



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

DISB
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE BIOMOLECOLARI

Scuola di
Scienze Motorie



CORSO DI LAUREA IN

SCIENZE MOTORIE, SPORTIVE E DELLA SALUTE

L-22 classe delle lauree in scienze delle attività motorie e sportive

Obiettivi formativi

Il corso si propone di fornire alle studentesse e agli studenti le competenze necessarie alla progettazione, alla somministrazione, alla valutazione e al controllo di attività, basate sul movimento, finalizzate:

- all'insegnamento dell'educazione fisica nei contesti educativi;
- all'adozione e al mantenimento di uno stile di vita attivo;
- al recupero della condizione di benessere fisico;
- al miglioramento della prestazione fisica e sportiva.

Il corso offre una formazione, largamente multidisciplinare, necessaria per costruire una figura professionale, definita "chinesiologo di base" in grado, nel mondo del lavoro, di padroneggiare i contenuti specifici della disciplina e di interfacciarsi correttamente, efficacemente ed in sicurezza con le/gli utenti, sia singolarmente che in gruppo.

Larga parte del percorso formativo è composta da insegnamenti che, in aggiunta alla parte teorica, prevedono un ampio monte ore di attività pratica; l'obiettivo di tali insegnamenti è permettere di strutturare competenze che scaturiscano anche dalla conoscenza e padronanza del proprio corpo, ovvero dal "saper fare".

Prospettive occupazionali

L'esercizio dell'attività professionale di chinesiologo di base (DL n. 36 del 28/02/2021 - art. 41) ha per oggetto:

- la conduzione, gestione e valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere compensativo, educativo, ludico-ricreativo e sportivo finalizzate al mantenimento ed al recupero delle migliori condizioni di benessere fisico nelle varie fasce di età attraverso la promozione di stili di vita attivi;
- la conduzione, gestione e valutazione di attività per il miglioramento della qualità della vita mediante l'esercizio fisico, nonché di personal training e di preparazione atletica non agonistica.

Gli ambiti lavorativi in cui esercitare la professione sono i seguenti:

- educativo, come operatrice/operatore di attività fisico-motoria nelle strutture educative;
- ricreativo, come operatrice/operatore di attività fisico-motoria riferita all'età evolutiva, agli adulti e agli anziani;
- preventivo-compensativo-adattato, come operatrice/operatore di attività fisico-motoria mirata al mantenimento o al recupero del benessere fisico;

- tecnico-addestrativo, come operatrice/operatore tecnico in discipline sportive;
- turistico-sportivo, come operatrice/operatore in attività ludico-sportive in centri sportivi estivi ed invernali e in centri turistici;
- organizzativo-gestionale, come dirigente e/o responsabile di strutture sportive.

Tali attività potranno essere svolte in strutture pubbliche e private e nelle organizzazioni sportive e dell'associazionismo ricreativo e sociale, come anche, tra le altre, nelle case di riposo, negli stabilimenti termali e nei centri benessere.

Informazioni sulla struttura didattica del corso

Per il conseguimento della laurea dovranno essere acquisiti 180 Crediti Formativi Universitari (CFU), che si ottengono previo superamento di esami teorici e teorico-pratici e a seguito della frequentazione attiva di tirocini e attività pratiche, anche presso aziende ed enti del territorio appositamente convenzionati.

Modalità di accesso

Le domande di immatricolazione vengono accettate fino al raggiungimento della numerosità massima sostenibile del corso, rispettando l'ordine di perfezionamento delle domande stesse (non è previsto alcun esame di ammissione).

Corsi di laurea magistrale affini

- Scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate (Classe LM-67);
- Scienze dello sport (Classe LM-68);
- Organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie (Classe LM-47).

Lo sai che...

Il corso adotta il regolamento "studente-atleta" che favorisce la fruizione delle lezioni e la partecipazione agli esami di profitto da parte di atlete/i di élite. Annualmente si organizza la "settimana di sport invernali" che consente l'acquisizione di CFU.

