



## CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN

# SCIENZE MOTORIE PER LA PREVENZIONE E LA SALUTE

LM-67 classe delle lauree magistrali in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative

### Obiettivi formativi

Obiettivo del corso è la formazione di figure professionali altamente qualificate capaci di intervenire nel mantenimento e nel recupero dello stato di salute e del benessere psicofisico mediante protocolli di esercizio personalizzati. A questo scopo lo studente dovrà raggiungere i seguenti obiettivi:

- acquisire le competenze per compiere una valutazione funzionale delle capacità motorie di soggetti di diverse fasce di età, sani o in condizioni cliniche stabilizzate, di concerto con il medico, per quanto di sua competenza;
- possedere basi teoriche avanzate sulla motricità umana e sul suo controllo, che permettano di affrontare le molteplici situazioni che la professione presenterà con elevato grado di autonomia decisionale e con responsabile creatività;
- acquisire le nozioni e le categorie concettuali necessarie per interagire con professionalità diverse che operano nell'ambito della sanità e dei servizi sociali, nella consapevolezza dell'estensione e dei limiti della propria area di competenza;
- conoscere le norme igienico-sanitarie relative agli ambienti in cui sarà svolta la professione;
- avere padronanza dei contenuti e delle strategie comunicative per una corretta promozione ed educazione alla salute;
- possedere la capacità di cogliere gli aspetti psicologici e sociologici correlati con la riformulazione dell'immagine del sé corporeo, in seguito a eventi di interesse clinico;
- saper programmare, dirigere e condurre un percorso di attività motoria individualizzato, utilizzando specifiche strumentazioni, anche in ambiente acquatico, che non introduca fattori di rischio aggiuntivi e ottimizzi le capacità residue;
- saper valutare i risultati ottenuti.

### Prospettive occupazionali

Il corso fornisce competenze che permettono di svolgere attività professionali con responsabilità e autonomia in strutture di fitness (palestre o piscine) o in strutture sanitarie sotto la responsabilità del medico, in accordo a quanto previsto dalla legislazione vigente, dove sono richiesti programmi individualizzati di attività motoria per il mantenimento o il recupero della piena efficienza, con attenzione alle specificità di genere, all'età, alle condizioni fisiologiche individuali e alle eventuali disabilità.

Le competenze di rieducazione funzionale trovano collocazione in équipe di riabilitazione, dove, sotto controllo medico, diverse figure professionali interagiscono e

intervengono su soggetti traumatizzati per il pieno recupero funzionale; in questo ambito, le competenze formate sono particolarmente necessarie nel recupero del gesto atletico in seguito a traumi. Le competenze acquisite nell'ambito della prevenzione potranno trovare impiego nelle strutture (palestre, piscine, ecc.) in cui si svolge attività di prevenzione attraverso l'esercizio fisico o nelle condizioni in cui l'ipocinesia, l'alterata motricità o scorretti atteggiamenti posturali costituiscono fattori di rischio o fattori predisponenti allo stabilizzarsi di condizioni croniche.

### Informazioni sulla struttura didattica del Corso

I due curricula, Rieducazione funzionale e Attività motoria per la prevenzione, comprendono insegnamenti e attività in ambito motorio, biomedico e socio-psicopedagogico.

Lo studente dovrà acquisire un numero di CFU pari a 20 nella forma di tirocini e attività pratiche da condurre in strutture adeguate che permetteranno allo studente di avvicinarsi agli aspetti operativi della professione agevolando l'inserimento nel mondo del lavoro.

### Modalità di accesso

Corso ad accesso programmato (100 posti).

Il numero di studenti iscrivibili e le modalità di svolgimento della selezione saranno resi pubblici ogni anno con il relativo bando di concorso. Vedi "Link utili" in questa scheda.

La prova concorsuale assolve dall'adempimento dei test di verifica della preparazione iniziale (VPP).

### Corsi di laurea con accesso diretto

L'accesso al corso sarà riconosciuto integralmente a coloro che sono in possesso di una laurea nella classe L-22 o 33.

Per gli studenti in possesso di diploma universitario o laurea in classi diverse da quelle sopra indicate, il Consiglio di Corso di laurea, sentita la Commissione Didattica, valuterà caso per caso il curriculum formativo per stabilire se sussistano i requisiti per l'accesso al corso (vedi Regolamento Didattico del corso).

### Lo sai che...

È attivo un percorso a tempo parziale che si sviluppa su tre anni accademici.

