



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

DISB
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE BIOMOLECOLARI

Scuola di
Scienze Motorie



CORSO DI LAUREA IN

SCIENZE MOTORIE, SPORTIVE E DELLA SALUTE

L-22 classe delle lauree in scienze delle attività motorie e sportive

Obiettivi formativi

Il Corso di Studio (CdS) si propone di formare una figura professionale, definita "Chinesiologo di base", il cui profilo sia idoneo alla progettazione, alla conduzione, alla gestione e alla valutazione di attività, basate sul movimento, con finalità salutistiche, ricreative e educative.

Il CdS è finalizzato ad offrire alle studentesse e agli studenti una formazione multidisciplinare che permetta loro di padroneggiare i contenuti specifici della disciplina e, al contempo, di interfacciarsi correttamente, efficacemente ed in sicurezza con utenti, colleghe/i e altri interlocutori, diversificati a seconda dell'ambito lavorativo.

Il percorso formativo prevede, nel passaggio dal primo al terzo anno di corso, un progressivo aumento della specificità dei contenuti disciplinari e, al contempo, una graduale transizione dall'approccio educativo teorico a quello pratico caratteristico delle funzioni e dei compiti del Chinesiologo di base.

Prospettive occupazionali

L'esercizio dell'attività professionale di chinesiologo di base (DL n. 36 del 28/02/2021 - art. 41) ha per oggetto:

- la conduzione, gestione e valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere compensativo, educativo, ludico-ricreativo e sportivo finalizzate al mantenimento ed al recupero delle migliori condizioni di benessere fisico nelle varie fasce di età attraverso la promozione di stili di vita attivi;
- la conduzione, gestione e valutazione di attività per il miglioramento della qualità della vita mediante l'esercizio fisico, nonché di personal training e di preparazione atletica non agonistica.

Gli ambiti lavorativi in cui il Chinesiologo di base può esercitare la propria professione sono i seguenti:

- salutistico; attività fisica preventiva, compensativa, rieducativa, posturale e mirata alla promozione di uno stile di vita attivo;
- ricreativo; allenamento mirato all'avviamento alla pratica dell'attività fisica e sportiva o al miglioramento delle capacità e qualità fisiche e del rendimento sportivo;
- educativo; attività fisica e sportiva orientate a sviluppare le capacità motorie in bambini, ragazzi, adolescenti e giovani adulti, e a preservarle negli adulti e negli anziani.

Tali attività potranno essere svolte in strutture pubbliche e private e nelle organizzazioni sportive e dell'associazionismo ricreativo e sociale, come anche, tra le altre, nelle case di riposo e nei centri benessere.

Informazioni sulla struttura didattica del corso

Il CdS, nei tre anni di corso, prevede l'acquisizione, da parte dello studente o della studentessa, di 180 Crediti Formativi Universitari (CFU) al fine del conseguimento della laurea. Gli insegnamenti che costituiscono il percorso formativo sono in larga parte composti da più 'moduli', ognuno dei quali, a seconda dell'insegnamento, può veicolare contenuti prettamente teorici, contenuti teorico-pratici o contenuti prettamente pratici. L'elevato monte ore di attività pratica realizzato con gli insegnamenti denominati 'laboratori' ed 'esercitazioni', sommato alle attività di 'stage e tirocini', permette di strutturare, nella studentessa e nello studente, competenze che scaturiscano, e conseguentemente possano essere più efficacemente veicolate, anche attraverso la conoscenza e padronanza del proprio corpo, ossia dal "saper fare". In particolare, relativamente alle attività di 'stage e tirocini', in virtù delle numerose convenzioni che il CdS ha attivato nel territorio con aziende ed enti di settore e con Federazioni e Società sportive, le studentesse e gli studenti possono formarsi e sperimentare, oggi, nei luoghi in cui, un domani, svolgeranno la professione.

Modalità di accesso

Il CdS non prevede alcun esame di ammissione. Le domande di immatricolazione vengono accettate fino al raggiungimento della numerosità massima sostenibile del CdS, rispettando l'ordine cronologico di perfezionamento delle domande stesse.

Corsi di laurea magistrale affini

- Scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate (Classe LM-67);
- Scienze dello sport (Classe LM-68);
- Organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie (Classe LM-47).

Lo sai che...

- Il CdS adotta il regolamento "studente-atleta" che favorisce la fruizione delle lezioni e la partecipazione agli esami di profitto da parte di atlete/i di élite.
- Il CdS organizza la "settimana di sport invernali" (esercitazione facoltativa) che consente l'acquisizione di CFU.

Riferimenti per la didattica del corso

Presidente della Scuola - Prof. Piero Sestili

Referente del corso - Prof. Francesco Lucertini
Tel. 0722 304611 - Email francesco.lucertini@uniurb.it

Docente tutor - Prof.ssa Elena Barbieri
Tel. 0722 303417 - Email elena.barbieri@uniurb.it

Ufficio Supporto alla Didattica e Management
Piazza Sant'Andrea, 34 - 61029 Urbino (PU)
Tel. 0722 304855 - Email scuola.motorie@uniurb.it