Riferimenti per la didattica del corso

Presidente della Scuola - Prof. Piero Sestili

Referente del corso - Prof. Francesco Lucertini

Email francesco.lucertini@uniurb.it - Tel. 0722 304611

Docente tutor - Prof.ssa Elena Barbieri

Email elena.barbieri@uniurb.it - Tel. 0722 303417

Segreteria didattica

Piazza Sant'Andrea, 34 - 61029 Urbino (PU)

Tel. 0722 304855 - Email scuola.motorie@uniurb.it

Servizio di tutorato studentesco

Email tutor.motorie@uniurb.it

Supporto immatricolazioni e gestione carriera

Apri un ticket, scopri le FAQ, prenota un appuntamento:
www.uniurb.it/segreterie

Iscriviti

www.uniurb.it/corsi/1757009



SCIENZE MOTORIE, SPORTIVE E DELLA SALUTE

Primo anno	SSD	CFU
Fisica / Chimica e propedeutica Biochimica*	.FIS/01 / BIO/10	12 (6+6)
Biologia umana	.BIO/13	6
Anatomia umana	.BIO/16	8
Teoria e metodologia del movimento umano.	.M-EDF/01	6
Teoria, Tecnica e Didattica degli sport individuali	.M-EDF/02	8
Teoria, Tecnica e Didattica dell'attività natatoria	.M-EDF/02	6
Pedagogia generale	.M-PED/01	10
Lingua inglese		2
Altre attività (abilità informatiche e telematiche)		1
Secondo anno		
Fisiologia umana	.BIO/09	8
Biochimica	.BIO/10	8
Teoria, Tecnica e Didattica degli sport di squadra	.M-EDF/02	7
Teoria, Tecnica e Didattica dell'attività motoria per l'età evolutiva	.M-EDF/01	6
Diritto dello sport / Diritto dell'Unione Europea*	.IUS/01 / IUS/14	10 (5+5)
Didattica e Pedagogia speciale	.M-PED/03	6
Tirocini interni (caratterizzanti e integrativi)		13
Terzo anno		
Igiene generale ed applicata	.MED/42	6
Teoria, Tecnica e Didattica dell'attività motoria preventiva e compensativa	.M-EDF/01	6
Teoria, Tecnica e Didattica dell'attività motoria per l'età adulta ed anziana	.M-EDF/01	6
Alimentazione e nutrizione umana	.BIO/10	6
Teoria, Tecnica e Didattica dell'attività motoria adattata	.M-EDF/01	6
Medicina dello sport	.MED/09	6
1 esame a scelta**		12
Tirocini interni (caratterizzanti)		7
Stages e tirocini esterni		5
Prova finale (preparazione e discussione)		3 (2+1)

Propedeuticità

- non si può sostenere l'esame del corso di "Anatomia umana" (primo anno), senza aver superato l'esame del corso di "Biologia umana" (primo anno);
- non si può sostenere l'esame del corso di "Biochimica" (secondo anno), senza aver superato l'esame del corso integrato di "Fisica / Chimica e propedeutica biochimica" (primo anno);
- non si può sostenere l'esame di "Fisiologia umana" (secondo anno) senza aver superato gli esami di "Anatomia umana" (primo anno) e "Biochimica" (secondo anno).

Il corso adotta il metodo della scomposizione logistica, ossia la duplicazione degli insegnamenti fondamentali obbligatori; studentesse e studenti vengono suddivisi in due gruppi sulla base dell'iniziale del cognome (lettere da A a K percorso A; lettere da L a Z percorso B) che seguiranno insegnamenti paralleli.

Note

* Corso integrato: significa che studentesse e studenti devono seguire due corsi affini e sostenere un unico esame.

** L'esame può essere composto anche da più moduli scelti autonomamente tra gli insegnamenti presenti nell'Offerta Formativa dell'Ateneo (il corso suggerisce una lista di insegnamenti opzionali, da scegliere uno nel 1° e uno nel 2° semestre, per un totale di 12 CFU).