### Informazioni Docenti/Tutor di riferimento

Referente: Prof. Guescini Michele

Email [michele.guescini@uniurb.it](mailto:michele.guescini@uniurb.it) - Tel. 0722 303424

Prof.ssa Vallorani Luciana

Email [luciana.vallorani@uniurb.it](mailto:luciana.vallorani@uniurb.it) - Tel. 0722 303419

Servizio di tutorato: Email [tutor.motorie@uniurb.it](mailto:tutor.motorie@uniurb.it)

### Supporto immatricolazioni e gestione carriera

Consulta il sito [www.uniurb.it/iscrizioni](http://www.uniurb.it/iscrizioni)

Scopri le FAQ su [www.uniurb.it/faq](http://www.uniurb.it/faq)

Apri un ticket su [helpme.uniurb.it](http://helpme.uniurb.it)

Contatta il numero +39 0722 303030

### Link utili

[www.uniurb.it/corsi/1756947](http://www.uniurb.it/corsi/1756947)

# SCIENZE MOTORIE PER LA PREVENZIONE E LA SALUTE

## CURRICULUM ATTIVITÀ MOTORIA PER LA PREVENZIONE

Primo anno	SSD	CFU
Igiene e metodologie della prevenzione .....	MED/42 .....	7
Neurofisiologia/Disturbi dello schema corporeo e della pianificazione motoria* .....	BIO/09/M-PSI/02 .....	12 (6+6)
Psicologia dell'handicap e della riabilitazione .....	M-PSI/05 .....	7
Sociologia della salute .....	SPS/08 .....	6
Meccanismi molecolari delle malattie metaboliche .....	BIO/10 .....	6
Biologia molecolare .....	BIO/11 .....	6
Fisiologia clinica dell'esercizio .....	BIO/09 .....	6
Ulteriori attività formative: tirocini interni .....		6
Lingua straniera: inglese .....		3
<b>Secondo anno</b>		
Attività motoria nell'età adulta ed anziana .....	M-EDF/01 .....	7
Medicina interna .....	MED/09 .....	6
Valutazione funzionale e protocolli di esercizio / Intervento programmato adattato* .....	M-EDF/01 / M-EDF/01 .....	13 (7+6)
Farmacologia applicata all'esercizio fisico .....	BIO/14 .....	6
1 esame a scelta** .....		8
Ulteriori Attività formative: seminari, tirocini interni e esterni .....		8
Stages e tirocini esterni .....		6
Prova finale (preparazione e discussione) .....		7 (5+2)

## CURRICULUM RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

Primo anno		
Igiene e sanità pubblica .....	MED/42 .....	6
Psicologia dell'handicap e della riabilitazione .....	M-PSI/05 .....	7
Sociologia della salute .....	SPS/08 .....	6
Meccanismi molecolari degli stati patologici / Biologia molecolare* .....	BIO/10 / BIO/11 .....	12 (6+6)
Neurofisiologia/Disturbi dello schema corporeo e della pianificazione motoria* .....	BIO/09/M-PSI/02 .....	12 (6+6)
Fisiologia clinica dell'esercizio .....	BIO/09 .....	6
Ulteriori attività formative: tirocini interni .....		6
Lingua straniera: inglese .....		3
<b>Secondo anno</b>		
Medicina fisica e riabilitativa .....	MED/34 .....	6
Valutazione funzionale e protocolli di esercizio .....	M-EDF/01 .....	11
Rieducazione motoria a secco ed in acqua .....	M-EDF/01 .....	10
Farmacologia applicata all'esercizio fisico .....	BIO/14 .....	6
1 esame a scelta** .....		8
Ulteriori Attività formative: seminari, tirocini interni e esterni .....		8
Stages e tirocini esterni .....		6
Prova finale (preparazione e discussione) .....		7 (5+2)

Note:

\* Corso integrato, significa che lo studente deve seguire due corsi affini e sostenere un unico esame.

\*\* L'esame può essere composto anche da più moduli scelti tra gli insegnamenti presenti nell'Offerta Formativa dell'Ateneo purché attinenti al percorso formativo.

Il numero di CFU riconosciuto dal Corso di laurea sarà di 8. Potranno anche essere scelti tra i seguenti insegnamenti opzionali:

- Anatomia clinica dell'apparato locomotore .....	BIO/16 .....	8
- Sport e disabilità .....	M-EDF/02 .....	8
- Psicologia del lavoro nei servizi socio-sanitari .....	M-PSI/06 .....	8