Servizio di tutorato studentesco
Email tutor.motorie@uniurb.it

Supporto immatricolazioni e gestione carriera

Apri un ticket, scopri le FAQ, prenota un appuntamento:
www.uniurb.it/segreteria

Iscriviti

www.uniurb.it/corsi/1757137



SCIENZE MOTORIE, SPORTIVE E DELLA SALUTE

Primo anno	SSD	CFU
Fondamenti di Biochimica e Fisica ¹	BIO/10 – FIS/01.....	10
- Propedeutica biochimica ²		(5)
- Fisica ²		(5)
Biologia e Anatomia ¹	BIO/13 – BIO/16.....	12
- Biologia umana ²		(5)
- Anatomia umana ²		(7)
Teoria, Tecnica e Metodologia del Movimento Umano ¹	M-EDF/01.....	8
- Teoria, tecnica e metodologia del movimento umano ²		(6)
- Laboratorio: Teoria, tecnica e metodologia del movimento umano.....		(2)
Teoria, Tecnica e Didattica delle Attività Acquatiche ¹	M-EDF/02.....	6
- Teoria, tecnica e didattica delle attività acquatiche ²		(3)
- Laboratorio: Teoria, tecnica e didattica delle attività acquatiche.....		(3)
Pedagogia generale ²	M-PED/01.....	8
Lingua inglese.....		2
Abilità informatiche e telematiche.....		1
Esame a scelta ³		6
Secondo anno		
Biochimica e Alimentazione ¹	BIO/10.....	12
- Biochimica ²		(7)
- Alimentazione e nutrizione umana ²		(5)
Fisiologia umana ²	BIO/09.....	7
Aspetti Socializzanti, Inclusivi ed Educativi Speciali dell'Attività Fisica e Sportiva ¹	SPS/08 – M-PED/03.....	9
- Socializzazione e comunicazione dell'attività fisica e sportiva ²		(4)
- Didattica e pedagogia speciale ²		(5)
Diritto Pubblico e Diritto dello Sport ¹	IUS/09 – IUS/01.....	8
- Istituzioni di diritto pubblico ²		(4)
- Diritto e giustizia dello sport ²		(4)
Teoria, Tecnica e Didattica degli Sport Prestativi e Tecnico-Combinatori ¹	M-EDF/02.....	8
- Teoria, tecnica e didattica degli sport prestativi e tecnico-combinatori ²		(4)
- Laboratorio: Teoria, tecnica e didattica degli sport prestativi.....		(2)
- Laboratorio: Teoria, tecnica e didattica degli sport tecnico-combinatori.....		(2)
Teoria, Tecnica e Didattica degli Sport di Situazione ¹	M-EDF/02.....	8
- Teoria, tecnica e didattica degli sport di situazione ²		(4)
- Laboratorio: Teoria, tecnica e didattica degli sport di situazione - Pallacanestro.....		(2)
- Laboratorio: Teoria, tecnica e didattica degli sport di situazione - Pallavolo.....		(2)
Teoria e Metodologia dell'Insegnamento delle Scienze Motorie nella Scuola ¹	M-EDF/02.....	6
- Teoria e metodologia dell'insegnamento delle scienze motorie nella scuola ²		(4)
- Laboratorio: Teoria e metodologia dell'insegnamento delle scienze motorie nella scuola.....		(2)
Esame a scelta ³		6
Esercitazioni ⁴		2
Terzo anno		
Igiene e Medicina dello sport ¹	MED/42 – MED/09.....	11
- Igiene generale ed applicata ²		(5)
- Medicina dello sport ²		(6)
Teoria, Tecnica e Didattica dell'Attività Motoria ¹	M-EDF/01.....	12
- Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria per l'età evolutiva ²		(4)
- Laboratorio: Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria per l'età evolutiva.....		(2)
- Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria per l'età adulta ed anziana ²		(4)
- Laboratorio: Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria per l'età adulta ed anziana.....		(2)
Teoria, Tecnica e Didattica dell'Attività Fisica ¹	M-EDF/01.....	16
- Teoria, tecnica e didattica dell'attività fisica preventiva e compensativa ²		(5)
- Teoria, tecnica e didattica dell'attività fisica adattata nelle disabilità ²		(5)
- Teoria, tecnica e didattica dell'attività fisica per salute e benessere ²		(4)
- Laboratorio: Teoria, tecnica e didattica dell'attività fisica per salute e benessere.....		(2)
Teoria e metodologia dell'allenamento ²	M-EDF/02.....	6
Fondamenti di Docimologia e Analisi dei Dati ¹	M-PED/04 – MED/01.....	8
- Fondamenti di docimologia ²		(4)
- Fondamenti di analisi dei dati ²		(4)
Esercitazioni ⁴		2
Stages e tirocini esterni.....		3
Prova finale.....		3

Note

¹ Insegnamento 'integrato', ossia composto da più 'moduli' (le cui epigrafi sono elencate sotto quella dell'insegnamento integrato). Il voto finale degli esami integrati sarà il risultato della media dei voti ottenuti in ogni modulo, calcolata in modo ponderato sulla base del numero di CFU di ciascun modulo.

² Insegnamento sottoposto a 'scomposizione logistica': studentesse e studenti vengono suddivisi in due percorsi distinti (con i medesimi contenuti) sulla base dell'iniziale del cognome (lettere da A a K, percorso A; lettere da L a Z, percorso B).

³ Può essere composto da uno o più moduli, scelti autonomamente dallo studente o dalla studentessa tra gli insegnamenti presenti nell'Offerta Formativa dell'Ateneo, per un totale di 12 CFU (il CdS mette a disposizione degli studenti e delle studentesse una lista di insegnamenti opzionali).

⁴ L'esercitazione deve essere scelta all'interno di una rosa di possibilità messe a disposizione dal CdS, sia per il secondo che per il terzo anno.