerà la preparazione dello studente attraverso dei percorsi individuati dal Corso di laurea nell'ambito di discipline tecnico-sportive, biomediche, pedagogiche, informatiche e linguistiche.

### **Prospettive occupazionali**

Il laureato magistrale potrà esercitare la propria professione presso le Federazioni sportive, le Scuole ed i Centri di formazione sportiva, le Università, i Centri di ricerca, gli Enti di promozione sportiva, le Forze Armate, le Società ed Associazioni sportive, le palestre, i centri fitness e le strutture specializzate nelle attività sportive adattate a diverse condizioni psicofisiche. In queste realtà il laureato magistrale opererà con compiti di direzione, programmazione, coordinamento, conduzione, valutazione:

- delle attività tecnico sportive in ambito agonistico, fino ai livelli della massima competizione individuale e di squadra, in piena autonomia e avvalendosi dell'attività subordinata degli staff tecnici;
- della preparazione atletica e allenamento nei vari sport, con finalità sia amatoriale che agonistica di massimo livello, incluse le attività sportive per disabili;

- di attività nell'ambito dell'insegnamento dell'educazione fisica nelle scuole;
- Di attività motorie a carattere sportivo ed educativo, finalizzate al conseguimento e perfezionamento delle conoscenze ed abilità tecnico-pratiche nelle varie discipline sportive;
- di attività di fitness individuali e di gruppo;
- di attività di consulenza, anche peritale, inerenti allo sport. Il laureato magistrale potrà inoltre intraprendere attività motoria e sportiva presso centri ricreativi, sportivi e del tempo libero. Potrà inoltre intraprendere attività di ricerca scientifica, presso le Università e gli Istituti ed Enti di ricerca.

### **Informazioni sulla struttura didattica del Corso**

La frequenza è obbligatoria almeno al 50% per gli insegnamenti che prevedono una parte pratica.

### **Modalità di accesso**

Il corso di laurea adotta un numero programmato a livello locale (posti disponibili 100). Il numero di studenti iscrivibili e le modalità di svolgimento della selezione saranno resi pubblici ogni anno con il relativo bando di concorso (vedi link utili).

### **Corsi di laurea con accesso diretto**

L'accesso al corso sarà riconosciuto integralmente a coloro che sono in possesso di una laurea nella classe L-22 o classe 33. Per gli studenti in possesso di diploma universitario o laurea in classi diverse da quelle sopra indicate ovvero altro titolo di studio conseguito all'estero riconosciuto idoneo, il Consiglio di Corso di laurea, sentita la Commissione Didattica, valuterà caso per caso il curriculum formativo per stabilire se sussistano i requisiti per l'accesso (vedi Regolamento Didattico del corso).

### **Lo sai che...**

Il corso prepara alle professioni di Organizzatori di eventi e di strutture sportive, Allenatori e tecnici sportivi. Il laureato magistrale della LM-68 potrà esercitare la propria professione presso le Federazioni sportive, le Scuole ed i Centri di formazione sportiva, le Università, i Centri di ricerca, gli Enti di promozione sportiva, le Forze Armate, le Società ed Associazioni sportive, le palestre, i centri fitness e le strutture specializzate nelle attività sportive adattate a diverse condizioni psicofisiche.

### **Informazioni Docenti/Tutor di riferimento**

Coordinatore: Prof. Piero Sestili  
Email [piero.sestili@uniurb.it](mailto:piero.sestili@uniurb.it)

Prof.ssa De Matteis Rita  
Email [rita.dematteis@uniurb.it](mailto:rita.dematteis@uniurb.it)

Prof. Perroni Fabrizio  
Email [fabrizio.perroni@uniurb.it](mailto:fabrizio.perroni@uniurb.it)  
Servizio di tutorato: Email [tutor.motorie@uniurb.it](mailto:tutor.motorie@uniurb.it)

### **Supporto immatricolazioni e gestione carriere**

Consulta il sito [www.uniurb.it/iscrizioni](http://www.uniurb.it/iscrizioni)  
Scopri le FAQ su [www.uniurb.it/faq](http://www.uniurb.it/faq)  
Apri un ticket su [helpme.uniurb.it](http://helpme.uniurb.it)  
Contatta il numero +39 0722 303030

anno accademico  
**2021/2022**

### **Link utili**

[www.uniurb.it/corsi/1756829](http://www.uniurb.it/corsi/1756829)

**SCIENZE DELLO SPORT**

Primo anno	SSD	CFU
Corso avanzato di metodi e tecniche degli sport individuali. ....	M-EDF/02 .....	7
Teoria e metodologie dell'allenamento / Fitness e attività motorie del benessere* .....	M-EDF/02 / M-EDF/01 .....	12 (6+6)
Psicologia dello sport / Sociologia dello sport* .....	M-PSI/06 / SPS/08 .....	12 (6+6)
Biochimica dell'esercizio fisico .....	BIO/10 .....	6
Biochimica della nutrizione nella prestazione sportiva .....	BIO/10 .....	6
La disciplina dell'associazionismo sportivo .....	IUS/01 .....	6
Tirocini interni. ....		6
Stages e tirocini esterni .....		5

**Secondo anno**

Metodologie e tecniche di valutazione nello sport .....	M-EDF/02 .....	7
Corso avanzato di metodi e tecniche degli sport di squadra .....	M-EDF/02 .....	9
Fisiologia dello sport .....	BIO/09 .....	7
Farmacologia e tossicologia del doping .....	BIO/14 .....	6
Biomeccanica del gesto sportivo. ....	M-EDF/01 .....	6
1 esame a scelta** .....		8
Tirocini interni. ....		6
Ulteriori attività formative .....		3
Prova finale (preparazione e discussione) .....		8 (6+2)

## Note:

\* Corso integrato, significa che lo studente deve seguire due corsi affini e sostenere un unico esame.

\*\* L'esame può essere composto anche da più moduli scelti tra gli insegnamenti presenti nell'Offerta Formativa dell'Ateneo purché attinenti al percorso formativo.

Il numero di CFU riconosciuto dal Corso di laurea sarà di 8. Potranno anche essere scelti tra i seguenti insegnamenti opzionali:

- Anatomia clinica dell'apparato locomotore .....	BIO/16 .....	8
- Sport e disabilità .....	M-EDF/02 .....	8
- Basi molecolari dell'adattamento muscolare all'es. fisico .....	BIO/11 .....	8
- Igiene dello sport .....	MED/42 .....	8
- La Performance sportiva di alto livello .....	M-EDF/02 .....	8