



1506

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BODISTUM
DIPARTIMENTO DI
STUDI UMANISTICI

MASTER DI I LIVELLO IN COUNSELING AND COACHING SKILLS

PERCORSO FORMATIVO ED ESPERIENZIALE DI COMUNICAZIONE EFFICACE NEI
CONTESTI PROFESSIONALI ED ORGANIZZATIVI

Calendario Nuova Edizione A.A. 2023/2024

1° Modulo sul tema: COUNSELING SKILLS E PROCESSI COMUNICATIVI

VENERDÌ 26/01/2024 ore 14.30-19.30

Consulenza esistenziale, counseling skills, coaching: teorie e modelli.

L'empatia verbale e non verbale, di risonanza e ristrutturazione: indici semantici e consapevolezza emotiva

Laboratorio: "Rapport, ricalco e sincronizzazione corporea"

VENERDÌ 02/02/2024 ore 14.30-19.30

Il colloquio non direttivo: parafrasi, verbalizzazione, tematizzazione riassuntiva.

Le domande di specificazione, *laddering*, investigazione, chiarificazione, personalizzazione.

Laboratorio su: "La contestualizzazione e storicizzazione del problema"

VENERDÌ 09/02/2024 ore 14.30-19.30

Assertività e *assertion training*: superare la tendenza a rispondere in modo anassertivo od aggressivo.

Laboratorio su: "Le modalità comunicative efficaci in ambito: il feedback fenomenologico"

VENERDÌ 16/02/2024 ore 14.30-19.30

L'ascolto attivo in ambito professionale

Comprendere le motivazioni di ogni locutore attraverso l'autopresentazione, l'appello, la relazione, lo stato emozionale.

Laboratorio: "La comprensione dell'implicito comunicativo"

VENERDÌ 23/2/2024 ore 14.30-19.30

Il colloquio motivazionale e di orientamento professionale.

Laboratorio su "La gestione del tempo: pianificare e delegare".

2° Modulo sul tema: EMPOWERMENT E LEADERSHIP: ANALISI TRANSAZIONALE E PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA.

VENERDÌ 01/03/2024 ore 14.30-19.30

Introduzione all'analisi transazionale nelle relazioni educative e professionali.

Analisi strutturale e funzionale degli Stati dell'Io, transazioni, decontaminazione ed esclusione.

Laboratorio: "Le posizioni di vita secondo l'analisi transazionale"

VENERDÌ 08/03/2024 ore 14.30-19.30

Il copione di vita: la matrice di copione e i giochi "berniani".

Laboratorio: "I processi svalutativi: modalità di intervento"

VENERDÌ 15/03/2024 ore 14.30-19.30

Introduzione alla programmazione neurolinguistica ad orientamento umanistico: metamodello, pratica del modellamento intuitivo ed analitico

Laboratorio su "Imparare l'eccellenza".



Master in Counseling and coaching skills
Via Bramante 17 – 61029 Urbino PU –
Tel. +39 0722 303743
info@mastercounselingurb.it – www.mastercounselingurb.it



VENERDÌ 22/03/2024 ore 14.30-19.30

Principi di neurosemantica, processi di ristrutturazione cognitiva e mediazione corporea.

Laboratorio: “Superare le convinzioni limitanti nelle situazioni di emparse e di crisi esistenziale”.

3° Modulo sul tema: COUNSELING SKILL INDIVIDUALE E DI GRUPPO IN AMBITO EDUCATIVO.

VENERDÌ 05/04/2024 ore 14.30-19.30

Pratica della leadership negoziale: iconografie esistenziali ed enneatipi

Laboratorio: “La scala dei livelli neurologici: mission, vision e progetto di vita”

VENERDÌ 12/04/2024 ore 14.30-19.30

Psicopedagogia narrativa e *mindfulness*

Laboratorio: “La pratica meditativa: accogliere, identificare e condividere le emozioni”

VENERDÌ 19/04/2024 ore 14.30-19.30

Lavorare sulle emozioni: rabbia, depressione, ansia, sensi di colpa

Laboratorio: La consulenza esistenziale con soggetti iperattivi, demotivati, e aggressivi.

4° Modulo sul tema: COACHING SKILLS IN AMBITO PROFESSIONALE.

VENERDÌ 03/05/2024 ore 14.30-19.30

La pratica costellatoria: ordine, gerarchia e potere nelle relazioni

Laboratorio su “Costellazioni sistemiche ed interventi strategici nelle situazioni di emparse organizzativo”.

Verifica intermedia

VENERDÌ 10/05/2024 ore 14.30-19.30

Neuroscienze cognitive dello sviluppo e principi di entanglement quantistico.

Laboratorio su: “Il cambiamento emozionale secondo il paradigma quantistico”

VENERDÌ 17/05/2024 ore 14.30-19.30

Il *coaching*: l'arte di guidare il cambiamento e trasformare con successo i desideri in obiettivi concreti.

Laboratorio: Il *coaching* life: processi ridecisionali”.

VENERDÌ 24/05/2024 ore 14.30-19.30

La conduzione dei gruppi di *problem solving*, *decision make*, *brain storming*, sostegno ed evoluzione personale.

Laboratorio su “La gestione efficace del *team* di lavoro”.

VENERDÌ 14/06/2024 ore 10.30-19.30

Discussione tesi

Relazione conclusiva e verifiche di lavoro: prove orali e discussione di tesi

Le lezioni si svolgeranno online sulla piattaforma dell’Ateneo Education.

Coordinamento scientifico
Prof. Franco Nanetti

Direzione del Master
Prof.ssa Berta Martini

23/11/2023 ore 17.30 Conferenza online sul tema “**Il potere delle parole: ascoltare ed ascoltarsi**”.

Nell’occasione verrà presentato il programma delle lezioni e dei laboratori relativo al master in “Counseling and coaching skills”. Per partecipare è richiesta l’iscrizione scrivendo a info@mastercounselingurb.it . Il link per accedere verrà inviato il giorno stesso della conferenza.

